



## LOISIRS SPORTIFS HANDICAP

durant les vacances de la  
**TOUSSAINT 2020**  
du **LUNDI 19 OCTOBRE**  
au **SAMEDI 31 OCTOBRE**  
pour les jeunes de 5 à 18 ans

Durant cette période de vacances, 16 structures sportives du territoire costarmoricaïn se mobilisent pour vous accueillir et vous faire découvrir leurs activités.

Si vous êtes intéressés, la première chose à faire est de **prendre au plus VITE contact avec le club** afin de bien connaître l'offre en terme de conditions d'accueil (adaptée aux capacités de l'enfant), d'âges, de lieux de pratique, d'horaires et de coût.



**N'hésitez pas à poser toutes les questions nécessaires pour le bien-être de tous.**  
Un certificat médical de non contre indication vous sera demandé par le club (attention de bien préciser au médecin l'activité ou les activités que votre enfant compte essayer)

## PROGRAMMES des 2 SEMAINES

Joindre OBLIGATOIREMENT le club pour connaître le lieu de rendez vous et les toutes informations utiles pour faciliter l'accueil de votre enfant.

**CORONAVIRUS** : chaque structure qui vous accueillera assure respecter les consignes sanitaires en cours lors de votre venue sur leur site. **Pensez à prendre un masque et du gel hydroalcoolique**

Commune	Activité	Age pour pratiquer	Déficiences accueillies sur l'activité	Période de l'offre	Coût	Contact
DINAN	judo ludique	7 à 12 ans	- mentale - motrice - psychique - visuelle - auditive	lundi 19 octobre mardi 20 octobre  de 10 h à 11 h	15 € la séance	CEPS Armor Judo 06 21 18 35 81 <a href="mailto:mathieu.little@sfr.fr">mathieu.little@sfr.fr</a>
DINAN	multi-sport	8 à 18 ans	- mentale - psychique	mardi 27 octobre de 14 h à 17 h	gratuit	Comité sport adapté 06 74 35 23 66 <a href="mailto:aurelien.gerard.cdsa22@gmail.com">aurelien.gerard.cdsa22@gmail.com</a>
JUGON LES LACS Autres lieux possibles, contacter la structure.	découverte de la pêche ou découverte nature	4 à 18 ans	- mentale - motrice - psychique - visuelle avec accompagnant - auditive avec traducteur	20, 22, 27, 29 octobre de 14h à 17 h	10 € mineur 12 € majeur	Maison pêche et nature 02 96 50 60 04 <a href="mailto:contact@maisonpechenature.com">contact@maisonpechenature.com</a>  <u>Sur demande</u> : créneaux groupes accompagnés possibles 80 € pour 8 personnes : joindre la structure.

Commune	Activité	Age pour pratiquer	Déficiences accueillies sur l'activité	Période de l'offre	Coût	Contact
LAMBALLE	pétanque	de 6 à 18 ans	- mentale - motrice - auditive	lundi 19 et mardi 20 octobre lundi 26 et mardi 27 octobre de 14h à 16h	15 €	Pétanque lamballaise 06 19 23 91 20 <a href="mailto:petanquelamballaise@laposte.net">petanquelamballaise@laposte.net</a>
LANGUEUX	patinage artistique sur glace ( patins, luge, fauteuil sur glace)	De 5 à 20 ans	- mentale - motrice - psychique	mardi 20 octobre de 19h à 20h mardi 27 octobre de 18h45 à 19h30 samedi 31 octobre de 12h30 à 13h45	4 € licence obligatoire + 4 e de l'heure	Club des Sports de Glace d'Armor 06 21 09 30 50 <a href="mailto:caronchristelle6653@neuf.fr">caronchristelle6653@neuf.fr</a>
LANNION	découverte basket fauteuil, boccia, escrime	5 à 18 ans	- motrice - visuelle - auditive	vendredi 23 octobre 10h à 16h	Gratuit	Comité handisport 06 81 78 42 17 ou 02 96 76 25 51 <a href="mailto:agent.developpement@handisport-cotesdarmor.org">agent.developpement@handisport-cotesdarmor.org</a>
LANNION	judo	De 6 à 15 ans	- mentale - motrice - psychique - visuelle - auditive	mercredi 21 octobre de 9h à 10,15 h ou de 10,30 à 11,45 h	Gratuit	ASPTT Judo 06 11 77 74 72 <a href="mailto:aspttlannion.judo@orange.fr">aspttlannion.judo@orange.fr</a>
PENVENAN	voile, kayak, paddle	De 10 à 20 ans	- motrice - auditive	Du lundi 26 au 30 octobre de 14h à 17h. Diverses offres, joindre la structure	Tarif selon type activité choisie	Centre nautique Penvenan 02 96 92 64 96 <a href="mailto:centre-nautique@ville-penvenan.fr">centre-nautique@ville-penvenan.fr</a>

Commune	Activité	Age pour pratiquer	Déficiences accueillies sur l'activité	Période de l'offre	Coût	Contact
PLEDRAN	- randonnée - rallye photo - course d'orientation	8 à 15 ans pour les 8/10 ans être accompagné	- mentale - psychique	lundi 26 octobre inscription avant 22 / 10 jeudi 29 octobre inscription avant 26 / 10 de 14 h à 16 h	3 €	Association Sport Adapté Briochine 06 95 22 33 30 <a href="mailto:asabriochine@gmail.com">asabriochine@gmail.com</a>
PLERIN	tennis	6 à 10 ans	- mentale - motrice - psychique	<u>9 / 10 ans</u> : mardi 20 et mardi 27 octobre <u>6 / 8 ans</u> : jeudi 22 et jeudi 29 octobre de 14 h à 16 h	5 € la séance	Tennis club Plérin 02 96 74 56 85 <a href="mailto:tennis.club.plerin@wanadoo.fr">tennis.club.plerin@wanadoo.fr</a>
PLOUISY	pétanque	A partir de 10 ans	- mentale - motrice - psychique - auditive	mardi 20 et jeudi 22 octobre mardi 27 et jeudi 29 octobre de 14,30 à 16 h	Gratuit	Pétanque club Pays de Guingamp 06 75 37 73 71 <a href="mailto:petanqueclub.paysguingamp@orange.fr">petanqueclub.paysguingamp@orange.fr</a>
PLOUFRAGAN	découverte basket fauteuil, boccia, tir à l'arc, tennis de table, athlétisme	5 à 18 ans	- motrice - visuelle - auditive	mercredi 28 octobre 10h à 16h00	Gratuit	Comité handisport 06 81 78 42 17 ou 02 96 76 25 51 <a href="mailto:agent.developpement@handisport-cotesdarmor.org">agent.developpement@handisport-cotesdarmor.org</a>
PLOURIVO	équitation	à partir de 7 ans	- mentale - motrice - psychique - visuelle - auditive	lundi 19 octobre lundi 26 octobre de 14 h à 16,30 h	35 €	Les Chevaux du Coat 02 96 55 39 76 <a href="mailto:leschevauxducoat@orange.fr">leschevauxducoat@orange.fr</a>

Commune	Activité	Age pour pratiquer	Déficiences accueillies sur l'activité	Période de l'offre		Coût
PLUFUR	équitation	de 5 à 18 ans	- mentale - motrice* - psychique - visuelle - auditive	Prendre contact pour fixer un horaire. Les séances peuvent être individuelles ou collectives. Voir tarif avec la structure.		Ferme équestre de Kerbiriou 06 71 03 35 37 <a href="mailto:fermeequestredekerbiriou@gmail.com">fermeequestredekerbiriou@gmail.com</a> * voir avec la structure concernant les personnes en fauteuil
QUEVERT	boule bretonne	12 à 15 ans	- mentale - motrice - psychique - auditive	mercredi 21, mercredi 28 octobre de 14h à 17h	Gratuit	Union bouliste quévertoise 06 22 12 81 85 <a href="mailto:gilbert.mousseaux@wanadoo.fr">gilbert.mousseaux@wanadoo.fr</a>
SAINT BRIEUC	Apprentissage natation	6 à 12 ans	- mentale - motrice - psychique - visuelle - auditive	stage de 10 jours. du lundi 19 au vendredi 30 octobre 2 groupes : de 10h à 11h et de 11h à 12h	Gratuit	Saint Brieuc handisport 06 21 06 56 13 <a href="mailto:stbrieuchandisport@gmail.com">stbrieuchandisport@gmail.com</a>
SAINT BRIEUC	escrime	de 10 à 18 ans	- motrice - visuelle	du lundi 26 au vendredi 30 octobre de 10h à 12h et de 14h à 16h	35 € l'heure	Cercle de l'épée Saint Brieuc 06 34 36 24 98 <a href="mailto:julio.navarrosalcedo@outlook.com">julio.navarrosalcedo@outlook.com</a>