

FICHE  
**PROMENADE ACCESSIBLE  
AU PLUS GRAND NOMBRE**

MOBILITÉ RÉDUITE • FAUTEUIL ROULANT • POUSSETTE...

3

# LES LANDES DE LAN BERN

COMMUNE DE GLOMEL



## INFOS PRATIQUES

- › Longueur : 1,4 km
- › Type : aller-retour

## ACCESSIBILITÉ

- › Fauteuil roulant
- › Personne avec difficulté de marche ou fatigable
- › Malvoyant
- › Non-voyant accompagné
- › Poussette

## NATURE DU REVÊTEMENT

- › Sablé stabilisé

## LES PLUS

- › Paysages ouverts des landes de Lan Bern
- › Lieu parfaitement sécurisé
- › Pas de traversée de route
- › Assise roulante et stable
- › Quelques bancs

## AVERTISSEMENTS

- › Rien à signaler

FICHE  
**PROMENADE ACCESSIBLE  
AU PLUS GRAND NOMBRE**

MOBILITÉ RÉDUITE • FAUTEUIL ROULANT • POUSSETTE...



## AUTRES PROMENADES

D'autres promenades accessibles au plus grand nombre sont disponibles sur le site internet :  
[rando.cotesdarmor.com](http://rando.cotesdarmor.com)



## ACCÈS ROUTIER

En venant de Rostrenen, prendre la RN164 en direction de Carhaix. Six km plus loin, tourner à l'ESAT de Coatrennec sur votre gauche. Passer devant l'ESAT et continuer sur le chemin d'exploitation jusqu'au petit parking de la réserve.

# LES LANDES DE LAN BERN

COMMUNE DE GLOMEL

Ce chemin propose une immersion dans le sous-bois bocager et les étendues ouvertes des landes de Glomel.

## AMBIANCE

Lan Bern signifie « profusion d'ajoncs » en breton. Le vaste plateau de lande humide de Lan Bern s'étend sur plus de 80 hectares. Plus de 60 familles de paysans venaient extraire la lande, faire du foin ou faire pâturer leurs vaches dans ce site. Il était autrefois six fois plus étendu. Depuis 1996, un troupeau de doubles poneys pâture 25 ha de la réserve, permettant ainsi de contrôler la progression des jeunes arbres et donc de maintenir la lande. Ces milieux humides, acides et pauvres en éléments nutritifs abritent des espèces floristiques souvent rares car extrêmement spécialisées.

## ITINÉRAIRE

À partir du parking, il suffit de prendre le chemin qui part dans le bois et de suivre la signalétique mise en place. Arrivé à la mare, vous ferez demi-tour pour revenir à l'aire de stationnement.

