



Conférence des Financeurs
de la Prévention de la Perte d'Autonomie
des Côtes d'Armor



PROJETS

2017



	Porteur de projet	Intitulé du projet	Descriptif	Territoire
1	Association A la Découverte de le l'Age Libre (ADAL)	La D-marche, une invitation à augmenter son nombre de pas au quotidien	Il s'agit de mettre en place une réunion sur l'activité physique par un formateur D-Marche, remettre un podomètre connectable aux participants, assurer une session d'aide à la connexion, faire 2 sessions d'accompagnement prises en charge par la structure accueillante, de proposer un accès illimité au site internet dédié et d'apporter du conseil et du soutien aux associations accueillantes.	DINAN AGGLOMERATION GP3A LAMBALLE TERRE ET MER LOUDEAC COMMUNAUTE CENTRE BRETAGNE
2	Association Brain Up	Actions « Mémoire »	Il s'agit de mettre en place une conférence de 2 heures intitulée « La mémoire-pourquoi la stimuler ? ». Cette conférence sera suivie de 6 séances de 2 heures. La dernière séance aura lieu 3 mois après la cinquième séance.	DEPARTEMENT
3	Association Brain Up	Équilibre alimentaire, nutrition et activité physique	Il s'agit de mettre en place une conférence de 2 heures sur les notions d'équilibre alimentaire. Cette conférence sera suivie de 5 séances de 1,5 heures dont une séance qui aura lieu 3 mois après la quatrième séance. Chaque séance est composée d'apports pédagogiques et d'échanges et de 30 minutes d'activités physiques (marche, gym douce).	LOUDEAC COMMUNAUTE CENTRE BRETAGNE ST BRIEUC ARMOR AGGLO
4	Association Culture Loisirs Adaptés Plaintel	Jeunes retraités actifs : activités physiques, loisirs et détente	Il s'agit de mettre en place un créneau hebdomadaire (1h à 1h30 avec goûter diététiques) de pratiques d'activités physiques. Le contenu de chaque séance sera adapté aux personnes. Exemples de thèmes abordés avec un animateur qualifié : Ateliers d'équilibre, activités motrices, jeu de précision, expression corporelle, activités nautiques. Les lieux de pratique seront choisis en fonction des lieux d'habitation des personnes concernées ainsi que de la nature de l'activité. Le transport (aller/retour) des personnes de leur domicile jusqu'au lieu de pratique sera assuré par l'animateur.	ST BRIEUC ARMOR AGGLO
5	Association de Développement Sanitaire de la Côte d'Emeraude (ADSCE)	Ag vA : accompagnement global comme vecteur d'autonomie	Il s'agit de mettre en place : - La Marche des Aidants : 6 marches (2h30 avec goûter) à destination des aidants non-professionnels. - Equip'oit : 4 ateliers de sensibilisation (3h) avec un ergothérapeute pour faire le diagnostic des aménagements à effectuer chez une personne qui chutent souvent ou ayant des problèmes de mobilité. - « Préva-sens : Ioto musical » : 2 ateliers pour des personnes âgées ayant des pertes de mémoire. - Psychidom : 4 sessions (3 jours de 7 heures) de formation sur la crise suicidaire pour des salariés (20 personnes) qui accompagnent des bénéficiaires en souffrance psychique. - Promen'AGE : 2 sorties de 4 heures (temps de trajet et goûter compris) à destination de personnes isolées avec prise en charge des transports. - Repér'Age : mise en place de sessions de sensibilisation auprès des salariés et de rencontre avec les professionnels de santé du pôle afin de définir les modalités de transmission des éléments recueillis.	LAMBALLE TERRE ET MER
6	Association de Développement Sanitaire des Montagnes Noires	DMLA : prévention de la maladie et accompagnement des malades	Il s'agit de mettre en place une antenne DMLA sur la CCKB en organisant également 2 réunions publiques pour l'ouverture de chaque saison et de créer une permanence thématique tous les 2 mois. L'occasion de rencontrer des bénévoles, d'être écouté, informé, soutenu, de partager son handicap pour mieux vivre au quotidien.	CCKB
7	Association de Services et d'Aide à Domicile Mené Rance	Animation d'ateliers de prévention du vieillissement	Dans le cadre de la mise en place d'un réseau d'une quarantaine d'animateurs Prévention répartie sur chaque EPCI. Les salariés et agents des services adhérents de l'UNA 22 seront formés à l'animation d'ateliers auprès d'un public séniors de 60 ans et plus. Un Coordonnateur Prévention sera identifié sur chaque territoire, et les animateurs organiseront des ateliers (1 à 3 ateliers par EPCI/animateur). Il s'agit dans le cadre de ce projet de prendre en charge les frais de temps de formation « Prévention » des salariés (à hauteur de 80%).	DINAN AGGLOMERATION LAMBALLE TERRE ET MER LOUDEAC COMMUNAUTE CENTRE BRETAGNE
8	Association de Services et d'Aide à Domicile Mené Rance	Sensibilisation aux maladies neuro-dégénératives et aux difficultés sensorielles	Il s'agit de mettre en place un cycle de réunions de sensibilisation à destination des 266 salariés (deux réunions/ an/ 5 sites). En effet les salariés ont besoin d'être informés sur les adaptations concrètes à mettre en place au quotidien afin d'améliorer le bien-être des bénéficiaires qui rencontrent des difficultés sensorielles et afin d'en assurer leur sécurité.	DINAN AGGLOMERATION LAMBALLE TERRE ET MER LOUDEAC COMMUNAUTE CENTRE BRETAGNE
9	Association des Parkinsoniens des Côtes d'Armor	Ateliers éducatifs	Il s'agit de mettre en place des ateliers à destination des aidants et des aidés. Il s'agit de lancer un travail sur le bien-être, sur des soins-détente et sur le lâcher-prise. Des interventions sont prévues tout au long de l'année par groupes d'une quinzaine de personnes.	DEPARTEMENT
10	Association Hospitalière de Bretagne Centre Hospitalier de Plouguernevel (AHB)	Prévenir et repérer la souffrance psychique chez les Personnes âgées à domicile : sensibilisation et formation des acteurs de proximité	Il s'agit de mettre en place 2 sessions de formation de 3 jours à destination des professionnels intervenants auprès des personnes âgées à domicile sur le thème de la souffrance psychique avec un risque de crise suicidaire. 4 session de sensibilisation des acteurs et d'interconnaissance auront également lieu. Les territoires concernées sont Loudéac Communauté Centre Bretagne et CCKB.	CCKB LOUDEAC COMMUNAUTE CENTRE BRETAGNE
11	Association Hospitalière de Bretagne Centre Hospitalier de Plouguernevel (AHB)	Prévenir et repérer la problématique addictive chez les personnes âgées à domicile	Il s'agit d'un projet qui s'articule autour de 2 axes : 1- Formation des professionnels intervenant auprès des personnes âgées à domicile. 2- Soutien, information et sensibilisation des acteurs relais. Ces deux démarches seront mises en œuvre en partenariat avec les MAIA, CLIC, ATS, CSAPA intervenant sur le territoire et les CMPS. Ces coopérations devront, d'une part, permettre de repérer et de mieux définir les besoins et d'autre part, mettre en œuvre et de communiquer sur ces actions.	CCKB LOUDEAC COMMUNAUTE CENTRE BRETAGNE
12	Association Kiné Ouest Prévention	Ateliers « Equilibr'âge »	Il s'agit de : - former et équiper les kinésithérapeutes qui réaliseront les bilans individuels et animeront les séances collectives. - mettre en place une permanence téléphonique de 35h/semaines pour accueillir et informer les prescripteurs, bénéficiaires et animateurs. - mettre en place dans chaque secteur une vacation hebdomadaire d'1h30 (1h d'animation collectives et 30 minutes de bilans individuels), 40 semaines par an.	DINAN AGGLOMERATION LOUDEAC COMMUNAUTE CENTRE BRETAGNE
13	Association Siel Bleu	APA'CTIF	Il s'agit de mettre en place 10 réunions préparatoires (1h) et 10 réunions d'information (2h). Ensuite 40 séances d'Activité Physique Adaptée (Gymnastique Prévention Santé) seront mises en place sur. Une évaluation aura lieu au début, après la vingtième séance et à la fin du projet.	LAMBALLE TERRE ET MER
14	Association Siel Bleu	Nutrisiel et APA 22	Il s'agit de mettre en place des ateliers d'information sur l'équilibre alimentaire et les besoins spécifiques à chaque âge, montrer l'intérêt de pratiquer une activité physique régulière, rendre les bénéficiaires acteurs de leur propre santé, créer et entretenir du lien social. Les ateliers sont organisés par des chargés de prévention.	GP3A SAINT BRIEUC ARMOR AGGLOMERATION
15	Association Voir Ensemble	Prévention des déficiences sensorielles et prise en compte de la baisse sensorielle avec l'avancée en l'âge	Il s'agit de mettre en place des conférences de sensibilisation à la déficience sensorielle (auditive/visuelles), d'organiser des groupes d'activités partagées (GAP) et d'animer des groupes de paroles ou d'expression encadrés par les professionnels des SAVS. Chacune des trois actions sera menée dans une dimension collective favorisant la pair-aidance et la pair-émulation. Une collaboration active sera mise en place avec la Mutualité Française des Côtes d'Armor pour diffuser les offres au sein de leur réseau associatif et de magasins. Ce partenariat permet d'associer l'expertise de l'association Voir Ensemble et la force de communication, de diffusion, d'orientation et de coordination de la Mutualité.	DEPARTEMENT
16	Centre Communal d'Action Sociale de Lannion	Venez jouer chez moi	Il s'agit de mettre en place des séances d'animation au domicile des personnes âgées qui sont isolées. Une fois que ce repérage sera fait, un service civique lancera le projet et donnera une dynamique de mise en œuvre. La personne en service civique sera accompagné et encadrée par une animatrice d'un EHPAD e par la conseillère ESF du service de portage de repas à domicile.	LANNION TREGOR AGGLOMERATION
17	Centre Communal d'Action Sociale du Mené	Les après-midis « Prévention santé » du Mené	Il s'agit de mettre en place des séances d'animation au domicile des personnes âgées qui sont isolées. Une fois que ce repérage sera fait, un service civique lancera le projet et donnera une dynamique de mise en œuvre. La personne en service civique sera accompagné et encadrée par une animatrice d'un EHPAD et par la conseillère ESF du service de portage de repas à domicile.	LOUDEAC COMMUNAUTE CENTRE BRETAGNE
18	Centre de Développement pour l'Habitat et l'Aménagement des Territoires (CDHAT)	Référentiel logement Témoin	Il s'agit de la création et l'animation d'un référentiel de « logements témoins adaptés », permettant la mise en relation de propriétaires occupants, ayant adapté leur logement, avec des potentiels demandeurs, afin de favoriser une aide à la décision.	GP3A LANNION TREGOR AGGLOMERATION LEFF ARMOR COMMUNAUTE LAMBALLE TERRE ET MER
19	Centre de Prévention Bien Vieillir Agirc-Arrco-Bretagne	Campagne de prévention et prévention dans nos campagnes	Il s'agit de mettre en place une conférence de sensibilisation (sur différents thèmes : Vieillesse en bonne santé ou Audition ou Santé des Aidants) sur la commune de Lamballe. Il y aura également des bilans de prévention médico-psychosociaux qui seront réalisés par un médecin et un psychologue du centre de prévention. Des ateliers mémoire, sommeil, audition tels qu'ils sont pratiqués au Centre de Prévention seront mis en place pour un groupe de 5 à 10 personnes.	LAMBALLE TERRE ET MER

	Porteur de projet	Intitulé du projet	Descriptif	Territoire
20	Centre Hospitalier de Tréguier	Living Lab spécialisé dans le développement des technologies pour les personnes âgées dans le cadre de la prévention de la perte d'autonomie	Il s'agit de repérer dans les innovations existantes, en matière d'aide à la personne, les nouvelles technologies dites « non intrusives ». Pour évaluer ces dispositifs expérimentaux, l'expertise des médicaux et soignants est essentiel. Du temps de recueil d'information, d'évaluation et d'échange avec les entreprises est nécessaire. Pour faire ce travail, le laboratoire d'innovations de Tréguier mobilise une équipe pluridisciplinaire afin de mettre en place ces nouvelles technologies.	DEPARTEMENT
21	Centre Intercommunal d'Action Sociale Lamballe Terre et Mer	« Temps partagé » d'animations pour personnes âgées : accompagner le vieillissement	Il s'agit de proposer plusieurs type d'activités : - Des séances d'animations régulières lors d'après-midi avec un animateur et une équipe de bénévoles. Le transport sera assuré par l'équipe d'animation si besoin. - Des animations à domicile dont l'objectif est double : apporter une animation aux personnes étant dans l'incapacité de se déplacer ou accompagner la personne dans la réouverture de sa maison, en redevenant hôte à travers l'accueil de cette animation qui sera collective.	LAMBALLE TERRE ET MER
22	Centre Intercommunal d'Action Sociale Leff Armor	Réseau de Bénévoles Visiteurs	Il s'agit de développer un réseau de bénévoles, en assurer la formation et le suivi. Les séances permettront de mener une réflexion collective sur la notion de solidarité en poursuivant une démarche de travail en réseau. Il est envisagé 10 séances de 2 heures.	LEFF ARMOR COMMUNAUTE
23	Centre Intercommunal d'Action Sociale Leff Armor	Animation d'un groupe de parole pour les aidants naturels	Il s'agit de mettre en place des temps d'échange, de formation et d'informations entre aidants. Les rencontres sont prévues une fois par mois.	LEFFE ARMOR COMMUNAUTE
24	Centre intercommunal d'Action Sociale Saint-Brieuc Armor Agglomération	Mise en place d'un dispositif de baluchonnage CIAS	Il s'agit de mettre en place : - Des interventions allant de 2h à 72h permettant d'assurer une prise en charge pour des sorties de quelques heures ou de plusieurs jours - Des interventions assurant des prestations de surveillance de nuit, d'aide au repas, d'accompagnement global de la personne aidé - Des interventions organisées en dehors des horaires habituels d'intervention des services du CIAS : la prestation pourra ainsi commencer ou finir entre 21h et 7h. - une extension de la prestation à l'accompagnement des sorties aidants-aidés, cela en lien avec les profils des aidants qui sont souvent les conjoints de la personne aidée.	SAINT BRIEUC ARMOR AGGLOMERATION
25	Centre intercommunal d'Action Sociale Saint-Brieuc Armor Agglomération	Un travailleur social garant de l'accès aux droits et à la vie sociale	Il s'agit de mettre en place une médiation et une animation entre les usagers et le SPASAD (services polyvalents d'aide et de soins à domicile). L'objectif est de faciliter l'accès aux droits des bénéficiaires. Ces actions seront menées aux domiciles des bénéficiaires et sur les sièges des antennes. Les missions du travailleur social garant de l'accès aux droits et à la vie sociale devront prendre en compte un axe « Prévention perte d'autonomie ». Ce travailleur social devra remettre annuellement un bilan détaillé permettant d'évaluer les actions menées (celles menées à destination des bénéficiaires et celles menées avec les partenaires).	SAINT BRIEUC ARMOR AGGLOMERATION
26	Centre Intercommunal d'Action Sociale St Brieuc Armor Agglomération	Programme Prévention Santé 2017/2020	Il s'agit de mettre en place : - le recrutement d'un coordinateur - d'identifier les partenaires et les actions menées dans le cadre de la pratique d'activités physiques adaptées - de mettre en place des ateliers de sports adaptés (2 heures hebdomadaires pour 6 sites pendant 45 semaines) - d'apporter des conseils aux personnes âgées à domicile - de proposer des repas équilibrés pour tous en apportant une expertise aux fournisseurs et en mettant en place des temps d'animation sur les lieux de passage (semaine du goût) - de mettre en place 3 journées thématiques sur les différents handicaps - de mettre en place des ateliers Gym-Mémoire(40 séances sur 4 communes) - de mettre en place 3 événements par an sur 3 antennes pour sensibiliser au dépistage du cancer - de promouvoir la vaccination auprès des agents du SAAD et SSIAD - de mettre en place une formation CNFPT pour sensibiliser les encadrants, intervenants et partenaires sur la souffrance psychologique - de mettre en place des groupes de paroles à destination des agents sentinelles animés par un psychologue ou un professionnel du réseau oeuvrant dans la prévention du suicide (4 temps sur 3 territoires/an)	SAINT BRIEUC ARMOR AGGLOMERATION
27	Club des Falaises	Gymnastique Adaptée pour les personnes âgées fragilisées	Il s'agit de mettre en place des séances de gymnastique adaptée pour personnes fragilisées et à faibles revenus. Ces séances sont animées par un formateur agréé « Sports pour tous ». Les séances se terminent par un goûter convivial.	LEFF ARMOR COMMUNAUTE
28	Comité de Services aux Personnes à Guingamp	Re-tisser des liens	Il s'agit de cibler des personnes dont la présence de l'entourage est discontinue ou un entourage absent. Il sera prêté attention à la possibilité pour des personnes à mobilité réduite de participer à une sortie. Ces sorties sont identifiées et planifiées grâce à un travail mené en amont avec une ASG. Les sorties sont ensuite mises en place avec l'appui d'intervenants à domicile.	GP3A
29	Comité de Services aux Personnes à Guingamp	Un temps pour soi	Il s'agit de mettre en place des ateliers d'écriture à destination des aidants. Ces ateliers alterneront des temps d'écriture et des temps de relaxation. Ils favorisent ainsi une plus grande communication avec la personne aidée pour garder un lien familial bienveillant. Il sera également proposé aux participants de pouvoir exposer leurs écrits dans des lieux d'accueil ou des lieux publics.	GP3A
30	Comité de Services aux Personnes à Guingamp	Prévention des chutes, conservation de l'équilibre au domicile	Il s'agit de mettre en place des séances pour travailler sur la prévention des chutes des personnes âgées comprenant le repérage, des ateliers pratiques et une évaluation. Le problème de mobilité géographique des bénéficiaires est également pris en compte avec la prise en charge, par des intervenants d'aides à domicile, des personnes âgées entre leur domicile et le lieu de l'atelier. Cette action se déroule sur les territoires de Leff Armor Communauté et de Guingamp Paimpol Armor Argoat Agglomération.	GP3A LEFF ARMOR COMMUNAUTE
31	Comité de Services aux Personnes à Guingamp	Bien être à domicile	Il s'agit de mettre en place des animations ludiques permettant de diversifier les modalités d'approche des personnes de plus de 60 ans particulièrement en milieu rural (Maison à jouer, Vitalité et gourmandise). Des professionnels comme des « Animateur-prévention » seront mobilisés pour cette action. Un dispositif d'aide au déplacement, à destination des bénéficiaires, est également prévu.	GP3A LEFF ARMOR COMMUNAUTE
32	Comité de Services aux Personnes à Guingamp	Ateliers Mémoire	Il s'agit de mettre en place des ateliers pouvant accueillir une quinzaine de personnes. En renforçant l'entretien de la mémoire, cela permet principalement aux personnes âgées de stimuler, à titre préventif, certaines fonctions mentales « engourdis » et de développer leur autonomie et de sortir de l'isolement.	GP3A
33	Côtes d'Armor Développement (CAD)	FACILHA	Le concept FACILHA (Facilitation de l'habitat) a pour objectif de désacraliser l'adaptation du logement en créant trois outils : - une exposition montrant des solutions pour mieux vivre et se faciliter la vie au quotidien - un site internet pour la communication vers le public et le relais vers les partenaires - un pôle de rencontres sur les innovations mettant en synergie les professionnels de l'habitat et les usagers. Il s'agit de mettre en place des ateliers de sensibilisation, d'assurer une animation de l'exposition et d'organiser une itinérance sur les territoires.	DEPARTEMENT
34	Défi Santé Nutrition	Bien vieillir prévention de l'autonomie des séniors	Il s'agit d'établir un programme d'actions collectives sur le thème de la nutrition répartie en 10 séances favorisant une vision globale et préventive de la santé. Seront mis en place un café Sénior, des ateliers Discussion alimentaire, des ateliers Cuisine et des ateliers Activités physiques.	GP3A
35	Département (MDD Lannion)	Réseau de visiteurs bénévoles à domicile des personnes âgées	Il s'agit de mettre en œuvre un réseau de bénévoles qui a comme premier objectif d'éviter la rupture du lien social chez les personnes âgées isolées. Cet accompagnement permet d'informer la personne de ses droits et des dispositifs d'aides dont elle peut bénéficier. Cette action a également pour objectif de renforcer la coordination, l'interconnaissance et la mutualisation entre les acteurs locaux.	LANNION TREGOR AGGLOMERATION
36	Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes de Notre-Dame/ Association de Kergus	Création et animation d'un réseau d'acteurs pour un dispositif d'aide aux aidants	Il s'agit d'animer un réseau d'acteurs locaux, de repérer l'usage des aidants, de mettre en place des ateliers d'aide aux aidants familiaux, des entretiens tri-partites individualisés et des animations duo Aidants/Aidés. (Canton de Plestin les Grèves)	LANNION TREGOR AGGLOMERATION
37	Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes de Notre-Dame/ Association de Kergus	Coordination départementale MONA LISA	Il s'agit de créer et d'animer un réseau d'acteurs impliqués sur l'ensemble du territoire des Côtes d'Armor dans la lutte contre l'isolement des personnes âgées. Deux animatrices auront en charge cette animation (organiser des rencontres, promouvoir le dispositif d'équipes citoyennes, mutualiser des outils entre acteurs...). Ce travail se fait en appui de l'association nationale MONA LISA.	DEPARTEMENT
38	Familles Rurales Fédération des Côtes d'Armor	Accompagnement méthodologique des bénévoles et des élus locaux de lutte contre l'isolement des personnes âgées dans le cadre de la coordination MONA LISA	Il s'agit d'apporter une méthode d'accompagnement des élus et des bénévoles dans la mise en place de projets pour et avec les personnes âgées. Plusieurs équipes de bénévoles seront créées, formées et accompagnées.	DEPARTEMENT

	Porteur de projet	Intitulé du projet	Descriptif	Territoire
39	Familles Rurales Fédération des Côtes d'Armor	Ateliers de santé Nutrition	Il s'agit de mettre en place 6 cycles de 6 demi-journées sur 5 territoires afin de réaliser collectivement un guide des règles de bases et de bonnes pratiques en matière de nutrition. Il sera distribué aux retraités participant aux ateliers ; il y aura également la publication d'un article dans les bulletins municipaux. Ces ateliers sont animés par une conseillère ESF et un gérontologue.	DINAN AGGLOMERATION GP3A LAMBALLE TERRE ET MER ST BRIEUC ARMOR AGGLO
40	Fédération des Particuliers- Employeurs (FEPEM)	Etre accompagné à son domicile : un levier pour mieux vieillir et garantir son capital autonomie	Il s'agit de proposer une action qui se présente sous la forme d'un cycle d'ateliers collectifs d'information et de prévention. Destinés à sensibiliser les personnes âgées de 60 ans et plus, ainsi que de leur proches aidants, ces ateliers présenteront les modalités de l'accompagnement à domicile et les dispositifs de soutien existants, notamment numériques. Le cycle est composé de 3 ateliers allant de l'information collective sur les moyens de se faire aider à domicile à la prise en main d'outils numériques pour assumer sereinement sa fonction d'employeur à domicile.	DEPARTEMENT
41	Kiné Ouest	Mise en place d'ateliers Equilibrage	Il s'agit de de mettre en place des ateliers « Equilibr'Age » qui sont destinés aux personnes âgées de plus de 70 ans orientées par les professionnels médico-sociaux. Ils bénéficient d'un bilan individuel d'entrée puis d'un nombre variable de séances collectives déterminé par le kinésithérapeute puis d'un bilan de contrôle avant sortie du dispositif. Les ateliers intègrent un bilan nutritionnel et l'action d'un professionnel formé à l'accompagnement nutritionnel. A la sortie du dispositif, ils se voient proposer une activité physique adaptée.	DINAN AGGLOMERATION LOUDEAC COMMUNAUTE CENTRE BRETAGNE
42	Mairie d'Andel	Mise en place d'un parcours santé sénior intégré au sein d'un espace multigénérationnel	Il s'agit de mettre en place une aire multi-générationnelle comprenant des agrès adaptés au public de plus de 60 ans et en partenariat avec le CCAS et le tissu associatif local, d'impulser la construction d'animations ciblées visant à accompagner la pratique sportive autour des équipements installés.	LAMBALLE TERRE ET MER
43	Mairie de Pléneuf Val-André	Mise en place d'un groupe de réflexion autour de la prévention : Cadre de vie/Santé/Technologie	Il s'agit de mettre en place un laboratoire d'idées sur deux années autour du vieillissement et de mettre en place un groupe de travail d'une quinzaine de personnes. Un expert en lien avec le vieillissement apportera une caution à ce projet dont les résultats de l'expérimentation seront livrés à la réflexion de la Conférence des Financeurs sur le champs de la prévention de la perte d'Autonomie.	LAMBALLE TERRE ET MER
44	Maison de la Consommation et de l'Environnement	Pour un accès aux droits des séniors « consommateurs- citoyens »	Il s'agit de mettre en place des ateliers d'information, de sensibilisation et de prévention auprès des séniors au sein des structures relais. Les thématiques développées font parties intégrante du quotidien et sont adaptées aux préoccupations et questionnements des séniors : se protéger, gérer, communiquer, se loger, se déplacer, régler un litige. Un jeu de LOIS permettra de parcourir ces thématiques tout en stimulant, faisant parler et développant l'expression et les relations sociales.	DEPARTEMENT (sauf CCKB et LEFF ARMOR COMMUNAUTEr)
45	Mutualité Française de Bretagne	Groupe d'information et d'Echanges (GIE) pour les personnes atteintes de Dégénérescence Maculaire Liée à l'Age (DMLA)	Il s'agit de mettre en place 10 rencontres mensuelles d'un Groupe d'Information et d'Echange (1 heure 30) pour les personnes atteintes de DMLA. Ces échanges sont animés par un psychologue et un opticien spécialisé basse vision.	ST BRIEUC ARMOR AGGLO
46	Mutualité Française de Bretagne	Théâtre débat : Vieillir...tout un art	Les étapes du projets sont : 4 mois de phase préparatoire pendant laquelle il y aura la rencontre des partenaires, le choix de la salle, la définition des orientations du débat en fonction des problématiques du territoire (en lien avec le CIAS de Saint-Brieuc), la sollicitation des intervenants et la construction des outils de communication pour ensuite les diffuser. Après son déroulement, le théâtre débat fera l'objet d'une évaluation.	DINAN AGGLOMERATION
47	Mutualité Française de Bretagne	«Votre parcours prévention Santé : repérage des risques visuels et auditifs » « Rencontres santé : longue vie à la vue ! » et « Rester à l'écoute de ses oreilles »	Il s'agit de mettre en place 2 demi-journées de repérage (Dinan et Lannion) au cours desquelles seront proposés des informations et des tests de mesure de l'acuité visuelle et auditive. Une animation collective autour d'une exposition sera mise en place par le service prévention de la Mutualité Française Bretagne. Différents tests individuels de mesure de l'acuité visuelle et auditive permettront de détecter d'éventuels problèmes de vue et d'audition et d'orienter les personnes vers un ophtalmologiste ou un ORL.	DINAN AGGLOMERATION LANNION TREGOR AGGLOMERATION
48	Mutualité Française des Côtes d'Armor	ADAPTECH DOMICILE : préconisation d'aides techniques et aménagement au domicile	Il s'agit de faire intervenir un ergothérapeute au domicile des personnes âgées sur prescription des évaluateurs du Département. Il évalue les besoins d'aménagement du domicile ou d'aides techniques pour prévenir la perte d'autonomie et sécuriser le maintien à domicile. Avec l'accord du bénéficiaire, l'ergothérapeute coordonne son action avec les professionnels de santé mais aussi la famille et les aidants. L'ergothérapeute effectue des préconisations et soutient la personne dans les démarches d'acquisition de matériel. Il recherche pour le bénéficiaire du bâti si des aménagements sont nécessaires et s'assure de la correspondance des travaux avec ses préconisations. Il propose une aide à la prise en main lorsque le matériel est obtenu afin de s'assurer que la personne et son entourage utilisent le nouveau matériel dans de bonnes conditions. L'assistante sociale du service accompagne la personne ou son entourage dans la recherche de financements et le montage des dossiers administratifs.	DEPARTEMENT
49	Office des Retraités Briochins (ORB)	Ateliers de lutte contre la fracture numérique auprès des personnes âgées en milieu urbain et rural	Il s'agit de développer l'utilisation des outils numériques comme vecteur d'information auprès des personnes âgées. Des ateliers collectifs seront mis en place sur le département et des réponses à domicile seront apportées pour les personnes en perte de mobilité et en situation d'isolement.	DEPARTEMENT
50	Office des Retraités Briochins (ORB)	Coordination départementale MONA LISA	Il s'agit de créer et d'animer un réseau d'acteurs impliqués sur l'ensemble du territoire des Côtes d'Armor dans la lutte contre l'isolement des personnes âgées. Deux animatrices auront en charge cette animation (organiser des rencontres, promouvoir le dispositif d'équipes citoyennes, mutualiser des outils entre acteurs...). Ce travail se fait en appui de l'association nationale MONA LISA.	DEPARTEMENT
51	Office Intercommunal des Sports de la Culture des Loisirs (OISCL) du Pays de Duguesclin	Mise en place d'ateliers équilibre, mémoire, coordination et maintien des capacités musculaires à destination des séniors	Il s'agit de mettre en place des ateliers hebdomadaire d'une heure en axant le travail sur l'amélioration de l'équilibre, l'entraînement de la mémoire, le travail de coordination des mouvements, la prévention des chutes et le maintien de la tonicité musculaire (30 à 33 séances/an)	DINAN AGGLOMERATION LAMBALLE TERRE ET MER
52	Service d'Aide A Domicile du Corong	Développer la prévention nutritionnelle	Il s'agit de mettre en place 2 jours de formation à destination des aides-soignants, auxiliaires de vie, aides à domicile et accompagnants des résidents. L'objectif est de les sensibiliser au maintien d'un bon état nutritionnel des personnes âgées, de comprendre la nécessité de maîtriser les apports en terme de besoins mais aussi de plaisir de manger et de leur permettre d'identifier les risques et les conséquences d'une dénutrition.	GP3A CCKB
53	Union Française des Centres de Vacances et de Loisirs (UFCV)	Séniors en action/Ateliers Numériques	Il s'agit de créer des ateliers à partir des projets et savoir faire des personnes âgées (peinture, chorale, marche...). La mise en oeuvre et l'animation de ces collectifs sont organisées par des bénévoles et des jeunes en service civique. Il s'agit également de mettre en place des ateliers numériques afin d'améliorer les conditions d'accès aux outils informatiques et contribuer à l'acquisition de compétences pour faciliter l'accès aux droits, à l'information et à la communication aux proches.	DEPARTEMENT
54	Union Nationale de l'Aide, des Soins et des Services aux Domiciles (UNA Côtes d'Armor)	Café des Aidants	Il s'agit de mettre en place un Café des Aidants mise en place par un travailleur social et un psychologue. Un thème précis autour de la relation d'aide est fixé pour chaque réunion dans le cadre d'un programme. Un café représente 10 séances annuelles sur 3 années consécutives. L'animation est assurée par un psychologue.	DINAN AGGLOMERATION GP3A LEFF ARMOR COMMUNAUTE
55	Union Nationale de l'Aide,des Soins et des Services aux Domiciles (UNA) - Côtes d'Armor	Mise en place d'animateur prévention décliné par territoire	Il s'agit de mettre en place un réseau d'une quarantaine d'animateurs Prévention répartie sur chaque EPCI. Les salariés et agents des services adhérents seront formés à l'animation d'atelier auprès d'un public séniors de 60 ans et plus. Un Coordonnateur Prévention sera identifié sur chaque territoire, et les animateurs organiseront des ateliers (1 à 3 ateliers par EPCI/animateur).	DEPARTEMENT