

Journée départementale



Forme & Santé

NOUVEAUTÉS 2017 !

Trail de la Baie
(14 km)
Langueux
Challenge
Nordique
(10 km)

Participez à la
**COLOR
RUN**



Venez tester votre forme !

DIMANCHE 17 SEPTEMBRE 2017

8h > 17h

Le Grand Pré / Langueux

+ Infos : www.langueux.fr

VILLE DE
Langueux



SAINT
BRIEUC
ARMOR

**Marche nordique, zumba, remise en forme,
running, espace santé & bien-être...
un riche programme d'animations vous
attend, quel que soit votre âge
et votre condition physique !**

- 8h Ouverture du village «Trail»
9h Départ des randos cyclos
VTT et route
9h30 Départ du **Trail de la Baie**
(14 km)
9h45 Départ du «**Langueux
Challenge Nordique**»
(marche nordique - 10 km)
À partir Animations et démonstrations
de 10h30 (swiss ball, step, zumba,
marche nordique*, footing
santé, Triathlon Expérience
Enfants, jeux gonflables...)
10h30 Départ de la «**Rando
adaptée**» (de 500m à 5 km
sur terrain plat)
11h Démonstration de Viet Taï Chi
16h COLOR RUN**
17h Fermeture du village

Toute la journée, «**Mini-Confs**» pour tout
savoir sur le sport santé, l'activité «Loisirs
et bien-être» !

RESTAURATION SUR PLACE

*prévoir une pièce d'identité (pour le prêt des batons)

**Sur inscription - Limité aux 300 premiers inscrits - Participation de 2 €/participant au retrait du
tee-shirt - Lunettes de protection obligatoires



COLOR RUN LANGUEUX

**un évènement
à ne pas manquer !**

La Color Run Langueux
est LA course de
5 km la plus colorée
du monde ! Il ne s'agit
pas d'être le plus rapide
ou de franchir la ligne
d'arrivée en premier...
les mots d'ordre sont

**COULEURS,
AMUSEMENT
ET PLAISIR !!!!!**

+ Infos : www.langueux.fr

Inscriptions Trail (10 €) et Challenge Nordique (8 €)
sur ualangueux.athle.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION COLOR RUN

à retourner avant le 15/09/17 (nombre de participants limité)

Mairie de Langueux - 2 rue de Brest - 22360 Langueux

Nom :

Prénom :

Age : Tél.

Adresse :

Mail :

Règlement à effectuer sur place au retrait du tee-shirt