

**Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie des Côtes d'Armor
Projets 2021**

N°	NOM DE LA STRUCTURE	TITRE	DUREE DU PROJET	MONTANT DU PROJET	DESCRIPTIF
A7-1	Association d'Aide à Domicile en Milieu Rural (ADMR 22)	Ateliers Nutrition pour les aidants	3 ans	18 659,00 €	Il s'agit de mettre en place des ateliers animés par une diététicienne nutritionniste organisés autour de 3 séances par groupe de 8 aidants : Sur Plérin : 1 groupe en 2021 -2 groupes en 2022-2 groupes en 2023 Sur Corlay : 1 groupe en 2021 -2 groupes en 2022-2 groupes en 2023 1ère séance : La place et les enjeux de l'alimentation au quotidien 2ème séance : Les principes d'une alimentation adaptée aux besoins des personnes malades 3ème séance : L'alimentation en pratique du « soin nutritionnel » au plaisir
A7-2	Centre des Maltraitements (ALMA 22)	Sensibilisation à la maltraitance	2 ans	8 000,00 €	Il s'agit du déploiement opérationnel qui s'articule en 3 axes du projet : Axe 1: réalisation d'un kit de supports adaptés (flyers-affiches-dépliants) rappelant les droits des personnes âgées; le n° d'appel 3977; les typologies de maltraitance et diffusé auprès des publics cibles) Axe 2: transmission de propositions de programmes adaptés "Maltraitance/Bienveillance" faisant références aux recommandations des bonnes pratiques professionnels (HAS/ANESM) dans l'accompagnement des Personnes âgées. Axe 3: intervention d'un binôme de l'équipe mobile de moniteurs ALMA 22 dispensant des actions de sensibilisation de proximité basées sur une pédagogie inter-active co-construite . Perspectives : élargissement des actions vers de nouveaux publics (aidants, familles d'accueil, GEM et associations spécialisées.)
A7-3	Association Pour l'Autonomie et la Lutte contre le Handicap de la Côte d'Emeraude (APALHCE)	Parcours coordonné santé	3 ans	80 000,00 €	Il s'agit d'un programme pluriannuel sur chacun des trois secteurs d'intervention des Services l'ADScE: "Beaussais Rance Frémur", "ADScE Matignon" et "ADScE Plancoët". A partir de ces trois territoires, un soutien psychologique à domicile (ou au sein des locaux de l'ADScE, selon la préférence de la personne) sera mis en oeuvre afin de soutenir les personnes les plus fragilisées repérées par les services en question. La mise en place d'un parcours d'accompagnement individualisé à domicile (forfait de 5 séances par personne) sera également mis en place afin que la personne âgée remette le "pied à l'étrier" et pouvoir ensuite l'orienter soit vers un cours collectif, soit vers des cours en visio-conférence en s'assurant que la personne âgée soit en capacité d'utiliser le matériel informatique soit en autonomie en lui laissant un carnet d'exercices et en maintenant un lien téléphonique. Cette action se ferait en partenariat avec la Mutualité Française. Par la suite en 2022 et 2023, d'autres actions pourront venir compléter ce "parcours coordonné en santé" comme des ateliers nutrition, sommeil, mémoire ; ainsi que d'autres formats d'activité physique adaptée.
A7-4	Association de service d'aide à domicile Mené Rance	Café des aidants	3 ans	41 400,00 €	Il s'agit de mettre en place des cafés des aidants, labellisés par l'association française des aidants. Ce sont des temps d'information, de rencontres et d'échanges, animés par un psychologue et un travailleur social ayant une expertise sur la question des aidants. Cela permet une triple approche : un soutien psychologique, un volet orientation vers les dispositifs existants et une occasion de sortir de son quotidien et de son isolement en rencontrant des pairs et des professionnels qui proposent des clés pour vivre au mieux son quotidien. Ils sont ouverts à tous les aidants. Les rencontres font l'objet d'un programme thématisé.
A7-5	Association Kergus	Réseau d'aide aux aidants	3 ans	60 000,00 €	Il s'agit de la mise en place d'un espace mis à disposition par la mairie dans la maison des services de Plestin-les-Grèves. Les personnes peuvent y venir chercher des informations (parcours- orientation- mise en lien avec d'autres services) ou plannings des activités proposées. La coordinatrice du réseau d'aide aux aidants écoute, informe et oriente les personnes. Elle propose et explique les diverses actions mises en place par le réseau d'aide aux aidants : - ateliers d'aide aux aidants - la parenthèse - ateliers de prévention sur le territoire (coordination des ateliers de prévention "bien vieillir en Bretagne) - le bistrot mémoire (accueil de duos aidants-aidés, accompagnement psychologique, intervenants extérieurs) - les aides au répit (accompagnement par les services civiques - visites de convivialité), partenariats avec d'autres services (séjours de répit, accueil de jour, accueil temporaire...) - des sorties culturelles/conviviales à destination des duos aidants-aidés et des personnes isolées du territoire dans le but de favoriser, maintenir ou restaurer le lien social (moments de vie).
A7-6	Association Brain Up	Ateliers Iatrogénie	1 an	5 550,00 €	Il s'agit de la mise en place de 3 actions sur le bon usage des médicaments sur le département. Chaque action est composée d'une conférence introductive et d'un atelier de 5 séances de 2h abordant le thème de la iatrogénie des médicaments et des actes médicaux ainsi que celui de la protection du système immunitaire pour un meilleur état de santé.Le programme s'organise en 3 temps : -La conférence introductive -La iatrogénie médicamenteuse (3 séances) -La protection du système immunitaire face aux maux de l'hiver (2 séances)
A7-7	Association Brain Up	Ateliers Crise sanitaire	1 an	18 500,00 €	Il s'agit de proposer la mise en place de 10 actions sur les impacts de la crise sanitaire sur le département. Chaque programme est constitué de : La conférence : « Crise sanitaire : reprendre pied et se projeter vers demain » : L'atelier : 5 séances de 2h pour un groupe de 8 à 15 participants Séance 1 – l'état émotionnel et ses amplificateurs Séance 2 – la confiance en soi et en l'Autre Séance 3 – la santé de son corps et du système immunitaire Séance 4 – La feuille de route Séance 5 – Suivi 3 mois plus tard
A7-8	Association Brain Up	Ateliers Parcours Santé	2 ans	4 900,00 €	Il s'agit de mettre en place 2 parcours Bien Vivre sa Retraite sur le département. -La conférence : « Être acteur de sa santé, oui, mais comment ? » : 2 heures. -L'Atelier : Séance 1 : L'alimentation, l'activité physique et la prévention du capital osseux Séance 2 : Le sommeil : mieux le comprendre pour mieux le gérer Séance 3 : Les accidents vasculaires cérébraux, les prévenir c'est vital ! Séance 4 : Une mémoire d'éléphant - peut-on améliorer sa mémoire ? Séance 5 : L'aménagement du domicile, l'habitat et la prévention des chutes Séance 6 : Les bienfaits du lien social et la communication interpersonnelle Séance 7 : La séance de suivi 3 mois après la 6è séance Les intervenants sont des professionnels de santé diplômés puis formés par l'association sur les contenus proposés. (psychologues, neuropsychologues, diététiciens et ergothérapeutes selon la thématique de la séance).
A7-9	Centre Communal d'action sociale Lanvallay	P'tit Café	3 ans	15 300,00 €	Il s'agit de mettre en place des cafés des aidants, labellisés par l'association française des aidants. Ce sont des temps d'information, de rencontres et d'échanges, animés par un psychologue et un travailleur social ayant une expertise sur la question des aidants. Cela permet une triple approche : un soutien psychologique, un volet orientation vers les dispositifs existants et une occasion de sortir de son quotidien et de son isolement en rencontrant des pairs et des professionnels qui proposent des clés pour vivre au mieux son quotidien. Ils sont ouverts à tous les aidants. Les rencontres font l'objet d'un programme thématisé.
A7-10	Centre Communal d'action sociale Paimpol	Lutte contre l'isolement	2 ans	2 372,50 €	Il s'agit de mettre en place un collectif de quartier en vue de réaliser une veille bienveillante à l'égard des personnes les plus fragiles dans le quartier, de lutter contre l'isolement mais également de repérer les situations les plus problématiques voire urgentes afin d'en informer le ChatO qui relaiera les informations aux services sociaux, CCAS de la ville, du bailleur social afin de mettre en place les moyens humains, logistiques et matériels nécessaires pour répondre avec réactivité à la situation.
A7-11	Centre Communal d'action sociale Plestin-Les-Grèves	Simple comme bonjour	3 ans	7 200,00 €	Il s'agit de créer des rencontres "simples comme bonjour" sur des espaces temps où peu de choses sont proposées pour les personnes âgées. Le CCAS souhaite proposer ces événements en février et en juin. Les rendez-vous "simple comme bonjour" seront proposés en semaine. Des ateliers conviviaux, d'information, d'animation ou de prévention seront organisés. Enfin, créer des espaces de rencontre autour de l'accès aux droits, la prévention des risques, l'amélioration de la vie sociale permettront d'appréhender et d'analyser directement le besoins des habitants pour apporter une réponse territoriale cohérente.
A7-12	Centre Communal d'action sociale Pléven	Activité Physique	1 an	3 400,00 €	Il s'agit de proposer la pratique d'un Qi Gong adapté aux personnes isolées et fragiles de la commune. Le Qi Gong est une gymnastique douce, un des quatre piliers de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Sa pratique a des vertus stimulante et apaisante à la fois, équilibrante. Des séances à domicile seront proposées pour les personnes isolées qui n'ont plus ni la capacité physique de se déplacer ni l'élan pour aller vers les activités collectives déjà en place dans la commune. Les séances seront individuelles pour les personnes les plus fragiles dans un contexte collectif. Il s'agit aussi d'organiser des randonnées ouvertes à tous pour créer des liens et parler. La marche est accessible à tous et permet de s'ouvrir l'extérieur.

**Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie des Côtes d'Armor
Projets 2021**

N°	NOM DE LA STRUCTURE	TITRE	DUREE DU PROJET	MONTANT DU PROJET	DESCRIPTIF
A7-13	Centre Communal d'action sociale Saint-Brieuc	Ateliers Numérique	2 ans	12 000,00 €	Il s'agit de permettre à environ 80 personnes équipées d'outils numériques de faire état de façon personnalisée de leur pratique et de leur besoin . Cette action s'adressant aux brochins de 70 ans et plus en cohérence avec le questionnaire. Premièrement, 1 séance sera organisée à domicile : 1h30 de diagnostic et conseil . Deuxièmement , ce bilan permettra d'orienter les personnes vers la solution la mieux adaptée à ses besoins tenant compte de l'offre sur le territoire ; Troisièmement organiser sur des thèmes spécifiques des ateliers collectifs La mobilité pouvant présenter un frein à la participation aux ateliers, un transport pourra être organisé .
A7-14	Centre Pour Bien Vieillir Agirc-Arrco Bretagne	Campagne de prévention	3 ans	44 560,00 €	Il s'agit de proposer une campagne de prévention à destination des personnes de plus de 60 ans sur un secteur fragilisé. Cette action globale se décline en trois temps principaux résumés ici : 1. Conférences grand public 2. Bilans de prévention santé 3. Ateliers collectifs de prévention : - L'atelier Équilibre ou Activité physique (selon le besoin) prévoit 12 séances de 1h30 et une séance de suivi à 3 mois, groupe de 14 personnes animé par un kinésithérapeute ou un animateur d'activité physique adaptée. - L'atelier Mémoire (6 séances de 1h30 et une séance de suivi à 3 mois), groupe de 15 personnes animé par psychologue ou neuropsychologue. - L'atelier Diététique (6 séances de 2h de pratiques culinaires et une séance de suivi à 3 mois) , groupe de 8 personnes animé par un diététicien. - L'atelier Bien-être/Sommeil prévoit 6 à 8 séances de 1h30 à 2 heures, plus une séance de suivi à 3 mois, pour un groupe de 12 personnes. Il est pluri professionnel avec l'intervention de psychologue, médecin, et sophrologue, et autre intervenant formé à la relaxation.
A7-15	Centre Intercommunal d'Action Sociale Leff Armor	Coordinateur Prévention Santé	3 ans	75 000,00 €	Les actions envisagées sont la mise en place d'un cycle global de 6 ateliers Prévention/animation: 1- Maison à jouer : se sensibiliser et échanger sur l'hygiène, la santé, la nutrition, l'aménagement du domicile ou encore la vie dans la cité autour d'un jeu de société » ; 2- Mémoire en jeu (tablettes) 3- Vitalité et gourmandise 4- Bien-être 5- Jeux de plateaux (atelier intergénérationnel) en lien avec l'Histoire et le monde : Moyen-Age/Antiquité/Asie/Afrique/Europe/les Amériques 6- Utilisation de la tablette numérique Le cycle global comprend 48 séances, sur 12 mois environ, à raison d'une séance hebdomadaire en moyenne hors vacances scolaires. Chaque séance accueille 8 personnes (10 au maximum).
A7-16	Centre Intercommunal d'Action Sociale Leff Armor	Réseau de visiteurs	3 ans	28 500,00 €	Il s'agit de mettre en place une équipe de bénévoles encadrée par une professionnelle. Les bénévoles sont formés et accompagnés par une professionnelle qui coordonne le réseau et qui assure les séances collectives. Lorsqu'un bénévole observe de nouvelles difficultés pour la personne visitée, il doit prendre contact avec la coordinatrice. Celle-ci pourra ainsi s'adresser aux professionnels compétents le cas échéant et faciliter ainsi la mise en place d'aides spécifiques.
A7-17	Centre Intercommunal d'Action Sociale Leff Armor	Café des aidants	3 ans	21 000,00 €	Il s'agit de mettre en place des cafés des aidants, labellisés par l'association française des aidants. Ce sont des temps d'information, de rencontres et d'échanges, animés par un psychologue et un travailleur social ayant une expertise sur la question des aidants. Cela permet une triple approche : un soutien psychologique, un volet orientation vers les dispositifs existants et une occasion de sortir de son quotidien et de son isolement en rencontrant des pairs et des professionnels qui proposent des clés pour vivre au mieux son quotidien. Ils sont ouverts à tous les aidants. Les rencontres font l'objet d'un programme thématisé.
A7-18	Centre Intercommunal d'Action Sociale Loudéac	Café des aidants	3 ans	21 000,00 €	Il s'agit de mettre en place des cafés des aidants, labellisés par l'association française des aidants. Ce sont des temps d'information, de rencontres et d'échanges, animés par un psychologue et un travailleur social ayant une expertise sur la question des aidants. Cela permet une triple approche : un soutien psychologique, un volet orientation vers les dispositifs existants et une occasion de sortir de son quotidien et de son isolement en rencontrant des pairs et des professionnels qui proposent des clés pour vivre au mieux son quotidien. Ils sont ouverts à tous les aidants. Les rencontres font l'objet d'un programme thématisé.
A7-19	Centre Intercommunal d'Action Sociale Saint-Brieuc Armor Agglomération	Aide au répit – Baluchonnage	3 ans	60 000,00 €	Il s'agit de mettre en place un projet sur : 1/ L'accompagnement à la santé, dont l'objectif est d'éviter la rupture du parcours de soins par une prise en compte et une meilleure connaissance du handicap par les acteurs relais de l'accompagnement après 60 ans (notamment les SAAD et les SSIAD) 2/ L'accompagnement coordonné au parcours de vie dont les objectifs sont : - De permettre aux PHV de bénéficier d'un accompagnement individuel adapté au-delà des 60 ans : les ateliers de coopération cités précédemment visent également à faciliter le relais d'accompagnement et fluidifier le parcours. - De permettre aux ouvriers d'ESAT de mieux vivre le passage à la retraite 3/ l'accès facilité au droit au répit des aidants : Hormis la condition d'avoir atteint l'âge de 60 ans (pour l'aidé OU pour l'aidant) pour y prétendre, le dispositif se veut souple et accessible à tout aidant résidant sur l'Agglomération, quels que soient les difficultés, le handicap ou le degré de dépendance de la personne aidée. La coordination du baluchonnage est assurée par le chargée de mission pour l'accès aux droits, qui, selon la détresse de l'aidant, fait appel à la psychologue.
A7-20	Centre Intercommunal d'Action Sociale Saint-Brieuc Armor Agglomération	Coordinateur Prévention Santé	3 ans	75 000,00 €	Il s'agit d'assurer la coordination d'actions de prévention, par la chargée de mission prévention santé du CIAS SBAA, afin de définir avec les partenaires, les lieux et l'organisation de ces actions prévention santé. Le CIAS SBAA est un acteur impliqué auprès des personnes âgées, en situation de handicap et/ou fragilisées pour des raisons de santé quotidiennement. Le CIAS souhaite valoriser les savoirs et les souhaits des habitants de l'Agglomération afin de diversifier l'offre de prévention santé qui leur est proposée. La chargée de prévention mobilise les partenaires et les élus afin de répondre aux besoins des habitants. Le CIAS souhaite proposer des ateliers bien-être en individuel, réaliser des séances de réalité virtuelle, étudier la possibilité de développer l'hébergement alternatif pour les seniors de l'agglomération, proposer des ateliers d'expressions aux habitants.
A7-21	Compagnie 3 Etoiles	VIA	2 ans	10 000,00 €	"VIA" est une installation plastique performative pour un spectateur, une station sensorielle, un espace intime où l'artiste accueille un résident pour un voyage poétique et unique (durée 20 minutes) créant une relation . Le projet s'accompagne également d'un travail photographique "Je me souviens" avec les résidents sur le thème du souvenir. L'installation "VIA" est un cube de 3m x 3m, intime et doux. Les sens sont éveillés par le biais d'une bande sonore, d'une projection d'images, de photos, d'ambiances lumineuses, de diffusion de fragrances, du toucher, d'objets et de mouvements. Le but est de reconnecter, retrouver des sensations de bien-être, de lâcher prise, d'apaiser, de re-mobiliser la personne par le mouvement du corps. La mise en relation produite par VIA donne lieu, dans un second temps, à un travail photographique afin de re mobiliser la mémoire, les souvenirs. Ce travail est une mise en scène du résident avec un objet personnel évoquant un souvenir. Une exposition sera installée au sein de l'EHPAD et dans la cité.
A7-22	Compagnie Fiat Lux	Germaine fait son tour dans le Mené	2 ans	15 000,00 €	Après avoir suivi la validation Naomi Feil, les deux marionnettistes de la compagnie interviennent tous les jeudis dans les Ehpad du Mené. Deux modalités de rencontre avec les résidents sont possibles: soit une rencontre en tête à tête dans chaque chambre, soit une rencontre au sein de l'espace commun des résidents. C'est un moment intime et chaque rencontre se fait avec une seule personne à la fois. Les interventions durent deux heures. Afin de permettre à ce projet d'être fédérateur, plusieurs actions annexes seront développées tout au long du projet: Le spectacle l'origine du monde sera proposé aux familles et proches des résidents, ainsi qu'aux résidents en capacité de se déplacer et de profiter d'une représentation sur un plateau, et enfin aux soignant-e-s. Des rencontres entre les élèves de l'école du Mené et les résidents des deux ehpad seront organisées. Ces rencontres seront immortalisées par des dessins. Enfin, le point d'orgue de ces rencontres entre résidents et enfants sera la représentation du spectacle Un Matin, spectacle jeune public proposé par la Compagnie Fiat Lux.
A7-23	Centre Social Intercommunal de Lamballe Terre et Mer	Réseau de visiteurs	1 an	6 600,00 €	Il s'agit d'un réseau de solidarité intergénérationnel qui permet à des personnes isolées, géographiquement, socialement, d'être accompagnées et de s'insérer dans un lien social. Les visites au domicile de la personne isolée sont réalisées par des bénévoles, en fonction de leurs disponibilités et de celles des bénéficiaires. Le visiteur rend visite sur leurs lieux de vie à des personnes isolées. L'enjeu de ce projet est de pouvoir soutenir les initiatives sur le territoire en apportant une dynamique grâce à des moments d'information et de convivialité avec les bénévoles engagés. Il s'agira aussi de rendre ces actions plus visibles sur le territoire, de les développer sur l'ensemble des communes et d'assurer leur pérennité grâce à une meilleure coopération et coordination entre bénévoles et personnes isolées. Des séances de formation seront aussi mises en place pour les bénévoles visiteurs : Formation en 4 séances : J1 : Posture du bénévole / J2 : Bien se connaître – Bien transmettre / J3 : Freins à lever pour la constitution d'un binôme / J4 : Constitution de Groupe d'échange.
A7-24	EHPAD du Cré - Hillion	Ateliers d'expression	2 ans	17 280,00 €	Il s'agit de mettre en place des ateliers d'écriture pour des personnes qui n'en ont plus souvent l'usage et de retrouver le plaisir d'écrire avec des exercices très simples adaptés aux personnes, à leur âge et à leur condition physique et mentale : à partir de jeux avec les mots, d'écoute d'extraits musicaux, de rédaction d'un court texte, d'une chanson... Thématiques possibles: •l'école des années 1930-40 •le mariage : fête et traditions •les recettes de famille •les travaux des champs •le rapport aux animaux •le bourg hier et d'aujourd'hui: souvenirs, patrimoine et transformations •les métiers oubliés • la musique, la danse et les festou noz

**Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie des Côtes d'Armor
Projets 2021**

N°	NOM DE LA STRUCTURE	TITRE	DUREE DU PROJET	MONTANT DU PROJET	DESCRIPTIF
A7-25	EHPAD Hospitalité Saint-Thomas de Villeneuve-Moncontour	Activité Physique / Kiné sim	2 ans	22 708,00 €	Il s'agit d'améliorer la condition physique et le lien social d'environ 30 résidents grâce à la mise en place de 3 ateliers collectifs par semaine dans notre établissement. Chaque action/atelier comprendra une séance d'activité physique adaptée grâce à nos praticiens (kinésithérapeute...) et grâce à l'appareil innovant Kiné-Sim. Les activités pouvant être reproduites par les autres résidents seront priorisées. En cas de nécessité de séance de kinésithérapie spécifique d'un résident, la machine pourra également être utilisée par les praticiens pour améliorer les séances déjà proposées.
A7-26	EHPAD Louis Morel – Ploec sur Lié	Atelier Equilibre	2 ans	33 020,00 €	Il s'agit de mettre en place des ateliers « équilibre » (limiter le risque de chute et reprendre confiance en soi) : séance d'1 heure par semaine et par établissement (6 EHPAD ainsi que les 2 résidences autonomes). Objectifs : Evaluer le risque de chute (time up and go) / Stimuler les facteurs moteurs de l'équilibre / Agir sur les facteurs prédisposant ainsi que sur les facteurs précipitant / Optimiser la marche (hauteur du pas, longueur du pas, précision du pas) / Activer les réflexes de protection en cas de chute / Reprise de confiance en soi. Le déploiement des séances se fera sur une durée d'1 an (début : septembre 2021) avec 47 séances de gym équilibre.
A7-27	EHPAD Ti Kerjean – Saint-Nicolas du Pélem	Parcours santé	3 ans	10 000,00 €	Le parcours de santé permettra la mise en contact avec les professionnels de l'EHPAD et un professionnel diplômé sport (l'animateur sportif de la commune). Ce parcours permettra aux résidents de l'EHPAD de leur assurer confort, marche, verticalisation, exercices musculaires et de la convivialité. Il permettra aux personnes âgées d'acquérir la stature, l'équilibre et la motricité. L'animateur sportif et les kinésithérapeutes bénéficieront de cet outil qui favorise le maintien de l'autonomie et le bien être des personnes âgées par des séances de maintien de la tonicité musculaire, des repères spacio-temporels. Le choix des différents agrès permettra d'acquérir une dextérité au niveau du haut du corps comme du bas du corps.
A7-28	Fédération des Centres Sociaux de Bretagne	Permanences numériques	3 ans	15 000,00 €	Il s'agit de mettre en place un accompagnement grâce à des « Permanences et des ateliers Numériques » dans les 6 centres sociaux suivant : le CS de Plédran, le CS de Plérin, le CS de la Croix Saint Lambert à Saint Briec, le CS de Guingamp et le CS de Paimpol. Les permanences et les ateliers ont lieu une fois par semaine hors vacances scolaires et sont d'une durée de 3h. Nous sollicitons parallèlement et avec leur accord la CAF des Côtes d'Armor et les collectivités locales accueillant le projet afin de cofinancer l'action. Le travail d'animation et de coordination de ces permanences et ateliers numériques est réalisé par un médiateur numérique mutualisé et rattaché à la Fédération des Centres Sociaux de Bretagne. Ces permanences et ateliers sont gratuits et principalement à destination des personnes âgées. Elles seront mises en place dans le respect des valeurs des Centres Sociaux : Laïcité / Dignité humaine / Solidarité / Démocratie
A7-29	Instituts de Formation en Pédiatrie-Podologie, Ergothérapie et Masso-kinésithérapie (IFPEK)	Prévention Habitat	2 ans	8 000,00 €	Il s'agit de mettre en place des ateliers Prévention Habitat. Ce projet se compose de 5 séances visant à apporter des réponses concrètes et pratiques aux séniors. Ces séances sont ainsi construites : Séance 0 : séance d'information et de sensibilisation au sein de forum, d'espace seniors, de bibliothèque... (tout lieux spacieux de sociabilité). Séance 1 : Représentation, perception du groupe et recueil des besoins. Séance 2 : Présentation et préconisation des Aides Techniques (AT) suivant les situations de vie les plus classiques. Séance 3 : Financement et aménagement, volet énergétique en partenariat avec le CDHAT : Présentation synthétique des normes en vigueur pour l'adaptation et/ou l'isolation du logement, des modalités d'obtention d'aides. Séance 4 : Séance focus groupe évaluation. Une évaluation (T2) en présentiel, 3 à 6 mois après la séance S3.
A7-30	Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé (IREPS) Bretagne	Les amours après 60 ans	2 ans	8 720,00 €	Il s'agit de promouvoir la santé affective et sexuelle chez les séniors par l'acquisition de connaissances et le renforcement de compétences utiles au maintien ou à l'amélioration de la qualité de vie. - réaliser une conférence-débat animée par le médecin directrice du Centre de Prévention du Bien Vieillir Bretagne sur les déterminants de la santé affective et sexuelle, sur l'impact du vieillissement sur la sexualité et l'activité, sur la dynamique du couple et la situation de célibat - réaliser 4 ateliers (8 à 10 participants - limitation actuelle suite à la crise sanitaire, possibilité d'augmenter le nombre de participants à 12 si la situation s'est améliorée à ces dates)) d'une demi-journée chacun, sur les thèmes suivants: Aimer, amour, amours (explorer nos représentations de ce qu'est l'amour) / Désir et plaisirs (clarifier nos désirs, échanger sur le thème du plaisir) / L'autonomie dans la vie à deux (repérer ses besoins, apprendre à s'exprimer clairement et de façon bienveillante) / Une nouvelle vie amoureuse (clarifier ce qu'on attend d'une nouvelle relation affective, mobiliser des compétences et des ressources pour (re)commencer une vie affective épanouie.
A7-31	Association Kiné Ouest Prévention	Programme d'Activité Physique Adapté	2 ans	12 040,00 €	Il s'agit de mettre en place un programme d'activité physique adapté. Une réunion préparatoire avec le CLIC, la commune, les associations de personnes âgées, la presse et tous les acteurs susceptibles de participer à la communication sont invités à une réunion préparatoire 3 semaines avant la conférence. Une répartition des tâches est réalisée pour la communication dans les journaux locaux, l'affichage public... Une conférence de 2h est réalisée à destination des aînés ainsi que leurs familles et aidants et une invitation du CLIC est systématique. Un bilan physique individualisé en groupe est réalisé avec les participants et il est associé au questionnaire T0 de PBVB. 10 séances de 1h30 sont réalisées et la dernière sera constituée du bilan 3 à 6 mois après est réalisé un bilan physique avec les participants pour remplir le T2, les invitations seront envoyées par courrier et un bilan auprès de la commune est réalisé à cette occasion.
A7-32	Association Les Petits Frères des Pauvres	Ateliers Prévention par téléphone	1 an	3 000,00 €	Il s'agit de mettre en place un accompagnement téléphonique sur les zones blanches afin de rompre la solitude de personnes isolées. Cette action nécessite un grand nombre de partenariats et de faire le lien avec les CLIC, CCAS et les services d'aides à domicile. Pour cette action, un comité de pilotage est mis en place, et se réunira 1 fois par trimestre. Il est composé de salariés, bénévoles et de la chef de projet accompagnement téléphonique Petits Frères des Pauvres (National).
A7-33	Mairie de Mégrit	Ateliers Bien être	1 an	3 020,00 €	Il s'agit de proposer des animations pour les personnes de plus de 60 ans des ateliers dans un lieu adapté : - Bien-être physique : Gym douce 2 fois par mois et 3 ateliers esthétiques par an - Lien social en apportant des aides à la nutrition : ateliers nutrition avec l'association pour bien vieillir en Bretagne MSA et CARSAT accompagné d'un repas par mois pour 10 personnes
A7-34	Mairie de Saint-Clet	Ateliers Numérique	1 an	1 040,00 €	Il s'agit de mettre en place des permanences, une fois par semaine, pour aider les personnes âgées et/ou vulnérables dans leurs démarches numériques, en toute confidentialité. Ces permanences ont lieu dans les locaux de la mairie.
A7-35	Mairie de Saint-Clet	Activité Physique / Qi GONG	3 ans	6 240,00 €	Il s'agit de mettre en place des séances collectives de Qi Gong et de relaxation dans une salle municipale de Saint Clet. Il est prévu 2 séances d'une heure chacune à raison d'une tous les 15 jours, hormis les 2 mois d'été juillet et août. Le groupe est limité à 10 personnes maximum. Les séances seront animées par une professionnelle diplômée et agréée.
A7-36	Mairie de Saint-Cast-Le-Guildo	Programme d'Activité Physique Adapté	1 an	22 010,00 €	Il s'agit de mettre en place un programme d'activités physiques adapté aux personnes âgées. Un animateur sportif communal qualifié (ETAPS titulaire d'un brevet d'état adapté) développera des cycles d'animations sportives adaptés à ce public en s'appuyant sur les infrastructures communales et la qualité de l'environnement local (plages, campagne, plan d'eau, circuit de randonnée, liaison douce...). En 2021, le programme d'activité comprendra les activités suivantes pour les publics seniors valides : marche nordique, jeux d'adresse (palets, quille), initiation tir à l'arc. Il sera demandé à l'animateur de sonder les participants sur les types d'activités à développer pour les cycles suivants. Pour les résidents de l'EHPAD, il s'agira de renforcement musculaire en musique en petits collectifs ou en individuel.
A7-37	Maison du Département de Lannion	Réseau Bavard'âge	3 ans	80 000,00 €	Il s'agit de mettre en place sur 28 mois une coordination d'un réseau de visiteurs bénévoles pour lutter contre l'isolement des personnes âgées. Le coordinateur aura en charge le recrutement, la formation, la supervision des bénévoles et la mise en relation avec les personnes âgées de plus de 60 ans.
A7-38	Mutualité Française des Côtes d'Armor	Programme d'Activité Physique Adapté	3 ans	69 300,00 €	Il s'agit de mettre en place des programmes personnalisés favorisant une pratique d'activité physique adaptée régulière spécifiques aux personnes âgées du secteur de St Briec et de Lannion-Paimpol. L'objectif est de permettre aux personnes de devenir autonome dans leur pratique. Au démarrage, 3 guichets seront mis en place : deux dans le secteur de St Briec (Cesson et Langueux) et un à Lannion. Le dispositif s'adresse à toute personne âgée quel que soit son état de santé. Il y aura 3 types de programme : •Programme 1 : pour les personnes âgées autonome, déjà active, qui souhaite pratiquer dans une démarche de santé. Entre 2021 et 2023, 135 personnes pourront bénéficier de ce type d'accompagnement. •Programme 2 : pour les personnes âgées ayant besoin d'un suivi en proximité, peu autonome, ayant besoin d'être soutenue dans leur motivation, sur les trois ans, 75 personnes auront accès à ce parcours. •Programme 3 : pour les personnes âgées dans une situation plus complexe, peu autonome, loin de l'activité physique, ayant besoin d'un soutien rapproché, ayant une pathologie chronique. 30 personnes auront intégré ce parcours à la fin décembre 2023.
A7-39	Mutualité Française des Côtes d'Armor	Activité Physique et Nutrition	3 ans	13 440,00 €	Il s'agit de réaliser 2 ateliers santé chaque année sur les 3 ans. Ces ateliers de 12 semaines, avec proposition d'un guide de bonnes pratiques, allient nutrition et activité physique adaptée, afin de permettre d'intégrer la complémentarité nécessaire pour maintenir sa santé, entre « bouger et manger ». Les 12 séances seront réparties sur la base de 10 séances APA (d'1 heure) couplées à 2 séances nutrition (2h/séance) encadrées par des professionnels de l'activité physique et de la nutrition. Public concerné : Ces activités s'adressent aux personnes de +60 ans, Gir 5 et 6, en résidence autonomie, en résidence pour personnes âgées ou vivant à domicile et plus globalement aux personnes vieillissantes autonomes sur les secteurs du Trégor et St Briec.
A7-40	Mutualité Française des Côtes d'Armor	Atelier Equilibre	3 ans	17 100,00 €	Il s'agit de proposer trois ateliers « Equilibre » par an sur les trois années. Pour faciliter le recrutement des personnes, la mise en place d'un atelier peut être précédée d'un débat théâtral « Juliette au Pays des Embûches » (action du service prévention et promotion de la santé de la Mutualité Française Bretagne) sur la prévention des chutes, auquel participent des professionnels locaux et intervenant du programme équilibre. Chaque session comporte 12 séances (d'1h, soit environ 12h/atelier) précédée d'une réunion publique et est encadrée par un enseignant en activité physique adaptée diplômé (STAPS APA) habilité à mener ces ateliers dans le respect du cahier des charges du programme "Pour Bien Vieillir Bretagne", avec un certificat médical de non contre-indication.

**Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie des Côtes d'Armor
Projets 2021**

N°	NOM DE LA STRUCTURE	TITRE	DURÉE DU PROJET	MONTANT DU PROJET	DESCRIPTIF
A7-41	Mutualité Française de Bretagne	Théâtre Prévention Je suis resté chez moi	1 an	4 152,00 €	Il s'agit de mettre en place une action qui se composera de trois ateliers qui débiteront tous par la présentation d'une saynète jouée par des acteurs professionnels. L'intervenant sera un ou une psychologue afin de faciliter la prise de parole et la libérer dans un cadre sécurisé. La régularité des rencontres (trois rencontres consécutives avec le groupe) permettra aux participants d'être en confiance et de partager leurs vécus, émotions. Différents thèmes seront traités : La peur, l'ennui, les gestes barrières, le manque de masques, l'école à la maison, l'héroïsme des soignants, la nature qui reprend ses droits..... 8 à 12 participants sont attendus sur chaque session. Il y aura trois ateliers de 1h en distanciel ou en présentiel selon la situation sanitaire. La mise en oeuvre se fera en collaboration avec les collectifs de prévention du suicide qui sont très présents sur les différents territoires des côtes d'Armor, avec les animatrices (ou animateurs) territoriales de santé et les CLICs.
A7-42	Mutualité Française de Bretagne	Prendre soin de soi	3 ans	19 380,00 €	Il s'agit de mettre en place de 2 cycles d'ateliers par an sur 3 ans auprès d'un groupe de seniors. Le cycle se compose de 5 ateliers. Atelier 1 : « Expression de soi et connaissance des autres » Atelier 2 : « Apprendre à prendre soin de soi » Atelier 3 : « Etre bien dans sa peau » Atelier 4 : « Détente du corps et de l'esprit » Atelier 5 : « Santé globale : le lien entre le corp et l'esprit » (animé avec une psychologue) Les ateliers ont une durée de 3h00. Le nombre de personnes par groupe est de 8-10 personnes (mixte, ateliers adaptés aux hommes). Ces ateliers sont animés par une infirmière et formatrice spécialisée dans les approches psychocorporelles (le toucher, la socio-esthétique, l'olfactothérapie, la détente ludique...).
A7-43	Office Intercommunal Sportif Culture et Loisirs (OISCL) de Broons	Ateliers équilibre-mémoire-coordination motrice	3 ans	6 500,00 €	Il s'agit de mettre en place des ateliers équilibre-mémoire-coordination motrice accessibles aux personnes de plus de 60 ans . Les ateliers ont lieu sur les communes de Eréac, Lanrelas, Trédias et Yvignac la Tour dans des salles mises à disposition par les communes. L'activité est mise en place sur l'année scolaire, à raison de 30 séances par lieu d'intervention.
A7-44	Résidence Autonomie de la Presqu'île – Hillion	Ateliers Nutrition	1 an	4 458,00 €	Il s'agit de mettre en place une formation Prévention de la dénutrition en structure. Les objectifs sont : - acquérir des connaissances sur les spécificités du public - acquérir les principes généraux sur les recommandations nutritionnelles - développer une méthode de travail alliant plaisir gustatif et plaisir alimentaire, - analyse de la pratique existante afin de la rapprocher des recommandations - améliorer la prise en charge nutritionnelle auprès des résidents. * Ateliers diététiques : apporter les connaissances nécessaires aux participants sur l'équilibre alimentaire, informer les participants de leurs besoins spécifiques, adopter de bonnes habitudes alimentaires, préserver sa santé avec une bonne hygiène de vie * Mise en place de la commission repas avec l'accompagnement d'un diététicien
A7-45	Résidence Autonomie de Roquileu – Plaintel	Activités Thérapeutiques	2 ans	5 500,74 €	Il s'agit de mettre en place à la fois un atelier thérapeutique pour les personnes âgées et un atelier de soutien psychologique pour les aidants. L'atelier thérapeutique : L'atelier sera animé par la psychomotricienne, qui proposera 1x/ mois un atelier de psychomotricité ou un atelier cognitif aux participants au sein de la résidence de Roquileu, soit un total de 10 séances collectives. Chaque séance durera 1h30. Aux 10 séances collectives s'ajouteront 2 séances individuelles de 30 minutes (la première et la dernière séance), afin d'évaluer les besoins dans un premier temps, puis les bénéfices pour citer le suivi. Le café rencontre des aidants : Le café rencontre des aidants sera animé par la psychologue au sein de la résidence de Roquileu, pendant les ateliers thérapeutiques.
A7-46	Résidence Autonomie du Launay – Pleubian	Ateliers Mémoire	3 ans	5 000,00 €	Il s'agit de proposer des ateliers mémoire hebdomadaires aux personnes extérieures à l'EH PAD. De nombreux aidants désemparés (et parfois épuisés) par les troubles cognitifs et psycho comportementaux de leurs proches contactent le CCAS. Une formation d'aide aux aidants est déjà en place et l'objectif est de compléter l'offre de services du CCAS aux aidés du domicile par le biais d'ateliers mémoire qui pourraient leur être accessibles (108 ateliers sur 3 ans).
A7-47	Résidence Autonomie Le Quinic – Paimpol	Bien-être et nouvelles technologies	1 an	5 000,00 €	Il s'agit d'aménager un espace bien-être au sein de la résidence. Dans cet espace : le but est d'installer une salle bien-être avec matériel de massage, de relaxation et de coconing permettant un accompagnement individualisé. Une salle de motricité avec tapis de marche, vélo Rgo, une barre de maintien qui seront à disposition des kinés pour effectuer des séances d'activité physique adaptée, de l'expression corporelle. L'activité physique adaptée pouvant être proposée aux personnes du domicile. En lien avec les rendez-vous du lundi, les personnes du domicile viennent passer la journée à la résidence en partageant le repas avec les résidents et l'animation proposée l'après-midi. Dans ce même esprit, l'objectif est de promouvoir les nouvelles technologies. La structure est dotée de tablettes et d'ipad, le fait de mettre en place des ateliers leur permettant la maîtrise et l'autonomie dans la gestion et l'utilisation de ce nouvel outil.
A7-48	Association Siel Bleu	Gymnastique Mémoire	1 an	2 210,00 €	Ce projet consiste à intervenir auprès de personnes âgées de 60 ans et plus vivant à domicile et/ou en résidence service seniors sur activité transversale mélangeant l'Activité Physique et la mémoire : De la Gymnastique Mémoire (en partenariat avec la résidence Domitys de Perros Guirec). Une réunion d'information publique aura lieu en ouverture de l'atelier, ouvert à toute personne de plus de 60 ans résidant la commune. A l'issue de cette réunion, les personnes pourront s'inscrire pour la partie pratique de l'atelier. La Gymnastique Mémoire sera mise en place au rythme d'1h hebdomadaire pour un total de 13 séances par atelier comprenant une évaluation initiale, intermédiaire et finale. En parallèle, les bénéficiaires pourront profiter de 3 ateliers mémoires portés par l'association Brain Up et une neuropsychologue. L'atelier comportera donc : 12 séances hebdomadaires d'1h de Gymnastique Mémoire consécutives dont la première et la deuxième comprendront le temps d'évaluation. De plus, 1 séance de rappel sera organisée 3 mois après la dernière séance pour mettre en place l'évaluation finale. Un groupe sera composé de 12 personnes. La résidence Domitys pourra organiser un covoiturage pour les ateliers mémoires ainsi que pour les séances de Gymnastique Mémoire.
A7-49	Association Siel Bleu	Gym chorégraphiée adaptée en musique	2 ans	3 210,00 €	Ce projet consiste à intervenir auprès de personnes âgées de 60 ans et plus vivant à domicile et/ou en résidence autonomie sur une activité nouvelle pour la commune, permettant le maintien ou l'entretien des facultés physiques, cognitives, motrices et psychiques ainsi qu'un développement fort du lien social : De la Gym chorégraphiée adaptée en musique. (en partenariat avec les deux résidences autonomie de Binic-Etables sur Mer) 2 ateliers d'activité physique adaptée de ce type seront mis en place au rythme d'1h hebdomadaire pour un total de 13 séances par atelier comprenant une évaluation initiale, intermédiaire et finale. L'organisation et la mise en place de ces ateliers comprendra 2 réunions préparatoires d'1h, 2 réunions d'informations publiques ouverte aux habitants de Binic-Etables sur Mer, 2 réunions bilans avec les partenaires. Ensuite, chaque atelier comportera : 12 séances hebdomadaires d'1h de gym chorégraphiée consécutives dont la première et la deuxième comprendront le temps d'évaluation. De plus, 1 séance de rappel sera organisée 3 mois après la dernière séance pour mettre en place l'évaluation finale. 1 ateliers sera mis en place dans chaque résidence pour 12 participants maximum à chaque fois.
A7-50	Association Siel Bleu	Air Battery	2 ans	1 657,00 €	Ce projet consiste à intervenir auprès de personnes âgées de 60 ans et plus vivant à domicile et/ou en résidence Service seniors sur une activité nouvelle pour la commune, permettant le maintien ou l'entretien des facultés physiques, cognitives, motrices et psychiques ainsi qu'un développement fort du lien social : le Air Battery. L'activité Air Battery est une activité innovante, chorégraphiée, en musique et avec des bâtons de percussions. 1 atelier d'activité physique adaptée de ce type sera mis en place au rythme d'1h hebdomadaire pour un total de 13 séances par atelier comprenant une évaluation initiale, intermédiaire et finale. L'organisation et la mise en place de cet atelier comprendra 1 réunions préparatoires d'1h, 1 réunion d'information publiques ouverte aux habitants de Saint Brieuc, 1 réunion bilan avec les partenaires. Ensuite, l'atelier comportera : 12 séances hebdomadaires d'1h d'Air Battery. De plus, 1 séance de rappel sera organisée 3 mois après la dernière séance pour mettre en place l'évaluation finale. Ces ateliers seront accueillis par la Résidence Domitys Le Griffon d'Or et les inscriptions seront ouvertes aux personnes extérieures à la résidence. Dans le cas où le groupe ne serait pas complet, des résidents de Domitys pourraient compléter pour arriver à 12 participants. La résidence Domitys pourra organiser un covoiturage pour ces ateliers.

**Conférence des Financiers de la Prévention de la Perte d'Autonomie des Côtes d'Armor
Projets 2021**

N°	NOM DE LA STRUCTURE	TITRE	DUREE DU PROJET	MONTANT DU PROJET	DESCRIPTIF
A7-51	Association Agriculture Alimentation Durable	Par ici les bonnes soupes	1 an	19 924,00 €	<p>Il s'agit d'un projet de sensibilisation sur le thème de la dénutrition et constipation Les étapes suivant se déroulement entre septembre et décembre 2021 :</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 diagnostic par établissement 1 conférence par établissement pour 10-15 résidents 5 ateliers proposés par établissement pour 10-15 résidents 1 livret de recettes commun 1 temps de sensibilisation aux familles par établissement 1 bilan de l'action <p>Ce projet est réalisé en partenariat avec 4 établissements accueillants des personnes âgées en Côtes d'Armor :</p> <ul style="list-style-type: none"> La Résidence Beau Chêne à Saint-Agathon L'EHPAD Coat Liou à Bourbriac L'EHPAD de Belle-Isle-en-Terre L'EHPAD Kersalic à Guingamp
A7-52	Association Solidaire pour l'Habitat (SOLHIA)	Théâtre Prévention Mme Reinette	3 ans	12 100,00 €	<p>Il s'agit de mettre en place des ateliers « Bien chez soi » qui prévoit :</p> <ul style="list-style-type: none"> - une réunion d'information de 2h - 5 séances de 2h30 (Les séances se suivent toutes les semaines ou tous les 15 jours). <p>Séance 1. Astuces et conseils pour un logement pratique et confortable : Séance 2. Les bons gestes et postures à adopter pour être bien au quotidien Séance 3. Le secret des accessoires innovants pour se faciliter la vie Séance 4. Rendre son habitat durable : santé, sécurité, confort, économie Séance 5. L'aménagement du logement et les aides existantes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les ateliers sont prévus pour un maximum de 15 personnes pour faciliter l'intégration des pratiques et favoriser le partage d'expériences. • Un temps de convivialité est organisé à chaque séance. Ce moment permet de créer une dynamique de groupe et du lien social. • Les rencontres auront lieu dans des salles communales ou associatives mises à disposition.
A7-53	Association Solidaire pour l'Habitat (SOLHIA)	Atelier bien chez soi	3 ans	13 650,00 €	<p>Il s'agit de mettre en place la pièce Madame Reinette qui a été produite en 2012 en partenariat avec le Ministère de la Santé, et sous les conseils de l'Inpes. Pour poursuivre la prévention et la transposer à l'échelle locale, un temps d'échanges et de débat avec le public est organisé après la représentation. Ce temps sera co-animé par un acteur de la compagnie Foliol, l'ergothérapeute et un expert habitat de SOLHIA. Les thématiques suivantes seront notamment abordées :</p> <ul style="list-style-type: none"> o Impact d'une chute : sphère physique, psychique et psycho-sociale. o Opérer de simples petits changements peu ou pas coûteux qui peuvent améliorer considérablement la qualité de vie au domicile. o Réaliser des aménagements plus conséquents : quel accompagnement possible ? quelles aides financières possibles ? <p>Tenue d'un stand : information et documentation et Pause conviviale</p>
A7-54	Université de Bretagne Sud	Chaire M@D	3 ans	45 000,00 €	<p>La Chaire Maintien@Domicile (M@D), portée par l'Université de Bretagne Sud (UBS) et IMT Atlantique (IMTA), associe le monde de la recherche, de l'entreprise et celui du handicap et de la perte d'autonomie. Afin de permettre le développement de composants et de services pour le MAD, les objectifs sont les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Développer un creuset de co-travail associant chercheurs + étudiants + entreprises + startups + professionnels du soin + ergothérapeutes + médecins + usagers volontaires. • Mettre en place un écosystème évolutif permettant à tout partenaire : <ul style="list-style-type: none"> o de valider dans ce contexte d'utilisateur en situation de handicap, l'usage des produits et services existants sur le marché o de valider l'interaction de ces produits et services avec des innovations issues de la Chaire. o de développer de nouveaux produits et services permettant le maintien à domicile dans un environnement réaliste et futuriste ((Habitat Intelligent possédant un réseau de télécommunication interne/externe) o de tester et valider dans cet écosystème ses produits et services innovants. • Mener des campagnes de mesure/tests dans des environnements à l'échelle (centre de rééducation, EHPAD, ...). • Aider au déploiement dans les habitats des usagers finaux les services et produits innovants, en proposant des offres de formation accessibles aux professionnels du bâtiment et de santé, grâce notamment aux compétences humaines présentes dans la chaire et le Connected Living Lab. • Appréhender les études d'impact et d'acceptabilité par les usages, à destination des professionnels du domaine de l'assistance et des institutions/collectivités. • En lien avec les autres projets développés sur le territoire breton, notamment le projet Handicap Innovation Territoire (HIT, lauréat de l'appel à projets « Territoires d'innovation »), être une force pour le développement et l'expérimentation d'innovations technologiques et sociales visant l'inclusion des personnes en situation de handicap.
TOTAL SUBVENTION				1 123 601,24 €	