



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

SAINT-BRIEUC, LE 7 JUILLET 2022

YES YOU TRAIL !

LE DÉPARTEMENT ET SAINT-BIHY EN FÊTE PROPOSENT UN CIRCUIT DE DÉCOUVERTE DU TRAIL POUR LE PLUS GRAND NOMBRE LORS DU TRAIL DES DUOS

Pour la première fois en 2022, des circuits « découverte du trail » adaptés aux personnes en autonomie de marche sont mis en place en partenariat avec des manifestations sportives costarmoricaines. Après la Rando Muco, la Traversée de la Baie, le Trail de Guerlédan et Un dimanche en forêt, c'est au tour du Trail des duos d'accueillir un circuit adapté dimanche 10 juillet. Départ de la course : 10h10.

A quelques jours du Trail des duos, il n'est pas trop tard pour s'inscrire en ligne au circuit de « découverte du trail » mis en place par le Département et Saint-Bihy en fête. Destiné aux personnes en autonomie de marche (convalescence, surpoids, handicap physique ou mental, grands débutants...), ce circuit d'un nouveau genre a pour objectif de permettre au plus grand nombre de se lancer dans la pratique sportive. Sur un parcours d'un peu plus de 3 kilomètres, très varié et peu vallonné, les participants profiteront de points de vue exceptionnels (manoir de Grand'Isle, fontaine de Saint-Bieuzy...) entre chemins et bois privés, le long du Gouët sans oublier quelques portions de route.

Pour les retardataires, les inscriptions sont toujours possibles sur le site cotesdarmor.fr/trailspourtous ou directement sur place le jour de la manifestation sur présentation d'un certificat médical.

À NOTER

- > Participation 2 euros (participation initiale de 6 euros, 4 euros pris en charge par le Département)
- > Début de la course : 10h10
- > Accueil à partir de 9h, bourg de Saint-Bihy
- > Chaque participant sera récompensé



**Côtes
d'Armor**
le Département

CONTACT PRESSE

Direction de la communication
Marion Sevenier
marion.sevenier@cotesdarmor.fr
02 96 77 69 55
07 64 70 03 83