



### SEMAINE DU VELO

# Les Côtes d'Armor se mettent à l'heure du cyclisme du 17 au 23 juin !

Les cyclistes sont de plus en plus nombreux en Côtes d'Armor, que ce soit pour aller en vélo au collège, au travail, pour se balader en famille ou faire du vélo en compétition, pour entretenir sa forme, ou découvrir le territoire... A l'occasion de l'inauguration de la véloroute la « Littorale », le Département et ses nombreux partenaires lancent une semaine d'animations du 17 au 23 juin pour promouvoir la pratique du vélo sous toutes ses formes. Tous les thèmes sont abordés : le vélo comme mode de transport au quotidien, la sécurité routière, les voies vertes et véloroutes... Du spectacle participatif en vélo au défi éco-mobilité des scolaires, les Costarmoricains vont vivre à l'heure cyclable !

[Programme complet sur cotesdarmor.fr](http://cotesdarmor.fr)

## SEMAINE DU VÉLO, LE PROGRAMME

De nombreuses animations sont prévues, déclinées en quatre thématiques : découvrir le territoire à vélo, pédaler pour entretenir sa santé, se déplacer au quotidien, sensibiliser à la pratique du vélo

### ► Inauguration de la véloroute la Littorale, une partie du Tour de Manche à vélo

Cet itinéraire, qui relie Dinan à Plestin-les-Grèves en passant le long de la côte, constitue une portion du Tour de Manche (1 200 km) et sera inauguré officiellement les 22 et 23 juin par les partenaires de ce projet en lien avec l'Europe (à travers Cycle West, projet soutenu par le programme européen de coopération INTERREG IVA France Angleterre), le Comité régional du tourisme et le Département des Côtes d'Armor.

Le programme de l'inauguration : la compagnie britannique Burn the curtain va investir les Côtes d'Armor avec un spectacle déambulatoire « Les aventures de Don Quichotte à vélo », auquel il sera possible de participer (nombre limité de participants, envoyer un courriel à [contact@cg22.fr](mailto:contact@cg22.fr)). La compagnie se produira à Lannion le 20 juin (sur le marché), à Saint-Brieuc le 21 juin (pour la fête de la musique), le 22 juin au Cap Fréhel de 15h à 17h et de 18h à 20h), et le 23 juin également au Cap Fréhel (de 11h à 13h et de 15h à 17h)

### ► Découvrir le territoire à vélo

#### TREDREZ-LOCQUEMEAU

#### 22 juin. Rando en site naturel

Boucle de 15 km à Trédrez Locquémeau

Départ : 14h au camping de Keravilin à Trédrez

Rens. Office de tourisme de Lannion 02 96 05 60 70

#### Contact presse

Stéphanie Prémel

Tél. 02 96 62 63 28

Courriel. [PREMELStephanie@cg22.fr](mailto:PREMELStephanie@cg22.fr)

Retrouvez communiqués et dossiers de presse sur [cotesdarmor.fr](http://cotesdarmor.fr) | Espace presse

## CÔTE D'EMERAUDE

### 22 juin. Journée patrimoine et gourmandise

Entre St-Cast-le-Guildo et St-Jacut de la Mer  
Rens : Office de tourisme Côte d'Emeraude  
Val d'Arguenon | 02 96 27 71 91

## TRELEVERN

### 23 juin. Rando famille

Boucle de Trélévern – 10 km  
Départ libre  
Rens : Office du Tourisme de Lannion | 02 96 05 60 70

## LANVELLEC

### 23 juin. Rando Patrimoine

Boucle de Lanvellec – 20 km  
Départ : 14h30 – place de l'église à Lanvellec  
Rens. et réservation : [www.begarchra-tregor.fr](http://www.begarchra-tregor.fr)

## ► Pédaler pour entretenir sa santé

## TRELEVERN

### 18 juin. Balade « la santé par le vélo »

La Mutualité Française propose aux personnes atteintes de maladies cardio-vasculaires une balade à vélo, pour une pratique en douceur.  
Boucle de 4 km | 14h30 à 17h  
Départ de l'Eglise de Trélévern  
Rens : [mvallee@mutualite22.fr](mailto:mvallee@mutualite22.fr)  
Encadrement par un professionnel de la santé  
Venir avec son vélo – Prêt d'un vélo possible

## ► Se déplacer au quotidien

En milieu urbain, une voiture sur deux réalise un trajet de moins de 3 km et une sur quatre, un trajet de moins de 1km... Pourquoi ne pas les faire en vélo ? Le vélo à Assistance Electrique « VAE » est un mode de déplacement sans effort, accessible à tous, développé par les agglomérations de Saint-Brieuc et Lannion.

## SAINT-BRIEUC

### Du 19 au 21 juin. Essai de VAE

En partenariat avec Culture vélo  
14h à 18h : essai libre ou sur une boucle à travers Saint-Brieuc.  
Départ : Conseil général – Place du Général de Gaulle – Saint-Brieuc

## LANNION

### 20 juin. La « Littorale » en VAE

10h à 17h : Boucle de 2 km à travers Lannion et sur la Littorale  
Départ libre de l'Office de tourisme de Lannion  
Rens : Office de tourisme de Lannion | 02 96 05 60 70

## Contact presse

Stéphanie Prémel  
Tél. 02 96 62 63 28  
Courriel. [PREMELStephanie@cg22.fr](mailto:PREMELStephanie@cg22.fr)

Retrouvez communiqués et dossiers de presse sur [cotesdarmor.fr](http://cotesdarmor.fr) | Espace presse

## SAINT-BRIEUC

### 21 juin. Fêtons la musique à vélo

Avec l'association Vélo Utile

Départ : 19h – Lieux multiples

Parking à vélos Place Général de Gaulle

L'association propose aux cyclistes des différentes communes de l'agglomération de se rendre à Saint-Brieuc en utilisant les voies aménagées pour assister à la fête de la musique

Ren : Asso Vélo Utile > [www.velo-utile.fr](http://www.velo-utile.fr)

Essai de vélo à assistance électrique à Saint-Brieuc du 19 au 21 juin, allons à la fête de la musique à vélo le 21 juin...

### ► Sensibiliser à la pratique du vélo

Développer la pratique du vélo commence par une sensibilisation des plus jeunes à cette pratique. Cela passe aussi par une connaissance des règles de sécurité routière et une bonne cohabitation entre automobilistes et cyclistes.

## LANNION

### 19 juin. Autos, vélos, partageons la route

Action de prévention avec le service Sécurité routière du Conseil général et la Fédération française de cyclotourisme

14h à 17h – Lannion

Rond point de Coppens – Axe 786/767

Rond point de Ploulec'h – Axe D786 et D88A

## PARTOUT EN CÔTES D'ARMOR

### 19 juin. Défi éco-mobilité des scolaires dans les collèges du département

Venez tous au collège à vélo !

L'ensemble des kilomètres parcourus à vélo par les élèves de chaque établissement scolaire sera recensé.

Un prix de la mobilité récompensera l'établissement le plus engagé sur ce défi.

### Contact presse

Stéphanie Prémel

Tél. 02 96 62 63 28

Courriel. [PREMELStephanie@cg22.fr](mailto:PREMELStephanie@cg22.fr)

Retrouvez communiqués et dossiers de presse sur [cotesdarmor.fr](http://cotesdarmor.fr) | Espace presse