

PROJETS 2020



Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie des Côtes d'Armor



	Nom de la structure	Titre du projet	Descriptif de projet Conférence des Financeurs de la Prévention de la perte d'Autonomie 22	Durée de l'action	Subvention accordée
1	ADMR des sources à la Baie (Plérin – Pordic)	Halte répit	Il s'agit d'un dispositif de soutien aux aidants du type accueil de jour mais selon des modalités plus souples. Les bénéficiaires sont accueillis 1 jour par semaine (le samedi) notamment pour ceux dont l'accueil de jour n'est plus possible. Les professionnels proposent différents types d'activité : - Ateliers autour du bien être - Ateliers motricité - Promenades dans le jardin - Possibilité d'organiser des sorties grâce au minibus Le temps du repas est également pris en compte dans cet accueil.	2 ans	53 038,00 €
2	ADMR Merdrignac	Vis l'âge	Il s'agit de mettre en place des animations en partenariat avec les communes du secteur et notamment les médiathèques (visites, quizz, projections, ateliers...) par une animatrice et les bénévoles de l'ADMR ½ journée par semaine. L'inscription se fait dans le cadre de Monalisa.	2 ans	24 300,00 €
3	EHPAD Penvenan	Formation entraide	Il s'agit de mettre en place une formation des aidants (familiaux et bénévoles) des résidents des EHPAD de Penvenan et Pleubian, ainsi que de personnes dépendantes à domicile, par un psychologue. La formation s'organise autour d'un cycle de 8 séances, 1 par mois.	1 an	3 250,00 €
4	ADSCE	Tai Chi	Il s'agit de mettre en place des séances collectives de Tai Chi dans une salle municipale des deux EPCI. Les séances seront animées par une professionnelle agréée et 2 agents du SAAD. Sur chaque site, il y aura 2 séances de 3 h par mois pendant six mois. Le groupe est limité à 8 personnes par séance. Un courrier et des flyers seront adressés à l'ensemble des 1 539 usagers du SAAD pour inscription. Possibilité d'aller chercher les bénéficiaires à domicile avec le véhicule 9 places du SAAD.	1 an	2 510,00 €
5	ADSCE	Soins esthétiques	Il s'agit de mettre en place des ateliers de soins esthétiques dans la salle d'un EHPAD de chaque secteur, mise à disposition gracieusement. Si l'utilisation de la salle des EHPAD s'avère impossible, l'ADSCE mettra sa propre salle à disposition et empruntera les fauteuils de coiffure des EHPAD. Les séances seront animées par 2 AVS diplômées de l'ADSCE, clôturées par des photos de groupe. Pour ce faire, l'ADSCE prévoit l'achat de valises d'esthéticienne et d'un polaroïde. Il y aura 2 séances de 4h par mois (10 à 12 séances). 2 à 4 groupes, limités à 6 personnes par séance.	1 an	1 828,00 €
6	ADSCE	Marche des Aidants	Il s'agit de mettre en place trois randonnées en pleine nature, 1 fois par mois, 4 h par randonnée : - Circuit « Le chemin des dolmens » (Château du Guildo) - Circuit « La vallée du moulin de la mer » (Baie de la Fresnaye) - Circuit « Le chemin des poissonniers » (Baies de Beaussais et Lancieux) Les randonnées seront encadrées par 1 cadre de secteur et 2 AVS de l'ADSCE et clôturées par un goûter en plein air. Possibilité d'aller chercher les Aidants à domicile avec le véhicule 9 places du SAAD Les groupes sont limités à 10/12 personnes par randonnée. Chaque aidant pourra participer, ou non, aux trois randonnées.	1 an	1 049,00 €
7	IREPS	Les amours après 60 ans à Saint-Brieuc	Il s'agit de promouvoir la santé sexuelle et affective des seniors en facilitant leurs échanges sur le sujet à travers deux types d'initiatives : - organisation en novembre 2020 d'une conférence-débat en distanciel (webinaire) pour évoquer l'impact du vieillissement sur la sexualité et la dynamique du couple. - tenue de 4 ateliers thématiques (1/2 journée) auxquels les participants à la conférence se seront inscrits à son issue (représentation de l'amour, les désirs, la vie à deux, une nouvelle vie amoureuse). Les conférences et ateliers seront animés par une sexologue ou des spécialistes de cette thématique. Des dossiers pédagogiques élaborés par l'IREPS seront remis à chaque participant.	1 an	8 720,00 €
8	Argantel Club de Plérin	Ping-pong des Séniors	Il s'agit de mettre en place des ateliers de sensibilisation à la prévention de la perte d'autonomie ainsi que 2 séances hebdomadaires de ping-pong pour séniors. Ces activités se tiennent dans le complexe sportif des Sternes de Plérin. - Ateliers de sensibilisation : 3 demi-journées / an de sensibilisation et découverte du ping-pong, clôturées par un goûter. Encadrées par l'entraîneur du club, expérimenté auprès des personnes âgées et handicapées depuis 10 ans, et une kinésithérapeute spécialisée. => 24 participants / atelier : 24 * 3 = 72 / an - Séances de ping-pong pour séniors : 2 séances de 1h30 / semaine, encadrées par l'entraîneur du club et des bénévoles => 16 participants / séance : 16 * 2 = 32 / an Communication assurée par affichage, flyers, presse, site internet et réseau des professionnels médicaux.	2 ans	15 000,00 €
9	ASEPT	Ateliers Sommeil	Il s'agit de mettre en place 6 séances de 8/15 personnes en 3 modules : comprendre les mécanismes du sommeil/identifier les perturbations du sommeil, apprendre à mieux dormir.	1 an	1 800,00 €
10	ASEPT	Ateliers Numérique	Il s'agit de mettre en place 10 ateliers de 8/15 personnes organisés en 4 domaines : se servir d'une tablette/utiliser internet/ communiquer en ligne/ faire une démarche en ligne.	1 an	12 000,00 €
11	Brain up	Bien vivre sa retraite	Il s'agit de mettre en place une conférence « être acteur de sa santé : oui mais comment » et 1 atelier de 7 séances de 2 heures dont une séance 3 mois après pour le suivi : alimentation, activité physique et capital osseux/ le sommeil/ les accidents vasculaires cérébraux/ mémoire d'éléphant/ aménagement du domicile/ bienfaits du lien social/ suivi. Cette action est menée 1 fois sur les Côtes d'Armor.	1 an	1 280,00 €
12	Brain up	Ateliers Mémoire	Il s'agit de mettre en place une conférence « la mémoire : comment la stimuler » et 1 atelier de 6 séances de 2 heures dont une séance 3 mois après pour le suivi : entraîner les fonctions cognitives par le biais d'exercices et de jeux/ travailler le processus de mémorisation : encodage/restitution/restitution différée/ suivi : cette action est reconduite 5 fois.	1 an	5 600,00 €

PROJETS 2020

	Nom de la structure	Titre du projet	Descriptif de projet Conférence des Financeurs de la Prévention de la perte d'Autonomie 22	Durée de l'action	Subvention accordée
13	Brain up	Ateliers Sommeil	Il s'agit de mettre en place une conférence sur « les rythmes de vie, la santé, le bien-être » et 1 atelier de 7 séances de 2 heures dont une séance 3 mois après pour le suivi : le sommeil, les mécanismes et les effets du temps/ les ennemis du sommeil/ techniques de relaxation/ les syndromes, les maladies, les médicaments/ Analyse des agendas du sommeil/ suivi. Cette action est reconduite 7 fois sur les Côtes d'Armor.	1 an	8 960,00 €
14	Brain up	Iatrogénie (bonne utilisation des médicaments)	Il s'agit de mettre en place une conférence sur la relation avec les médicaments et 1 atelier de 5 séances de 2 heures : Comprendre et respecter une ordonnance/ Suivre un traitement sur la durée/ Etre acteur de son traitement/ Se protéger des maladies infectieuses/ Renforcer ses défenses immunitaires. Cette action est reconduite 3 fois sur les Côtes d'Armor.	1 an	4 320,00 €
15	Brain up	Après le confinement	Il s'agit de mettre en place un atelier de 5 séances de 2 heures dont une séance de bilan : les impacts de la situation de confinement/ l'état émotionnel et ses amplificateurs/ la confiance en soi et en l'autre/la santé de son corps et de son système immunitaire/ feuille de route. Cette action est reconduite 5 fois en Côtes d'Armor.	1 an	6 000,00 €
16	Brain up	Mon heure santé	Il s'agit de mettre en place des ateliers à distance de 5 séance (1 heure) par groupe de 15. Cette action est reconduite 10 fois sur le département.L'objectif est de mieux comprendre les mécanismes associés au vieillissement, de disposer des clés pour agir concrètement au quotidien sur la mémoire, l'alimentation, l'alimentation, le bien-être mental...de lutter contre l'isolement, inciter à participer à des actions de prévention.	1 an	12 000,00 €
17	Culture Loisirs adaptés Plaintel	Les retraités actifs	Il s'agit de mettre en place pour les retraités d'ESAT des séances sportives avec organisation du transport des bénéficiaires si nécessaire (minibus ou voiture). Par ailleurs, un repas mensuel avec les bénéficiaires et un séjour annuel « sportif » de 2 jours en été sont également mis en place.	1 an	4 500,00 €
18	Club des Falaises	Pérenniser une gymnastique adaptée pour personnes âgées fragilisées et à faibles revenus	Il s'agit de mettre en place des activités de prévention perte d'autonomie (loisirs, sportifs, culturel et moments conviviaux) à ses 290 adhérents. Les cours, encadrés par une professionnelle, se déroulent en séances d'1h00. Ils sont adaptés au niveau d'autonomie des participants. Le matériel nécessaire aux activités est fourni par l'association. Les cours se tiennent à Plouha dans la salle mise à disposition par la commune.	1 an	2 000,00 €
19	Comité Départemental Sports pour tous Côtes d'Armor	Pass Club Santé seniors	Il s'agit de favoriser la pratique de l'activité physique des seniors et le lien social. L'action prévoit : - l'organisation d'une conférence sur le bienfait de la pratique d'activités physiques ou sportives, - la tenue de 12 séances d'activité physique adaptée auxquels pourront participer les personnes intéressées.	1 an	7 000,00 €
20	Envie Autonomie 35	Envie autonomie	Il s'agit de mettre en place un service de distribution, de location, de livraison, de réparation et de maintenance des aides techniques dans les Côtes-d'Armor, à l'instar de ce qui existe déjà en Ile-et-Vilaine. L'action principale de ce projet réside dans l'implantation sur les Côtes d'Armor d'un espace dédié (type show room) à la distribution (ventes, location, petites réparations...). Il sera également nécessaire de mettre en place une organisation des collectes sur l'ensemble du département pour alimenter ce show room. Les aides techniques collectées devront être ensuite transportées sur la structure rennaise pour être remises en bon état d'usage.	2 ans	120 000,00 €
21	Fédération des Centres Sociaux de Bretagne	Permanences et ateliers numériques	Il s'agit d'accompagner les publics des centres sociaux, et notamment les personnes âgées, dans l'utilisation des outils et applications numériques. Cela permet de leur assurer un accès aux droits afin de faciliter leurs démarches dématérialisées. Cela doit participer également à un usage ludique et social de l'outil numérique. Un médiateur numérique intervient lors de permanences et ateliers numériques sur les 7 centres sociaux concernés, à raison d'une fois/semaine (séance de 2h30) pour : - accompagner les personnes âgées dans l'usage du matériel dans un objectif d'autonomie, - assurer la maintenance ordinaire du matériel et informer sur les lieux ressources, - guider les utilisateurs dans les interfaces numériques des services publics, - faciliter l'usage des réseaux sociaux. Les ateliers proposés sont gratuits et peuvent faire l'objet d'une co-animation par des bénévoles volontaires et compétents.	1 an	15 000,00 €
22	GCSMS Césames Trégor	Sophrologie	Il s'agit d'un projet mutualisé qui regroupe les EHPAD de Penvénan, Perros Guirec, Pleubian, La Roche-Jaudy, Pontrieux et du CH de Tréguier. Des séances de sophrologie vont être organisées auprès de leurs résidents souffrant plus particulièrement de troubles cognitifs ou auditifs sévères : stimulation du corps, exercices ludiques de respiration, gymnastique du rire. Acquisition des gestes pour les poursuivre hors séance. Les participants sont des volontaires ou identifiés par le personnel des EHPAD, en lien avec la famille. Chaque cycle s'organise (1 cycle pour les 7 EHAD) en 8 séances de 1 h / semaine, encadrées par une sophrologue ainsi que la psychologue et l'animatrice de chaque EHPAD – 12 personnes par séance. La salle et le matériel sont mis à disposition gracieuse par chaque EHPAD.	2 ans	4 840,00 €
23	Itinérance	Santé et vieillissement des gens du voyage	Il s'agit de réaliser un diagnostic départemental sur la santé et le vieillissement des gens du voyage, afin de mesurer les difficultés spécifiques à ce public déjà identifiées. Le recrutement d'un médiateur dédié permettra de mettre en place des actions en conséquence. Les intervenants sociaux existants de l'association seront également mobilisés.	3 ans	54 000,00 €
24	MCE	Lutte contre les démarches abusives : Pour un accès efficient aux droits et à l'information par les seniors consommateurs-citoyens, une volonté majeure de lutte contre le non-recours	En partenariat avec Famille Rurale 22 et CLCV 22, la MCE propose d'informer, sensibiliser et préparer les personnes âgées aux abus commerciaux (démarchages en ligne ou à domicile, abus internet, abus de faiblesse dans les salons et foires,...) en organisant deux types d'ateliers, animés par 6 bénévoles : 12 réunions d'information et 14 cafés seniors par groupe de 10 participants (personnes âgées et/ou aidants). Des supports pédagogiques seront distribués. Il s'agit de 2 magnets d'alerte à poser près du téléphone ou de l'ordinateur « avoir les bons réflexes » et « acheter en ligne en toute sécurité », des fiches pratiques et un guide. La communication sera assurée par la MCE et ses partenaires (site internet, presse, médias locaux, flyers), en lien avec les CCAS, CLIC et associations de retraités.	2 ans	8 400,00 €
25	Mutualité Française Côtes d'Armor	Adaptech et plateforme de coordination	Il s'agit d'une prolongation du dispositif Adaptech existant sur le Département (réalisation de diagnostics habitat et appui d'un travailleur social) pour 1 an ainsi que d'un projet de plateforme de coordination des acteurs dans ce domaine pour favoriser les mutualisations (16 600€)	2 ans	73 996,00 €
26	Mutualité Française Bretagne	une matinée pour parler de vos droits en santé	Il s'agit de mettre en place un forum sur une matinée. Les stands attendus porteront sur les thèmes suivant: Le reste à charge/ Dispositif 100 % santé/ ALD/ Comment accéder aux soins/ L'accès aux aides techniques/ Mes droits de patients/ Accès au numérique.	1 an	4 144,00 €
27	Mutualité Française Bretagne	La santé des aidants parlons-en	Il s'agit de mettre en place d'une réunion d'information grand public (pièce de théâtre interactive).Trois ateliers seront ensuite dédiés aux aidants : Aidant en forme (aspect physique) / Aidant et serein (aspect psychologique) / Aidant mais pas seulement (aspect social).	1 an	5 046,00 €

PROJETS 2020

	Nom de la structure	Titre du projet	Descriptif de projet Conférence des Financeurs de la Prévention de la perte d'Autonomie 22	Durée de l'action	Subvention accordée
28	Mutualité Française Bretagne	Prenons soin de ceux qui aident	Il s'agit de mettre en place une exposition mobile et de temps collectifs de 30/45 minutes par groupe de 5/6 personnes (dans le cadre de cette expo). Possibilité d'un temps de rencontre individuel avec l'animateur de l'exposition, chargé de prévention formé sur l'aide aux aidants. L'orientation proposée s'appuie sur un livret « le passeport des aidants ». Il y a la possibilité de rencontrer une psychologue à la fin de la journée ou quelques jours plus tard en groupe constitué d'une douzaine de personnes.	3 ans	10 954,00 €
29	Mutualité Française Bretagne	Théâtre-débat : Vieillir, tout un art	Il s'agit de mettre en place 3 événements (pièces de théâtre) par an. Chaque événement est découpé en 3 temps. Tout d'abord a lieu la pièce de théâtre (30 à 40 minutes), s'en suit un débat avec la salle et enfin un temps de convivialité (pot d'amitié, stands...) conclue cet événement.	3 ans	36 525,00 €
30	SAD du Corong	Journées Bien-Etre Séniors	Le SAD du Corong souhaite organiser deux ateliers une après-midi par trimestre : <ul style="list-style-type: none"> ● atelier de médiation équine - 2 * 1h30 – animé par une infirmière spécialisée ● atelier d'art-thérapie – 2 * 1h30 – animé par une art-thérapeute Chaque groupe de 4 à 6 personnes âgées participera alternativement à l'un puis à l'autre atelier. => 2 groupes * 4 à 6 personnes * 4 trimestres * 3 ans = 12 après-midi pour 96 à 144 personnes. Les ateliers se tiendront dans les locaux de l'association « Bien dans mes sabots » ou sur les sites des antennes de l'Accueil de Jour itinérant ou sur des sites municipaux. Les bénéficiaires seront identifiés par le SAD/SSIAD, les CLIC et MAIA et les professionnels médicaux. La communication sera assurée par diffusion de plaquettes, voie de presse et radio et sites internet des partenaires.	3 ans	9 520,00 €
31	SAD du Corong	Médiation équine Aidant/Aidé	Le SAD du Corong souhaite organiser des ateliers de 2h tous les 2 mois de médiation équine entre Aidant et Aidés, animés par une infirmière spécialisée => groupe de 3 duos / atelier * 6 ateliers / an * 3 ans = 54 duos = 108 participants. Les ateliers se tiendront dans les locaux de l'association « Bien dans mes sabots » ou sur les sites des antennes de l'Accueil de Jour itinérant ou sur des sites municipaux. Les bénéficiaires seront identifiés par le SAD/SSIAD, les CLIC et MAIA et les professionnels médicaux. La communication sera assurée par diffusion de plaquettes, voie de presse et radio et sites internet des partenaires.	3 ans	6 400,00 €
32	Saint-Brieuc Armor Agglomération	Développer le sport adapté	Ce projet vise à proposer au public concerné une offre diversifiée d'activités physiques adaptées pour prévenir les douleurs et pathologies liées à l'âge et maintenir les seniors en bonne santé. Les actions proposées sont variées et nombreuses (aquagym, longe-côte, athlétisme adapté, marche et golf). Leur préparation et réalisation s'appuieront sur les techniciens et les équipements de Saint-Brieuc Armor Agglomération.	2 ans	25 000,00 €
33	CIAS Saint-Brieuc Armor	Expérimentation d'un appui de psychologue au SAAD / SPASAD	Il s'agit de mettre en place un projet de prévention pour les personnes en souffrance psychique prévoyant 3 phases d'intervention pour répondre aux différentes situations rencontrées :- Primaire : actions spécifiques pour rompre l'isolement social des personnes (actions collectives : marches, ateliers cuisine)- Secondaire : repérage à domicile des situations de souffrance psychique par l'utilisation d'un outil d'évaluation par les différents professionnels. Intervention d'un psychologue si nécessaire (5 consultations maximum) qui pourra adresser ensuite la personne vers un réseau de santé mentale- Tertiaire : Promotion de ce dispositif et valorisation des initiatives locales sur le sujet. Les situations nécessitant une intervention psychologique seront repérées et recensées par le responsable de secteur, qui transmettra les informations et organisera l'intervention. Pour faciliter l'accès des bénéficiaires aux actions prévues, les responsables de secteur et les aides à domicile seront mobilisées.	3 ans	63 200,00 €
34	Siel Bleu	Equilibre en bleu	Il s'agit de mettre en place 4 ateliers de 16 séances de 8/15 personnes organisés en 4 temps : 1- Evaluation initiale/ 2 à 14 : séance de prévention des chutes (équilibre unipodal, savoir se relever d'une chute/ travailler les équilibres et les déséquilibres, avoir confiance en ses capacités physiques)/ 15-évaluation intermédiaire/ 16- séance de rappel 3 mois plus tard.	1 an	7 500,00 €
35	Siel Bleu	Innov ton APA	Il s'agit de mettre en place 10 ateliers de 17 séances de 8/15 personnes organisés en 5 activités : Relaxation posturale/ Gymnastique Prévention Santé/ Air Battery/ Danse chorégraphique adaptée/ Marche avec bâton.	1 an	22 172,00 €
36	UFCV	Le numérique et moi	Le projet sera réalisé sur un cycle de 9 mois qui s'organise autour de : - 1 conférence « La rue numérique » par commune => inscriptions - 2 ateliers / commune, chacun de 10 séances de 2h + 2 séances 1 mois plus tard pour évaluer les acquis – 10 personnes par atelier => 80 bénéficiaires - 3 soirées conviviales par atelier : aux 5° et 10° séances + 3 mois après - suivi et soutien à domicile ou par téléphone entre les ateliers par deux Services Civiques - 1 grande soirée finale ludique, mutualisée entre les communes - la consolidation d'un réseau de bénévoles pour la poursuite du suivi et soutien à domicile ou par téléphone La communication sera assurée par voie de presse et en partenariat avec les communes, CIAS/CCAS, CLIC, SAAD, Clubs des aînés et autres associations.	1 an	10 811,00 €
37	UNA Bretagne	Café des aidants	Il s'agit de la poursuite de 4 « cafés des aidants » : rencontres co-animées par un psychologue et un travailleur social sur un principe de convivialité "Autour d'un café", dans un lieu neutre, chaleureux. Les rencontres ont une durée moyenne d'1h30. Un café représente 10 séances annuelles. Les projets sont portés par les SAAD adhérents	1 an	33 456,00 €
38	IFPEK	Prévention Habitat	En partenariat avec le CCAS de Plérin, le CIAS de Lamballe Terre&Mer, le CLIC de Lamballe, le CDHAT et l'espace « Stay Home » de Plérin, l'IFPEK propose d'organiser sur chaque territoire un atelier autour de l'adaptation du logement à la perte d'autonomie. 2 ateliers de 30 personnes de 55 à 75 ans, animé par l'IFPEK, un ergothérapeute et un technicien du CDHAT, articulé autour de 5 séances : Séance préalable : réunion d'information et sensibilisation => inscription des participants Séance 1 : recueil des attentes des participants => livret « 30 questions à se poser » Séance 2 : présentation des aides techniques => apprentissage à leur utilisation Séance 3 : Montage de projets => ingénierie d'aménagements, volet énergétique, financements Séance 4 : Etat d'avancement des projets – Freins rencontrés => organisée 3 à 6 mois après la séance 3	1 an	3 630,00 €
39	Centre de Prévention Bien Vieillir Agirc-Arrco Bretagne	Campagne de prévention santé seniors	Il s'agit de faire de la prévention Santé en direction des publics seniors au travers : - d'une conférence d'information et d'éducation à la santé pour diffuser un message de prévention. - de la réalisation de bilans médico-psychosociaux afin d'identifier des besoins et de délivrer une « ordonnance » de prévention en fonction des facteurs de risques repérés. - de l'orientation vers des accompagnements collectifs et/ou individuels pour favoriser la motivation et l'engagement des personnes - de l'organisation d'ateliers collectifs de prévention pour permettre la mise en œuvre de l'ordonnance de prévention	1 an	14 280,00 €
TOTAL					704 029,00 €