

# EUROP ARMOR

Vivre une expérience à l'étranger, décrocher une subvention européenne, concrétiser un projet... Europ'Armor vous offre un espace d'accompagnement et d'animations.

Europ'Armor est un service du Département des Côtes d'Armor.

**Le centre est ouvert : du mardi au jeudi de 14h à 17h.**

En dehors de ces heures d'ouverture, l'équipe est joignable par téléphone au **02 96 62 63 98** et par mail **europ.armor@cotesdarmor.fr**

Pendant les vacances de Pâques (du lundi 11 au vendredi 22 avril) EUROPE DIRECT Europ'Armor sera ouvert du lundi au vendredi de 14h à 17h.

## Actualité du service Europe

### Europ'Armor accueille une volontaire européenne, Martina d'Italie !



Bonjour à tout le monde !

Je suis Martina et je viens d'Italie, j'ai 22 ans et j'habite dans un petit village près de Milan.

Je voudrais vous dire brièvement quelques mots sur moi, pour que vous puissiez mieux me connaître :

J'aime voyager et vivre de nouvelles expériences à l'étranger, c'est pour cela que je suis toujours à la recherche de nouveaux projets auxquels participer !

J'ai un diplôme en sciences politiques et relations internationales. Pendant mon temps libre, je lis beaucoup, j'aime faire des promenades dans la nature et passer du temps avec mes amis et ma famille.

En France, je souhaite améliorer mon français que j'ai appris à l'école. Je suis impatiente de commencer mon aventure en Côtes d'Armor, on se voit bientôt !

Martina Vercoli

## LE PRINTEMPS ARRIVE ! Idées voyages, partez découvrir...

### Capitales européennes 2022

- **Verte** : Grenoble, France
- **Smart Tourism** : Bordeaux, France  
Valence, Espagne
- **Sport** : La Haye, Pays-Bas
- **Culture** : Novi Sad, Serbie  
Esch-sur-Alzette, Luxembourg  
Kaunas, Lituanie
- **Jeunesse** : Tirana, Albanie
- **Noël** : Gênes, Italie  
San Sebastian, Espagne
- **Gastronomie** : Minorque, Espagne  
Trondheim, Norvège
- **Sciences** : Leide, Pays-Bas



## Agenda Europ'Armor

**Jeudi 10 mars 2022 de 9h30 à 12h**

Session d'information sur le programme Erasmus+ Éducation et Formation sur la partie KA1, mobilité et accréditation.

Pour connaître notre programmation, merci de consulter notre page Facebook Europ'Armor : [facebook.com/europarmor](https://facebook.com/europarmor)

### Le 24 février dernier, Vladimir Poutine déclenchait l'invasion de l'Ukraine.



Face à l'entrée de l'armée russe sur leur territoire, des millions d'Ukrainiens se sont retrouvés sur les routes de l'exil. Face à cette situation d'urgence, le Conseil Départemental a élaboré un plan d'actions d'urgence. Ce dernier viendra soutenir les actions de l'association Côtes d'Armor-Warmie Mazurie (transport, logistique), coordonner les différents acteurs Costarmoricains (appui et centralisation des collectes organisées sur le territoire, n° de téléphone dédié...) et soutenir les journalistes sur le terrain par le biais d'un don à l'association Reporters sans frontières. Le Département participera également à l'accueil des réfugiés avec la prise en charge de nuitées d'hôtel pour l'accueil d'urgence de familles ukrainiennes en exil, et le recensement des logements vacants.

## Actualité européenne

### Roberta Metsola élue présidente du Parlement européen.

Elle dirigera le Parlement durant la seconde moitié de la législature jusqu'à la constitution du nouveau Parlement suite aux prochaines élections européennes de 2024. Née à Malte en 1979, Roberta Metsola est eurodéputée depuis 2013. Éluë première vice-présidente du Parlement européen en novembre 2020, elle assurait la présidence par intérim depuis le décès soudain du président Sassoli le 11 janvier dernier. Elle est la troisième femme à la tête de l'institution, après Simone Veil (1979-1982) et Nicole Fontaine (1999-2002).

### 2022, une année d'anniversaires pour l'Union européenne :

#### • 70 ans : la Cour de justice européenne

Créée en 1952, elle a pour rôle de veiller à ce que la législation de l'UE soit interprétée et appliquée de la même manière dans tous les pays de l'UE et de garantir que les pays et les institutions de l'UE respectent la législation européenne.

#### • 60 ans : la Politique agricole commune

Lancée en 1962, la PAC a pour objectif de soutenir les agriculteurs européens tout en garantissant la sécurité alimentaire de l'Europe.

#### • 35 ans : Erasmus+

Créé par la Commission européenne en 1987, le programme Erasmus – qui s'est depuis élargi pour devenir Erasmus+ – a 35 ans. Il vise à soutenir des actions dans les domaines de l'enseignement, de la formation, de la jeunesse et du sport.

Le programme offre aux étudiants, aux stagiaires, au personnel et d'une manière générale aux jeunes de moins de 30 ans avec ou sans diplôme, la possibilité de séjourner à l'étranger pour renforcer leurs compétences et accroître leur employabilité.

Il aide les organisations à travailler dans le cadre de partenariats internationaux et à partager les pratiques innovantes dans les domaines de l'éducation, de la formation et de la jeunesse. Erasmus+ comporte également un important volet international notamment dans le domaine de l'enseignement supérieur. Cette dimension permet d'ouvrir le programme à des activités de coopération institutionnelle, de mobilité des jeunes et du personnel et ce, au niveau mondial.

#### • 30 ans : le traité de Maastricht

En 1992, le traité de Maastricht posait les bases de l'Union Européenne en mettant en place la citoyenneté européenne, la politique étrangère et de sécurité commune, et la coopération en matière de justice et d'affaires intérieures.

#### • 20 ans : l'Euro

C'est en 2002 que l'usage des monnaies nationales des pays membres de l'UE a été abandonné au profit de l'euro. L'euro est actuellement la deuxième monnaie la plus utilisée au monde. L'euro a facilité la vie des citoyens en particulier lors de leurs déplacements en Europe. La monnaie a également contribué à la stabilité économique et compétitive des entreprises européennes.

#### • 15 ans de l'adhésion de la Bulgarie et de la Roumanie

En 2007, l'Union Européenne a accueilli deux nouveaux membres, la Bulgarie et la Roumanie.



## Retour en photos sur...



> **Accueil des élus de la commission de la citoyenneté du Conseil départemental.** Présentation du centre et présentation PFUE, conférence sur l'avenir, label ED etc.

> **À vos projets ! Les 12 et 26 janvier ont eu lieu à Europ'Armor des sessions d'information et d'écriture de projets Erasmus+.** Différentes structures étaient représentées et pensent déposer des candidatures en 2022.



> **Présentation du Portugal par Maria aux élèves de Segpa du collège Jean XXIII à Quintin qui participent au projet Erasmus autour du lin.**

> **Des élèves du lycée des métiers Jean Monnet à Quintin sont partis en Croatie sur l'île de Brac dans le cadre du projet Erasmus+ « La Pierre et le Bois ».** Durant 9 jours en janvier, ils ont participé à des ateliers de taille de pierre et ont pu rencontrer des Polonais et des Croates.



## La recette de Martina



### Tiramisu - Italie

La recette du tiramisu est l'une des plus célèbres d'Italie. Malgré ce que l'on pense, c'est très facile à préparer. Si vous voulez impressionner vos amis, il ne reste plus qu'à vous mettre au travail.

#### Ingédients

- 250 g de mascarpone
- 3 œufs
- 100 g de sucre
- café fort
- poudre de cacao
- biscuits à la cuillère

1. Séparer les blancs des jaunes d'œufs
2. Fouetter les jaunes d'œufs avec le sucre dans un saladier
3. Ajouter le mascarpone et mélanger jusqu'à obtenir une crème bien lisse et homogène
4. Monter les blancs en neige à l'aide d'un fouet / batteur
5. Incorporer au mélange précédent
6. Préparer une grande tasse de café fort
7. Tremper les biscuits à la cuillère dans le café froid
8. Les déposer bien à plat et côte à côte dans le fond du plat
9. Recouvrir d'une couche de crème au mascarpone préalablement préparée
10. Répéter l'opération en alternant couche de biscuits et couche de crème en terminant par cette dernière
11. Saupoudrer la dernière couche de cacao.
12. Mettre au réfrigérateur 4 heures minimum.
13. L'offrir à vos amis !