

À 21 ans, la Pélémoise est spécialiste du saut à la perche

Marion Lotout vise haut

Elle est montée sur un ressort, au propre comme au figuré. Originaire de Saint-Nicolas-du-Pélem, Marion Lotout, 21 ans, est licenciée au club Athlé Sud 22. Elle saute à la perche. Haut. Très haut.

Marion mesure 1,65 m

"Je suis une étudiante normale. J'ai six heures de cours le matin, je m'entraîne l'après-midi, dans un centre de préparation olympique, l'Insep à Paris, et le soir, je suis crevée! Le travail d'un sportif de haut niveau est de s'entraîner tous les jours, même quand ça ne va pas. Quand on ne l'a pas vécu, on ne se rend pas toujours compte de ce que cela représente. La performance est reine et elle dit ce que tu es. Il faut le prendre comme un moteur, mais ça peut empêcher d'avancer."

Premiers sauts à 1,60 m

"La première fois que j'ai sauté avec une perche, j'ai dû passer 1,60 m. Au début, il faut apprendre à utiliser la perche, à la piquer, à se propulser. Le premier objectif est de monter sur le tapis qui est haut de 1,20 m. En fait, c'est comme de monter sur un talus avec l'aide d'un bâton. Mais on n'a beau essayer, au début, la perche de plie pas! À Rostrenen, puis à Saint-Brieuc, chaque année, j'ai grappillé quelques centimètres, sans que ce soit un bond de folie."

Championne de France à 4 m

"En 2008, j'ai gagné les championnats de France junior avec un saut à 4 m. Cette année-là, j'étais en classe préparatoire, à Gouarec, et je m'entraînais à Saint-Brieuc. Je me suis qualifiée au championnat du monde junior en Pologne, c'était ma première sélection en équipe de France, j'étais trop fière! Ainsi, j'ai pu rentrer à l'Insep. Toute l'année, on s'entraîne pour être prêt lors des compétitions de l'été. Même quand on a des moments creux, même quand on accumule la fatigue, il faut continuer, ne pas lâcher."



D.R.

C'est avec des perches de quatre mètres, juchées sur le toit de sa voiture que Marion Lotout sillonne la France.



STÉPHANIE STOLL

Enfin, le jour de la compétition, on est seul avec notre perche en bout de piste."

Record à 4,50 m

"La saison 2011 a bien commencé avec un saut à 4,40 m, en mai. J'ai battu mon record avec de nouvelles perches auxquelles je n'y étais pas encore habituée. Ensuite, j'ai fait 4,50 m en juillet à Albi. Ça ouvre les portes du niveau international. Les meilleures mondiales sautent à 4,70 m et le record du monde féminin est à 5,05 m."

Pour se qualifier aux Jeux, 4,50 m

"Pour se qualifier aux Jeux olympiques, il faudra passer 4,50 m ou 4,55 m. Ça se rapproche tout doucement, mais ça reste 5 cm au-dessus. Il faut continuer l'entraînement. Lors des séances techniques, on ne met pas une barre mais des fils, on passe au-dessus ou au-dessous. Ça demande beaucoup de concentration. Quand je reviens à Saint-Nicolas-du-Pélem, on me demande si je vais faire les Jeux de 2012. Ça me fait rire et c'est motivant. Ça reste

dans un petit coin de ma tête. Je n'ai que 21 ans et en 2012, j'ai aussi mon diplôme à passer."

Propos rapportés par
Stéphanie Stoll