

À Trégastel, les anciens se promènent à bord d'un triporteur à pédales

La bicyclette rouge qui apporte du bonheur

Depuis juillet 2016, un drôle de triporteur rouge promène les anciens sur les routes de Trégastel. Piloté par les bénévoles de l'association À vélo sans âge, l'engin s'avère une joyeuse machine à bonheur.

Avec sa capote rouge, on repère de loin ce vélo étonnant! Trois personnes, la plus jeune **pédale** ⁽¹⁾ à l'arrière et devant, les deux plus âgées se promènent comme dans un **pousse-pousse** ⁽²⁾. C'est le **tripporteur** ⁽³⁾ À vélo sans âge qui se balade à Trégastel.

« J'avais entendu parler d'À vélo sans âge et je me suis renseigné, raconte Philippe Bouillé, **pilote** ⁽⁴⁾ du vélo et du projet dans le Trégor. J'ai eu un coup de cœur et je suis allé à Rezé, près de Nantes pour en voir un. Ça m'a plu tout de suite. » Grâce à ce triporteur et l'énergie d'une équipe bénévoles, les anciens sont invités à une promenade au grand air, au bord de la mer ou, le lundi matin, au marché.

Ce mardi de janvier, le soleil brille. C'est au tour de Francis Le Bivic, 87 ans, résident de la maison de retraite de Trégastel depuis peu. Il a grandi près du port de Ploumanac'h avant de partir travailler à Paris. Il boutonne la veste, boucle sa ceinture et installe la couverture... et c'est parti! Le vent souffle sur les joues de Francis et Philippe. Au bout de cinq minutes, les voilà devant la mer, au fond de la baie Sainte-Anne. « Ici, c'est Poul Palud, » indique Francis. Philippe prend son temps pour profiter et discuter. Au bout d'un chemin, ils bavardent avec deux promeneurs. Apercevant **les Sept-Iles** ⁽⁵⁾, Francis se souvient d'y **ramasser des ormeaux** ⁽⁶⁾ et devant le port de Ploumanac'h, lui revient l'image des paniers de **petites prunes** ⁽⁷⁾ qu'il vendait autrefois aux hôteliers.

VOCA BULAIRE

- ⁽¹⁾ **pédaler**: troadikellat
- ⁽²⁾ **vélo pousse-pousse**: karrig sach-sach
- ⁽³⁾ **tripporteur**: teirrodeg-portezañ
- ⁽⁴⁾ **pilote**: levier
- ⁽⁵⁾ **les Sept-Iles**: ar Jentilez
- ⁽⁶⁾ **aller pêcher des ormeaux**: ourmela
- ⁽⁷⁾ **petites prunes**: gwregon
- ⁽⁸⁾ **muer**: teurel e here

GERIA
OUEG

Pascal Hemeury fait partie de l'équipe de sept pilotes. « Le vélo permet de créer des liens entre les gens, explique-t-il. On fait des pauses et je fais en sorte que ce soient les personnes promenées qui expliquent le projet. Ça plaît d'autant plus aux touristes quand ils entendent que ce n'est pas commercial mais bénévole. »

Néanmoins, le triporteur est un véhicule onéreux. Pour réunir 5 000 euros, la commune de Trégastel a reçu le soutien du supermarché pour un quart de la somme et celui des commerçants et d'une association pour la moitié. La directrice de la maison de retraite a soutenu les bénévoles pour concrétiser le projet. Pendant l'hiver, deux promenades sont proposées chaque semaine, et jusqu'à cinq pendant l'été. « Souvent, les anciens veulent nous offrir un verre, raconte Philippe. J'ai fait des balades magnifiques, les gens retrouvent les odeurs et les couleurs. Ils disent qu'ils vont en rêver la nuit. » Les petits événements de la vie sont aussi un prétexte pour sortir: le coucher du soleil, un phoque qui fait sa **mue** ⁽⁸⁾... Au final, A vélo sans âge est davantage qu'un triporteur. « C'est une façon de montrer aux anciens qu'on les aime, » estime Philippe Bouillé.

Stéphanie Stoll

Il existe dans le monde plus de 700 triporteurs comme celui-ci; un autre arrivera prochainement à Lannion.

