



« Bouger » pour son plaisir et sa santé avec le
**GUIDE DES ASSOCIATIONS ACCUEILLANTES
DES CÔTES D'ARMOR 2022 - 2026**

Reprendre une activité physique et sportive
adaptée avec un handicap ou un trouble de santé



Édito

Les bienfaits de la pratique sportive pour la santé, l'épanouissement et le lien social ne sont plus à démontrer. C'est pourquoi le Département, en lien avec la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH), se mobilise pour enrichir l'offre départementale, avec le concours de l'ensemble des comités sportifs et en particulier ceux du Sport Adapté et Handisport.

Afin de faciliter l'accès à la pratique d'activités physiques et sportives adaptées, un guide des associations accueillante est diffusée dont vous découvrez la dernière édition (2022-2026).

Quelle que soit votre condition physique, nous pouvons vous accompagner pour trouver l'activité qui correspond à vos besoins et vos souhaits. De plus, si certains hésitent dans le choix de leur activité ou ne trouvent pas celle qui leur correspond, un service d'accompagnement aux loisirs sportifs est proposé au sein de la MDPH.

Je tiens à remercier toutes les associations et structures sportives ainsi que les bénévoles qui ont contribué à l'élaboration de ce document. Je salue également leur engagement au quotidien en faveur de l'inclusion par le sport. Ils participent ainsi à rendre concret les principes de liberté, d'égalité et de fraternité de notre idéal républicain.

En espérant que ce guide vous sera utile et vous permette d'accéder à une activité sportive qui vous correspond.

Christian Coail

A blue ink signature of Christian Coail, consisting of a large, stylized 'C' followed by a series of loops and a final vertical stroke.

Président du Département

Sommaire

Édito	2
Avant-propos	4
Mode d'emploi.....	5
Retrouvez le plaisir de bouger.....	6
Consultation médicale pour raison particulière	7
Les partenaires sport adapté et handisport	8
PARTIE 1 Reprendre une activité physique avec une déficience motrice, visuelle, auditive, mentale ou psychique pouvant engendrer un handicap.....	11
Lexique par activités.....	12
PARTIE 2 Reprendre une pratique	61
Lexique par activités.....	62

Avant-propos

Ce guide est un document informatif dont l'objet est de présenter aux personnes en situation de handicap ou ayant des troubles de santé, les associations et structures sportives costarmoricaines ou limitrophes en mesure de les accueillir dans leur discipline.

Nous vous invitons à prendre contact avec elles afin d'échanger sur les modalités de pratique et d'accueil.

Ce temps d'échange est important pour que les structures puissent répondre au mieux aux adaptations techniques ou humaines possibles selon le handicap ou le trouble de santé.

Seuls la rencontre avec l'encadrant du club ainsi que l'essai de l'activité permettront de vérifier si celle-ci est adaptée à vos besoins et envies. À savoir que parfois, malgré la bienveillance des accueillants, la pratique de l'activité pourra toutefois s'avérer délicate voire impossible.

Ce guide a été construit avec les éléments déclaratifs fournis par les structures accueillantes. L'utilisation de ces données ne peut engager la responsabilité du Département ou de la MDPH.

Mode d'emploi

Ce guide se compose de 2 parties distinctes:

PARTIE 1 à destination des personnes ayant une déficience* pouvant engendrer un handicap

PARTIE 2 à destination des personnes ayant des troubles de santé**.

Les activités physiques et sportives sont triées par ordre alphabétique en pages 12 et page 62

Chaque activité fait l'objet d'une description avec:

- la commune où se déroule l'activité
- la discipline proposée
- la catégorie d'âge
- le type de déficience*, difficulté ou handicap, trouble de santé** pour lequel le club mettra en œuvre ses compétences.
- le nom de la structure
- les coordonnées
- des informations complémentaires

* la déficience est une perte de substance ou l'altération d'une structure ou d'une fonction psychologique, physiologique ou anatomique.

La déficience induit des difficultés motrices, auditives, visuelles intellectuelles ou psychiques dont la durée peut-être temporaire ou permanente.

** Troubles de santé: pathologie temporaire ou chronique qui induit une adaptation de l'activité.

Communes	ROSTRENEN	SAINT-BRIEUC
Disciplines	Animation, découverte de la pêche en eau douce	Aïkido
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Adolescents Adultes
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive (si interprète) Motrice Mentale Psychique Troubles autistiques	Visuelle Auditive Motrice
Structures	Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor	Aïki-club Saint-Brieuc
Contact	02 96 50 60 04 contact@maisonpeche nature.com	06 68 42 26 95 berthelo.3b@gmail.com
Informations complémentaires	20 sites de pêche accessibles aux PMR dans notre département liste dans rubrique Handipêche du site Internet : www.federation-peche22.com	Accessibilité par ascenseur

Retrouvez le plaisir de bouger

La Maison Départementale des Personnes Handicapées peut vous **accompagner dans votre projet d'activité physique et sportive** en repérant le club en mesure de vous recevoir selon vos attentes, besoins et capacités. Ce service est ouvert à tous et toutes.

- > Si vous hésitez sur le choix d'une pratique physique et sportive,
- > si vous ne trouvez pas une activité à vous plaire dans le guide des associations accueillantes,
- > ou si vous avez tout simplement besoin d'un conseil,

joignez-nous par téléphone au **02 96 01 01 80** ou par mel **mdph@mdph.cotesdarmor.fr**

Nous prendrons contact avec vous pour un échange téléphonique ou une rencontre en vis à vis à la MDPH ou à votre domicile.

Après cet échange nous pouvons, si vous le souhaitez, vous accompagner lors de la première rencontre avec votre futur club quel que soit votre lieu de résidence.

Alors, n'hésitez plus, bougez pour votre santé !

À savoir :

un grand nombre de manifestations ou événements sportifs ACCESSIBLES sont consultables sur le site <http://mdph.cotesdarmor.fr> sous la rubrique « ACTUALITÉS ».

**HANDICAP ET
LOISIRS SPORTIFS**

**PRATIQUER UNE ACTIVITÉ
PHYSIQUE ET SPORTIVE**



La Maison Départementale
des Personnes Handicapées

**vous propose un
accompagnement
dans votre recherche
d'activité sportive**

Cet accompagnement se traduit par :

- > une **rencontre** pour échanger sur vos besoins, envies, possibilités et construire ainsi votre projet sportif adapté,
- > une **aide** dans le choix de votre activité en fonction de votre lieu de résidence,
- > une **recherche** du club en mesure de vous accueillir,
- > un **accompagnement possible** lors du premier contact avec le club.

Ceci, quel que soit le handicap
(moteur, sensoriel, mental ou psychique),
permanent ou temporaire.

i **Maison Départementale des
Personnes Handicapées**
3 rue Villiers de l'Isle Adam
22190 PLÉRIN
Tél. 02 96 01 01 80
mdph@mdph.cotesdarmor.fr
Plus d'infos sur
mdph.cotesdarmor.fr



**Côtes d'Armor
le Département**

Consultation médicale pour raison particulière

- > Vous rencontrez des difficultés dans votre activité actuelle et vous avez besoin d'une consultation médicale
- > L'association que vous avez contactée demande un avis médical avant le début de l'activité et votre médecin généraliste ne peut le délivrer
- **Pour les enfants et les adolescents,**
prendre RDV à la consultation « Sport et Handicap »
pour un bilan complet
au **Centre Hélio-Marin de Plérin** - service du Docteur Delaruelle
UNIQUEMENT SUR RDV au **02 96 73 16 50**
- **Pour les adultes**
prendre RDV
au **Centre Hospitalier Yves Le Foll de Saint Briec** -service Médecine Physique et Réadaptation
UNIQUEMENT SUR RDV au **02 96 01 71 98**

Les partenaires sport adapté et handisport



LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU SPORT ADAPTÉ

Le Comité Départemental du Sport Adapté a pour mission de coordonner et de développer la pratique sportive des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique en loisir et compétition dans les Côtes d'Armor.

Le Comité assure un accueil téléphonique pour échanger, répondre et orienter le public sur la pratique d'une activité physique adaptée.

Il apporte également une aide aux associations affiliées à la Fédération du Sport Adapté à travers, une communication auprès des établissements spécialisés, un soutien au développement du club ou de la section sport adapté, une mise à disposition de matériel sportif et technique (sono, minibus) et enfin un accompagnement pédagogique pour l'encadrement du public.

Vous pouvez le contacter

au **02 96 76 25 32** ou **06 30 12 88 66**

et par mail: cdsportadapte22@gmail.com

Site internet: www.cdsa22.com

Facebook: www.facebook.com/CDSA22



LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL HANDISPORT

Le Comité Départemental Handisport a pour mission d'organiser, de développer, de coordonner et de contrôler la pratique des activités physiques et sportives des personnes en situation de handicap physique, visuel ou auditif. Le public concerné est celui des jeunes ou des adultes, individuels ou en groupe, internes ou externes à un établissement sur le département des Côtes d'Armor en vue d'une pratique de loisir ou de compétition.

Le Comité apporte des conseils sur les activités qu'il est possible de pratiquer selon le handicap de la personne, fait le lien avec le club d'accueil, et informe sur le matériel approprié.

Il informe les associations affiliées à la Fédération Handisport sur les possibilités d'accompagnement, sur le prêt de matériel (fauteuil multisports, fauteuil d'athlétisme ...), et communique sur les nouvelles sections.

Vous pouvez le contacter au **06 81 78 42 17** et **02 96 76 25 51**

Et par mail: agent.developpement@handisport-cotesdarmor.org

Site internet : www.handisport-cotesdarmor.org/

Facebook: www.facebook.com/comitehandisport.cotesdarmor/

Partie 1

Reprendre une activité physique
avec une déficience

motrice, visuelle, auditive, mentale
ou psychique pouvant engendrer un handicap

Lexique par activités

- Activités adaptées et AVC **page 38**
Aïkido **page 17, 26, 33, 47**
Atelier équilibre **page 16, 23, 35, 41**
Athlétisme **page 22, 27, 43, 47**
Badminton **page 29, 46, 57**
Basket **page 14, 28, 29, 47**
Basket fauteuil **page 29, 36**
Boccia **page 13, 14, 17, 22, 45, 48**
Bodyboard **page 32**
Canoë et Kayak **page 19, 25, 26, 36, 56, 58**
Chambara **page 15, 20, 30, 33, 45, 54, 55, 57**
Char à voile **page 19**
Danse **page 18, 41, 43, 57**
Découverte de l'environnement **page 13, 16**
Échecs **page 23**
Équitation **page 15, 24, 44, 45**
Escalade / Descente en rappel **page 21**
Escrime **page 18, 29, 48**
Escrime japonaise **page 54, 55, 57**
Expression corporelle **page 18, 48**
Football **page 34, 48**
Foot en marchant **page 18**
Foot fauteuil **page 19**
Futsal **page 49**
Glisse sur glace **page 28**
Grimpe d'arbre **page 56, 59**
Gymnastique douces **page 30, 35, 39, 43, 49**
Handball **page 53**
Jeux traditionnels d'adresse **page 42**
Judo **page 15, 16, 20, 21, 23, 24, 30, 33, 35, 36, 39, 41, 45, 54, 55, 56, 58**
Jujitsu **page 15, 16, 20, 21, 23, 30, 33, 35, 41, 45, 58**
Kinball **page 13**
Marche Afghane **page 32, 35**
Marche aquatique **page 53**
Marche nordique **page 59**
Montgolfière **page 46**
Multisports **page 19, 30, 36, 49**
Natation **page 23, 27, 30, 34, 50**
Orientation **page 21, 25, 59**
Parapente **page 39**
Pêche **page 14, 15, 16, 17, 20, 21, 24, 32, 33, 35, 37, 38, 47, 59**
Pétanque **page 27, 42, 44, 50**
Plongée **page 23, 51**
Qi-Gong **page 40**
Randonnée **page 51, 58**
Remise en forme **page 51**
Roller artistique **page 51**
Sarbacane **page 13, 15, 17, 22, 25, 46, 52**
Self défense **page 21**
Softball **page 30**
Soft Volley **page 31**
Sophrologie **page 52**
Stand up paddle **page 32, 56**
Surf **page 19, 20, 33, 38**
Taï Chi Chuan **page 24, 53**
Taïso **page 16, 23, 30, 35, 41**
Tennis **page 34, 40, 41, 43**
Tennis de table **page 31, 37, 40, 42, 44, 52, 54**
Tennis fauteuil **page 31**
Tir à l'arc **page 14, 22, 25, 27, 46, 59**
Torball **page 28**
Viet taï chi **page 28**
Voile **page 17, 19, 26, 36, 42, 44, 54, 55, 57**
Volley-ball **page 31, 52**
VTT **page 21, 26**
Yoga **page 20, 30, 38, 53**
Zumba **page 41**



Communes	AUCALEUC	AUCALEUC	BINIC - ÉTABLES-SUR-MER	BINIC - ÉTABLES-SUR-MER
Disciplines	Boccia	Sarbacane	Découverte de l'environnement (mer, forêt, eau)	Kinball
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents	Enfants Adolescents
Type de déficience accueillie	Motrice Psychique	Motrice Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale	Visuelle Auditive Motrice Mentale
Structures	Handisport loisirs		Association Cap Découverte	
Contact	06 24 11 37 91 handisportloisirsaucaleuc@gmail.com luc.hamoniaux22@gmail.com		02 96 69 28 48 assocapdecouverte@gmail.com	
Informations complémentaires			Activités durant les petites et grandes vacances scolaires	



Communes	BINIC - ÉTABLES-SUR-MER	BINIC - ÉTABLES-SUR-MER	BOISGERVILLY (35)	BOISGERVILLY (35)
Disciplines	Pêche	Tir à l'arc	Boccia	Basket adapté
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents	Enfants Adolescents	Adultes	Adolescents
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice Mentale	Visuelle Auditive Motrice Mentale	Auditive Motrice	Mentale Psychique
Structures	Association Cap Découverte		Office des Sports Saint-Meen – Montauban	
Contact	02 96 69 28 48 assocapdecouverte@gmail.com		02 56 18 91 95 / 07 69 39 15 33 info@officedessports-saintmeenmontauban.fr	
Informations complémentaires	Activités durant les petites et grandes vacances scolaires			



Communes	BOISGERVILLY (35)	BOQUÉHO	BOURBRIAC	BOURBRIAC
Disciplines	Sarbacane	Réadaptation par l'équitation	Animation, découverte de la pêche en eau douce	Judo / Jujitsu / Chambara
Catégorie d'âge	Adultes	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Auditive Motrice	Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive (si interprète) Motrice Mentale Psychique Troubles autistiques	Visuelle Auditive Motrice
Structures	Office des Sports Saint-Meen – Montauban	Les Amis du Cheval de la Ville Neuve	Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor	Dojo Bro Dreger
Contact	02 56 18 91 95 / 07 69 39 15 33 info@officedessports-saintmeenmontauban.fr	Véronique Bretesché 06 19 34 23 57 breteschev@gmail.com	02 96 50 60 04 contact@maisonpeche-nature.com	06 88 76 63 55 dojobrodreger@gmail.com
Informations complémentaires				



Communes	BROONS	CAULNES	CHÂTELAUDREN- PLOUAGAT	CHÂTELAUDREN- PLOUAGAT
Disciplines	Découverte de l'environnement / Pêche au coup	Animation, découverte de la pêche en eau douce	Animation, découverte de la pêche en eau douce	Judo / Taïso / Jujitsu / Atelier équilibre
Catégorie d'âge	Tout âge à partir de 3 ans	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive (si interprète) Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive (si interprète) Motrice Mentale Psychique Troubles autistiques	Visuelle Auditive (si interprète) Motrice Mentale Psychique Troubles autistiques	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique
Structures	Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor	Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor	Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor	Judo Club du Leff
Contact	02 96 50 60 04 contact@maisonpeche nature.com	02 96 50 60 04 contact@maisonpeche nature.com	02 96 50 60 04 contact@maisonpeche nature.com	06 81 52 29 19 contact@dpg-judo.org
Informations complémentaires	20 sites de pêche accessibles aux PMR dans notre département liste dans rubrique Handipêche du site Internet : www.federation-peche22.com			



Communes	CHÂTELAUDREN- PLOUAGAT	CORLAY	DINAN	DINAN
Disciplines	Voile	Animation, découverte de la pêche en eau douce	Aïkido	Boccia / Sarbacane
Catégorie d'âge	Tout âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Tout âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Toutes déficiences	Visuelle Auditive (si interprète) Motrice Mentale Psychique Troubles autistiques	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Motrice
Structures	Leff Armor Communauté	Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor	Aïkido Dinan Armor	Din'handisport
Contact	06 85 10 79 33 frederic.prouff@ leffarmor.fr	02 96 50 60 04 contact@maisonpeche nature.com	02 96 84 59 10 familitouti@orange.fr	02 96 87 46 56 dinhandisport@gmail.com
Informations complémentaires				



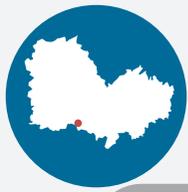
Communes	DINAN	DINAN	DINAN	DINAN (Léhon)
Disciplines	Danse adaptée	Escrime	Expression dansée	Foot en marchant
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Adultes Seniors	Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice Mentale	Visuelle Auditive Motrice	Visuelle Auditive Motrice	Auditive Motrice
Structures	Compagnie Aramis	Dinan Escrime Armor	Compagnie Aramis	Dinan- Léhon Football Club
Contact	06 12 42 32 25 Contact.ciaramis44@orange.fr	06 85 08 03 44 escrimedinan22@gmail.com	06 12 42 32 25 Contact.ciaramis44@orange.fr	06 85 39 56 99 Yvan5.chevalier@laposte.net
Informations complémentaires				



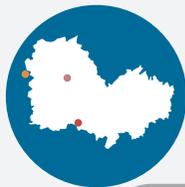
Communes	DINAN	DINAN	ERQUY	ERQUY
Disciplines	Foot fauteuil	Multisports	Char à voile / Kayak / Voile sur catamaran et bateau collectif	Surf adapté
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes	Enfants Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Motrice	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique Trouble autistique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Mentale Psychique Trouble Autistique
Structures	Din'handisport	Maison Sport Santé UFOLEP	Centre Nautique d'Erquy	Association Parean
Contact	02 96 87 46 56 dinhandisport@gmail.com	02.96.01.51.35 annaig.fauque.ufolep22@ gmail.com	02 96 72 32 62 cnerquy@gmail.com	06 25 10 75 83 raphael.brexel@parean.fr
Informations complémentaires		https://maison-sportsante-ufo3s-22.fr/	Individuel ou groupes : se renseigner	



Communes	ERQUY	ÉVRAN	FRÉHEL	GRÂCES
Disciplines	Yoga adapté	Animation, découverte de la pêche en eau douce	Surf adapté	Judo / Jujitsu / Chambara
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Mentale Psychique Trouble autistique	Visuelle Auditive (si interprète) Motrice Mentale Psychique Trouble autistique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique Trouble autistique	Visuelle Auditive Motrice
Structures	Association Parean	Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor	Armor Surf School	Dojo Bro Dreger
Contact	06 25 10 75 83 raphael.brexel@parean.fr	02 96 50 60 04 contact@maisonpeche nature.com	06 22 14 42 80 armorsurfschool@ gmail.com	06 88 76 63 55 dojobrodreger@gmail.com
Informations complémentaires		20 sites de pêche accessi- bles aux PMR dans notre département liste dans rubrique Handipêche du site Internet : www.federation-peche22.com	L'activité se déroule princi- palement à Fréhel, plage de Sables d'or les Pins Le lieu de pratique peut varier selon conditions météo : plage de St Pabu à Erquy, plage des Grèves d'en bas à Plévenon. Se renseigner auprès de la structure	



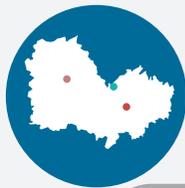
Communes	GUERLÉDAN (St-Guen)	GUERLÉDAN	GUERLÉDAN	GUERLÉDAN (Mûr-de-Bretagne)
Disciplines	Animation, découverte de la pêche en eau douce	Course d'orientation VTT	Descente en rappel Escalade	Judo / Jujitsu / Self défense
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes	Tout âge
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive (si interprète) Motrice Mentale Psychique Troubles autistiques	Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique
Structures	Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor	Base Départementale de Plein Air de Guerlédan		Ryu Judo Jujitsu Taiso Muroise
Contact	02 96 50 60 04 contact@maisonpeche nature.com	02 96 67 12 22 base.guerledan@wanadoo.fr		06 03 10 82 86 RJJmuroise@hotmail.fr
Informations complémentaires				



Communes	GUERLÉDAN	GUERLESQUIN (29)	GUERLESQUIN (29)	GUINGAMP
Disciplines	Tir à l'arc	Boccia	Sarbacane	Athlétisme
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants à partir de 5 ans Adolescents Adultes Seniors	Enfants à partir de 7 ans Adolescents Adultes Seniors	Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Mentale Psychique Trouble autistique
Structures	Base Départementale de Plein Air de Guerlédan	Trégor Sarbacane		Trégor Goëlo Athlétisme
Contact	02 96 67 12 22 base.guerledan@ wanadoo.fr	06 19 36 04 98 tregorsarbacane@caramail.fr		Marie-José CAMARD 06 58 18 16 09 fmj.camard@gmail.com
Informations complémentaires		Labellisé Handisport		Section affiliée Fédération de Sport Adapté



Communes	GUINGAMP	GUINGAMP	GUINGAMP	GUINGAMP
Disciplines	Échecs	Judo / Taïso / Jujitsu / Atelier équilibre	Natation perfectionnement	Plongée
Catégorie d'âge	Tout âge à partir de 5 ans	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants à partir de 7 ans Adolescents (contacter le club)	Tout âge à partir de 8 ans
Type de déficience accueillie	Toutes déficiences	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique Troubles autistiques
Structures	Échiquier Guingampais	DPG-DOJO du Trieux	Club des Nageurs Guingampais	Subaquatic Club Guingampais
Contact	02 96 44 47 15 06 68 92 10 20 gwengampechedou@gmail.com	06 81 52 29 19 contact@dpg-judo.org	07 89 73 85 78 guingamp.natation@gmail.com	06 37 56 38 16 president@plongee guingamp.com
Informations complémentaires			Pas d'apprentissage Nécessité de savoir nager pour pratiquer dans ce club	



Communes	GUINGAMP	HILLION	HILLION	JUGON-LES-LACS
Disciplines	Taï Chi Chuan	Balade équitérapie	Judo	Animation, découverte de la pêche en eau douce
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Tout âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Visuelle	Visuelle Auditive Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice	Visuelle Auditive (si interprète) Motrice Mentale Psychique Troubles autistiques
Structures	Ling Zhi Wu	Poney Club du Gouet	Judo club Hillion Saint-René	Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor
Contact	06 07 41 89 25 taichi.lzw22@gmail.com Jasmine PHAN CHAN	06 62 47 19 40 lenepvou.maud@9business.fr	jchillionsaintrene@yahoo.com Leverger Corinne corinne_leverger@yahoo.fr	02 96 50 60 04 contact@maisonpeche-nature.com
Informations complémentaires				Sites de pêche accessibles aux PMR dans notre département liste dans rubrique Handipêche du site Internet : www.federation-peche22.com



Communes	JUGON-LES-LACS	JUGON-LES-LACS	JUGON-LES-LACS	JUGON-LES-LACS
Disciplines	Course d'orientation	Kayak	Sarbacane	Tir à l'arc
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique
Structures	Station Sports Nature Jugon			
Contact	02 96 31 67 04 stationsportsnaturejugon@gmail.com			
Informations complémentaires	Activité sur demande ou programmée. Merci de contacter au préalable pour convenir des modalités d'accueil			



Communes	JUGON-LES-LACS	JUGON-LES-LACS	LA ROCHE-JAUDY	LAMBALLE-ARMOR
Disciplines	Voile	VTT	Canoë kayak et Sports de pagaïe	Aïkido
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Tout âge à partir de 8 ans	Tout âge
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique Troubles autistiques	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique
Structures	Station Sports Nature Jugon		La Roche Derrien canoë kayak	Aïkido de Penthièvre Lamballe
Contact	02 96 31 67 04 stationsportsnaturejugon@gmail.com		02 96 91 51 48 06 88 65 09 97 kayakrochederrien@gmail.com Référent Handi-Kayak : Julien Rocaboy 06 88 65 09 97	02 96 34 71 74 serge.pinochet@sfr.fr
Informations complémentaires	Activité sur demande ou programmée. Merci de contacter au préalable pour convenir des modalités d'accueil			



Communes	LAMBALLE-ARMOR	LAMBALLE-ARMOR	LAMBALLE-ARMOR	LAMBALLE-ARMOR
Disciplines	Athlétisme	Natation	Pétanque	Tir à l'arc
Catégorie d'âge	Jeunes Adultes	Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents	À partir de 11 ans
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice	Visuelle Motrice	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique
Structures	Lamballe Athlétisme	Penthièvre Handisport	Pétanque Lamballaise	Compagnie des Archers du Penthièvre
Contact	06 69 48 11 85 gilopofa@gmail.com	06 74 49 21 32 florian.colin86@orange.fr	07 69 39 02 00 petanquelamballaise@laposte.net	06 81 16 66 16 06 77 91 39 54 lydielemarchand@live.fr philippe.latte@orange.fr
Informations complémentaires		Site accessible fauteuil, table permettant l'habil- lage et déshabillage.	http://club.quomodo.com/ petanquelamballaise/	



Communes	LAMBALLE-ARMOR	LANGUEUX	LANGUEUX	LANGUEUX
Disciplines	Torball	Basket	Glisse sur glace	Viet taï chi adapté assis ou debout
Catégorie d'âge	Tout âge	Adultes	Enfants Adolescents Adultes	Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Visuelle	Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Motrice
Structures	Section sportive Torball costarmoricain	Langueux Basket Club	Club des Sports de Glace d'Armor	Viet taï chi adapté Arts de santé
Contact	02 96 31 96 37 mjc.lambale@wanadoo.fr	06 76 51 02 84 a.gregoire22360@ gmail.com	06 61 64 40 48 collet.nadine@neuf.fr	06 86 75 22 66 Michel Gougis
Informations complémentaires		Section affiliée Fédération de Sport adapté		



Communes	LANNION	LANNION	LANNION	LANNION
Disciplines	Badminton	Basket	Basket fauteuil	Escrime
Catégorie d'âge	Adolescents Adultes Seniors	Adolescents	Adolescents Adultes Seniors	Enfants à partir de 7 ans Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Auditive Motrice	Mentale Psychique	Motrice	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique
Structures	Trégor Badminton	Lannion Trégor Basket	CTH Lannion	Asptt Lannion escrime
Contact	06 98 06 53 80 entraîneur@tregor- badminton.fr	06 40 87 88 78 VPARANTbasket@orange.fr	06 37 78 11 50 gerard.guivarch@ wanadoo.fr	06 25 70 86 86 jeanlouis.legros@sfr.fr
Informations complémentaires			Affiliation Fédération Handisport	Salle d'arme pour la pratique de l'escrime en fauteuil est accessible par un ascenseur



Communes	LANNION	LANNION	LANNION	LANNION
Disciplines	Gymnastique féminine	Judo / Jujitsu / Chambara / Taïso /Yoga	Multisports Softball	Natation
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Adultes
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique Troubles autistiques	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique Troubles autistiques	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique Troubles autistiques	Auditive Motrice Psychique
Structures	Asptt Lannion Judo			À l'Eau Lannion
Contact	06 81 15 99 91 aspttlannion.judo@orange.fr			06 70 06 69 01 bureau@aleaulannion.fr
Informations complémentaires	Salle de sport accessible pour personne à mobilité réduite			Activité hebdomadaire + petites vacances scolaires Équipement accessible



Communes	LANNION	LANNION	LANVALLAY	LE-HAUT-CORLAY
Disciplines	Tennis de table	Volley-ball assis Soft Volley	Tennis fauteuil	Tennis de table
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Motrice	Visuelle Auditive Motrice	Motrice	Auditive Motrice Mentale
Structures	Lannion Tennis de table	Asptt Lannion Volley-ball	Tennis Club du Grand Lanvallay	Tennis de Table Corlay
Contact	06 48 17 20 10 correspondant@ttlpl.com	06 82 34 81 52 odile.avignant@outlook.fr	06 42 78 22 30 tennislavallay@gmail.com collignon.t@gmail.com	Frédéric Lelu 06 38 78 44 83 frederic.lelu@yahoo.fr
Informations complémentaires		Salle de sport accessible pour personne à mobilité réduite		



Communes	LE MOUSTOIR	LÉZARDRIEUX	LOCQUIREC (29)	LOCQUIREC (29)
Disciplines	Animation, découverte de la pêche en eau douce	Marche Afghane	Bodyboard	Stand up paddle Paddle Géant
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes	Enfants Adolescents Adultes
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive (si interprète) Motrice Mentale Psychique Troubles autistiques	Mentale Psychique Troubles autistiques	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique
Structures	Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor	EIRL Logiou-Nicolas Delphine	Surfing Locquirec	
Contact	02 96 50 60 04 contact@maisonpeche nature.com	07 55 64 64 68 apastregorgoelo@ gmail.com	06 27 06 48 87 surfing.locquirec@gmail.com	
Informations complémentaires			Affilié Handi surf	



Communes	LOCQUIREC (29)	LOUARGAT	LOUDÉAC	LOUDÉAC
Disciplines	Surf	Judo / Jujitsu / Chambara	Aïkido	Animation, découverte de la pêche en eau douce
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes	Enfants Adolescents Adultes Seniors	À partir de 7 ans	Enfants Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice	Visuelle Auditive Motrice	Visuelle Auditive (si interprète) Motrice Mentale Psychique Troubles autistiques
Structures	Surfing Locquirec	Dojo Bro Dreger	Aïkido Club Loudéac	Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor
Contact	06 27 06 48 87 surfing.locquirec@gmail.com	06 88 76 63 55 dojobrodreger@gmail.com	06 21 34 53 36 olivier.pichon450@orange.fr	02 96 50 60 04 contact@maisonpeche-nature.com
Informations complémentaires	Affilié Handi surf			20 sites de pêche accessibles aux PMR dans notre département liste dans rubrique Handipêche du site Internet : www.federation-peche22.com



Communes	LOUDÉAC	LOUDÉAC	LOUDÉAC	LOUDÉAC
Disciplines	Football adapté loisir	Natation	Natation	Tennis
Catégorie d'âge	Adultes	Adolescents Adultes Seniors	Adolescents Adultes	Contacter le club
Type de déficience accueillie	Mentale	Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice	Motrice Mentale Psychique
Structures	Loudéac Olympique Sporting Club	Association Loudéa- cienne Sport Adapté	Club Nautique Pays de Loudéac	Tennis Club de Loudéac
Contact	06 61 06 82 43 onnosebastien@ gmail.com	06 48 94 23 25 Monique.josselin@ wanadoo.fr	06 31 54 65 02 aa.clubnautique de loudeac@sfr.fr fleur@lepine.com	02 96 28 32 83 02 96 28 33 70 06 30 79 14 06 07 85 34 75 76 danielgauthier.tennis@ orange.fr
Informations complémentaires		Affiliation Fédération de Sport Adapté	Affiliation Fédération Handisport	Club affilié fédérations Handisport et Sport adapté



Communes	MERDRIGNAC	MINIHY -TRÉGUIER	PAIMPOL	PAIMPOL
Disciplines	Animation, découverte de la pêche en eau douce	Judo / Jujitsu / Taïso / Atelier équilibre	Gymnastique d'entretien adaptée	Marche Afghane
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Tout âge	Adultes Seniors	Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive (si interprète) Motrice Mentale Psychique Troubles autistiques	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Mentale Psychique	Mentale Psychique Troubles autistiques
Structures	Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor	DPG-DOJO du Trieux	Club de musculation paimpolais	EIRL Logiou-Nicolas Delphine
Contact	02 96 50 60 04 contact@maisonpeche nature.com	06 81 52 29 19 contact@dpg-judo.org	02 96 55 01 53 clubmuscupaimpol@ gmail.com	07 55 64 64 68 apastregorgoelo@ gmail.com
Informations complémentaires	20 sites de pêche accessi- bles aux PMR dans notre département liste dans rubrique Handipêche du site Internet : www.federation-peche22.com			



Communes	PENVENAN	PENVENAN	PLAINTEL	PLAINTEL
Disciplines	Judo	Kayak Voile	Basket fauteuil	Multisports
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes	7/15 ans	Seniors
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive	Toutes déficiences	Motrice	Mentale Psychique
Structures	Athlétic Club Penvenan Judo	Centre nautique de Port Blanc	Plaintel Sport Basket	Culture Loisirs Adaptés Plaintel
Contact	William Buron 02 96 92 67 46 acp.judo@gmail.com	Hervé Nivet centre-nautique@ ville-penvenan.fr	06 49 22 92 95 jarousseaumarie22@ gmail.com	clap2209@gmail.com
Informations complémentaires		Fauteuil hippocampe disponible		



Communes	PLAINTEL	PLANCOËT	PLÉLAUFF	PLÉDRAN
Disciplines	Tennis de table	Animation, découverte de la pêche en eau douce	Animation, découverte de la pêche en eau douce	Animation, découverte de la pêche en eau douce
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Mentale Psychique	Visuelle Auditive (si interprète) Motrice Mentale Psychique Troubles autistiques	Visuelle Auditive (si interprète) Motrice Mentale Psychique Troubles autistiques	Visuelle Auditive (si interprète) Motrice Mentale Psychique Troubles autistiques
Structures	Culture Loisirs Adaptés Plaintel	Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor	Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor	Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor
Contact	clap2209@gmail.com	02 96 50 60 04 contact@maisonpeche nature.com	02 96 50 60 04 contact@maisonpeche nature.com	02 96 50 60 04 contact@maisonpeche nature.com
Informations complémentaires		20 sites de pêche accessibles aux PMR dans notre département liste dans rubrique Handipêche du site Internet : www.federation-peche22.com		



Communes	PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ	PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ	PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ	PLÉRIN (Le Légué)
Disciplines	Animation, découverte de la pêche en eau douce	Surf adapté	Yoga adapté	Activité physique adaptée aux personnes victimes d'un AVC
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes	Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive (si interprète) Motrice Mentale Psychique Troubles autistiques	Visuelle Auditive Mentale Psychique Troubles autistiques	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Motrice
Structures	Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor	Association Parean		France AVC 22
Contact	02 96 50 60 04 contact@maisonpeche nature.com	06 25 10 75 83 raphael.brexel@parean.fr		06 76 76 34 76 lefol.andre@neuf.fr
Informations complémentaires				Local en cours d'accessibilité pour les personnes à mobilité réduite



Communes	PLÉRIN	PLÉRIN	PLÉRIN (Le Sépulcre)	PLÉRIN
Disciplines	Gymnastique douce adaptée	Judo	Judo	Parapente
Catégorie d'âge	Adulte Senior	Enfants à partir de 6 ans	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Tout âge
Type de déficience accueillie	suites AVC	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique
Structures	France AVC 22	École Plérinaise d'Arts Martiaux	ASPTT Saint Briec	Les Goélands d'Armor
Contact	06 38 10 28 94 franceavc22@orange.fr	06 33 70 50 70 odilecholet@yahoo.fr	02 96 79 95 95 asptt-stbriec@orange.fr	06 50 79 91 42 erwan@goelandarmor.fr
Informations complémentaires				



Communes	PLÉRIN (Le Sépulcre)	PLÉRIN	PLÉRIN (Le Sépulcre)	PLÉRIN
Disciplines	Qi-Gong	Tennis	Tennis	Tennis de table
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Auditive Motrice Mentale Psychique	Auditive Mentale Psychique	Motrice
Structures	ASPTT Saint Briouc	Tennis Club de Plérin	ASPTT Saint-Briouc	Argantel Club Plérin Tennis de Table
Contact	02 96 79 95 95 asptt-stbriouc@orange.fr	Sabine Beaugendre 02 96 74 56 85 tennis.club.plerin@ wanadoo.fr	02 96 79 95 95 asptt-stbriouc@orange.fr	02 96 74 44 79 argantelplerintt@gmail.com
Informations complémentaires		Section spécifique Fédération Sport Santé Label Sport et Handicap		Complexe sportif des Sternes rue du Lieutenant Mounier à Plérin. Salle Hélard accessible aux personnes en situation de handicap moteur.



Communes	PLÉRIN (Le Sépulcre)	PLESSALA et territoire du Mené	PLEUMEUR-BODOU	PLOUAGAT
Disciplines	Zumba	Tennis	Danse	Judo / Jujitsu / Taïso / Atelier équilibre
Catégorie d'âge	Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Adolescents Adultes Seniors	Tout âge
Type de déficience accueillie	Mentale Psychique	Motrice Mentale Psychique	Psychique Troubles autistiques	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique
Structures	ASPTT Saint-Brieuc	Tennis Intercommunal du Lié	Pleumeur Country & Danses	Judo Club du Leff
Contact	02 96 79 95 95 asptt-stbrieuc@orange.fr	06 44 90 03 07 til22150@orange.fr stephane.fremiot@fft.fr	Gisèle FELIN 02 96 22 60 70 pleumeurcountrydances@ orange.fr	06 81 52 29 19 contact@dpg-judo.org
Informations complémentaires				



Communes	PLOUAGAT	PLOUFRAGAN	PLOUFRAGAN	PLOUGONVER
Disciplines	Voile	Pétanque	Tennis de table	Jeux traditionnels d'adresse à rouler, à lancer (boules, palets, quilles, lancer d'anneaux)
Catégorie d'âge	Tout âge	Adultes	Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Toutes déficiences	Auditive Motrice	Auditive Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique
Structures	Leff Armor Communauté	Pétanque Ploufraganaise	Armor Ping Ploufragan	C'hoarioù nerzh Comité des Jeux de force bretons Comité départemental de sport rural 22
Contact	06 85 10 79 33 frederic.prouff@ leffarmor.fr	07 78 90 08 91 michel.burlot22@gmail.com petanqueploufragan@ gmail.com	06 79 76 35 23 bruno.ping@wanadoo.fr	06 79 60 10 29 serge.falezan@sportrural.fr
Informations complémentaires				



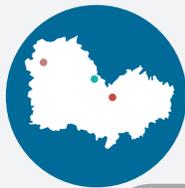
Communes	PLOUHA	PLOUHA	PLOUHA	PLOUHA
Disciplines	Athlétisme	Danse	Gymnastique douce adaptée	Tennis
Catégorie d'âge	Adolescents Adultes Seniors	Adolescents Adultes Seniors	Seniors	Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Mentale Psychique Trouble autistique	Psychique Troubles autistiques	Visuelle Auditive Motrice Psychique	Auditive Motrice Psychique
Structures	Trégor Goëlo Athlétisme	Armor Country Dance	Club des Falaises	Tennis Club Plouhatin
Contact	Marie-José CAMARD 06 58 18 16 09 fmj.camard@gmail.com	Gisèle FELIN 02 96 22 60 70 gisele.felin@orange.fr	02 96 20 37 72 06 84 99 17 31 clubdesfalaises@orange.fr	06 14 35 67 36 tennisclubplouha@gmail.com
Informations complémentaires	Section affiliée Fédération de Sport adapté			



Communes	PLOUHA	PLOUISY	PLOUMAGOAR	PLOUMILLIAU
Disciplines	Voile (catamarans)	Pétanque	Tennis de table adapté	Équitation sur poney Shetland
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors (joindre le club)	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Adultes Seniors	Enfants
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Auditive Motrice Mentale Psychique	Motrice Mentale Trouble autistique	Toutes déficiences
Structures	Centre Nautique de Bréhec	Pétanque Club Plouisy Guingamp	Tennis de Table Ambitions et Loisirs Ploumagoar	Poney Club de Kerboriou
Contact	02 96 22 62 66 cnbrehec@orange.fr	06 75 37 73 71 petanqueclub.plouisy guingamp@hotmail.com	06 25 33 69 21 ttalploumagoar@gmail.com	06 62 31 35 23 pcdekerboriou@aol.com
Informations complémentaires	Fauteuil TIRALO disponible en « libre service »			



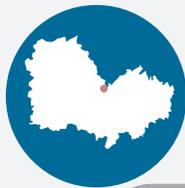
Communes	PLOUNÉVEZ-MOËDEC	PLOURIVO	PLUFUR	PLUZUNET
Disciplines	Judo / Jujitsu / Chambara	Équitation	Équitation adaptée	Boccia
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	À partir de 3 ans	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants à partir de 5 ans Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice	Toutes déficiences	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique
Structures	Dojo Bro Dreger	Les Chevaux du Coat	Ferme Équestre de Kerbiriou	Trégor Sarbacane
Contact	06 88 76 63 55 dojobrodreger@gmail.com	06 84 55 61 91 gwenola.benis@orange.fr	06 71 03 35 37 fermeequestrede Kerbiriou@gmail.com	06 19 36 04 98 tregorsarbacane@ caramail.fr
Informations complémentaires		Label Équi Handi moteur et mental (Fédération Française d'équitation) Site accessible	Label Équi Handi moteur, mental et sensoriel (Fédération Française d'équitation)	Labellisé Handisport



Communes	PLUZUNET	PORDIC	PORDIC	QUESSOY
Disciplines	Sarbacane	Badminton	Tir à l'arc	Vols et baptêmes de l'air en montgolfière / Simulation de vol
Catégorie d'âge	Enfants à partir de 7 ans Adolescents Adultes Seniors	Adultes Seniors	Tout âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Motrice	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale (si accompagné) Psychique (si accompagné)
Structures	Trégor Sarbacane	Badminton'ic	Compagnie des Archers de Pordic	CAVOK&co SAS
Contact	06 19 36 04 98 tregorsarbacane@ caramail.fr	07 82 66 64 82 badmintonic@gmail.com	06 78 18 75 25 compagniedesarchers depordic@gmail.com	06 16 56 06 60 cavok@cavok-co.com
Informations complémentaires	Labellisé Handisport		Section affiliée Handisport / Site accessible au handicap moteur www.archersdepordic.jimdo.com	Site accessible. Vol : 2 nacelles adaptées aux PMR



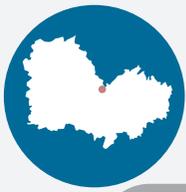
Communes	ROSTRENEN	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC
Disciplines	Animation, découverte de la pêche en eau douce	Aïkido	Athlétisme	Basket
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Adolescents Adultes	Adolescents Adultes	Enfants Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive (si interprète) Motrice Mentale Psychique Troubles autistiques	Visuelle Auditive Motrice	Mentale Psychique	Auditive Mentale Psychique
Structures	Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor	Aïki-club Saint-Brieuc	Association Sport Adapté Briochine	ASPTT Saint-Brieuc
Contact	02 96 50 60 04 contact@maisonpeche nature.com	06 68 42 26 95 berthelo.3b@gmail.com	06 95 22 33 30	02 96 79 95 95 asptt-stbrieuc@orange.fr
Informations complémentaires	20 sites de pêche accessi- bles aux PMR dans notre département liste dans rubrique Handipêche du site Internet : www.federation-peche22.com	Accessibilité par ascenseur	Affiliation Fédération de Sport adapté	



Communes	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC
Disciplines	Boccia	Escrime	Expression corporelle	Football
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Adolescents Adultes Seniors	Adultes
Type de déficience accueillie	Auditive Motrice	Visuelle Auditive Motrice	Mentale Psychique	Mentale Psychique Troubles autistiques
Structures	Saint-Brieuc Handisport	Cercle de l'épée	Association Sport Adapté Briochine	Stade Briochin
Contact	06 62 41 20 51 stbrieuchandisport@ gmail.com	06 32 82 30 99 ssauliere@gmail.com contact.cercledelepee@ gmail.com	06 95 22 33 30	06 88 67 98 39 daf@stadebriochin.com
Informations complémentaires	Affiliation Fédération Handisport	Site accessible au handicap moteur	Affiliation Fédération de Sport adapté	Affiliation Fédération de Sport adapté



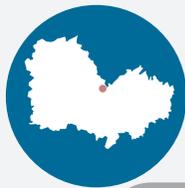
Communes	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC AGGLOMERATION
Disciplines	Futsal	Gym douce	Multisports	Multisports handisport
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Adultes Seniors	Jeunes	Jeunes de 6 à 14 ans
Type de déficience accueillie	Surdité Malentendant	Surdité Malentendant	Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice
Structures	Association Sportive et Culturelle des Sourds de Saint-Brieuc	Association Sportive et Culturelle des Sourds de Saint-Brieuc	Association Sport Adapté Briochine	Comité Départe- mental Handisport des Côtes d'Armor
Contact	futsal.ascsstbrieuc@ gmail.com	president.ascsstbrieuc@ gmail.com	06 95 22 33 30	06 81 78 42 17 02 96 76 25 51 agent.developpement@ handisport- cotesdarmor.org
Informations complémentaires	Affiliation Fédération Handisport		Affiliation Fédération de Sport adapté	



Communes	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC
Disciplines	Natation	Natation	Pétanque	Pétanque
Catégorie d'âge	Tout âge	Adolescents Adultes Seniors	Adolescents Adultes Seniors	Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice	Mentale Psychique	Mentale Psychique	Surdité Malentendant
Structures	Saint Brieur Handisport	Association Sport Adapté Briochine		Association Sportive et Culturelle des Sourds de Saint-Brieuc
Contact	06 62 41 20 51 stbrieurhandisport@gmail.com	06 95 22 33 30		petanque.ascsstbrieur@gmail.com
Informations complémentaires	Affiliation Fédération Handisport	Affiliation Fédération de Sport adapté		Affiliation Fédération Handisport



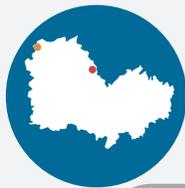
Communes	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC
Disciplines	Plongée	Randonnée	Remise en forme	Roller artistique
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes	Adultes Seniors	Adultes Seniors	Enfants Adolescents
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice Mentale	Visuelle Auditive Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice	Auditive Mentale Psychique
Structures	Épave Club de Plongée	ASPTT Saint-Brieuc	Saint-Brieuc Handisport	ASPTT Saint-Brieuc
Contact	02 96 61 55 20 06 30 96 81 97 06 32 29 60 32 info@clubepave.fr	02 96 79 95 95 asptt-stbrieuc@orange.fr	07 81 34 19 07 stbrieuchandisport@ gmail.com	02 96 79 95 95 asptt-stbrieuc@orange.fr
Informations complémentaires			Affiliation Fédération Handisport	



Communes	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC
Disciplines	Sarbacane	Sophrologie	Tennis de table	Volley-ball
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Adolescents Adultes Seniors	Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Auditive Motrice	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Mentale Psychique	Auditive Psychique
Structures	Saint-Brieuc Handisport	ASPTT Saint-Brieuc	Association Sport Adapté Briochine	ASPTT Saint-Brieuc
Contact	06 62 41 20 51 stbrieuchandisport@ gmail.com	02 96 79 95 95 asptt-stbrieuc@orange.fr	06 95 22 33 30	02 96 79 95 95 asptt-stbrieuc@orange.fr
Informations complémentaires	Affiliation Fédération Handisport	Accessibilité prendre contact avec l'association	Affiliation Fédération de Sport adapté	



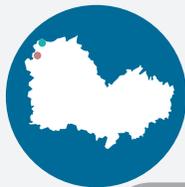
Communes	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-CAST-LE-GUILDO	SAINT-NICOLAS-DU-PELEM
Disciplines	Yoga	Yoga / Tai Chi Chuan	Marche aquatique santé	Handball
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Adultes	Adultes	Enfants Adolescents Adultes
Type de déficience accueillie	Auditive Motrice	Visuelle Auditive Motrice	Visuelle	Mentale Psychique
Structures	Axelle Henrion	Aïki-club Saint-Brieuc	Les Pingouins Castins	Handball Pélémois
Contact	06 87 51 23 85 axellehen@gmail.com	06 68 42 26 95 berthelo.3b@gmail.com	Catherine BOSSUYT 06 62 95 80 75 catherinebossuyt@orange.fr	06 01 28 43 96 clemenard.melissa@gmail.com
Informations complémentaires		Accessibilité par ascenseur		



Communes	SAINT-QUAY-PORTRIEUX	SAINT-QUAY-PORTRIEUX	TRÉBEURDEN	TRÉBEURDEN
Disciplines	Balade d'initiation à la voile traditionnelle ou bateau adapté. Stage croisière	Tennis de table	Chambara / Escrime japonaise	Éveil Judo
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Tout âge à partir de 7 ans	4 à 6 ans
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice (sauf fauteuil) Mentale Psychique	Auditive Motrice Mentale Psychique	Auditive Motrice	Visuelle Auditive Motrice
Structures	Sport Nautique de Saint-Quay-Portrieux	Espérance Saint-Quay	Sporting five	
Contact	06 72 98 04 52 contact@snsqp.com christophelaurence@snsqp.com	06 76 87 92 65 david.tanguy22680@gmail.com	07 85 35 31 24 legall.gil@orange.fr	
Informations complémentaires				



Communes	TRÉBEURDEN	TRÉBEURDEN	TRÉDEZ-LOCQUÉMEAU	TRÉDEZ-LOCQUÉMEAU
Disciplines	Judo	Voile collective sur le voilier " Bag an Holl "	Chambara / Escrime japonaise	Éveil Judo
Catégorie d'âge	Tout âge à partir de 7 ans	Tout âge	Tout âge à partir de 7 ans	4 à 6 ans
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Auditive Motrice	Visuelle Auditive Motrice
Structures	Sporting five	École de Voile de Trébeurden	Sporting five	
Contact	07 85 35 31 24 legall.gil@orange.fr	02 96 23 51 35 06 07 16 47 69 contact@ecoledevoile trebeurden.bzh	07 85 35 31 24 legall.gil@orange.fr	
Informations complémentaires		Accueil familles ou groupes constitués		



Communes	TRÉDEZ- LOCQUÉMEAU	TRÉGASTEL	TRÉGASTEL	TRÉGASTEL
Disciplines	Judo	Grimpe d'arbre	Kayak de mer	Stand up paddle
Catégorie d'âge	Tout âge à partir de 7 ans	Tout âge à partir de 7 ans	Tout âge	Tout âge
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique
Structures	Sporting five	Utopiarbre	Club Nautique Trégastel	
Contact	07 85 35 31 24 legall.gil@orange.fr	06 60 56 71 62 utopiarbre@gmail.com	02 96 23 45 05 cntregastel@orange.fr	
Informations complémentaires			Accueil PMR non possible	Accueil DES PERSONNES EN FAUTEUIL : le bureau d'accueil du Club nautique n'étant pas encore acces- sible, merci de prévenir de votre venue en amont de votre visite.



Communes	TRÉGASTEL	TRÉGLAMUS	TRÉGUEUX	TRÉGUIER
Disciplines	Voile sur dériveur et bateau collectif	Danse	Badminton	Chambara / Escrime japonaise
Catégorie d'âge	Tout âge	Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Tout âge à partir de 7 ans
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Psychique Troubles autistiques	Auditive Motrice	Auditive Motrice
Structures	Club Nautique Trégastel	Armor Country Dance	Les as du volant Trégueusiens	Sporting five
Contact	02 96 23 45 05 cntregastel@orange.fr	Gisèle FELIN 02 96 22 60 70 pleumeurcountrydances@orange.fr	06 98 23 10 77 Entraîneur.avt@gmail.com	02 96 22 60 70
Informations complémentaires	Accueil PMR non possible			



Communes	TRÉGUIER	TRÉGUIER	TRÉMARGAT	TRÉMARGAT
Disciplines	Éveil judo	Judo / Jujitsu	Balade / Randonnée pédestre / Géocaching	Canoë / Kayak
Catégorie d'âge	4 à 6 ans	Tout âge à partir de 7ans	Enfants Adolescents Adultes	Enfants Adolescents Adultes
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice	Visuelle Auditive Motrice	Motrice Mentale Psychique	Motrice Mentale Psychique
Structures	Sporting five		Base Nautique et Nature de Trémargat	
Contact	02 96 22 60 70		nautiquetremargat@gmail.com	
Informations complémentaires			Juillet & Août L'encadrement pour les groupes sur réservation. Terrain accidenté non accessible aux PMR. Formules : séance unique, cycles de séances à tarifs dégressifs.	



Communes	TRÉMARGAT	TRÉMARGAT	TRÉMARGAT	TRÉMARGAT
Disciplines	Course d'orientation, Marche nordique, Balade nature	Grimpe d'arbre	Pêche	Tir à l'arc
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes	Enfants Adolescents Adultes	Enfants Adolescents Adultes	Enfants Adolescents Adultes
Type de déficience accueillie	Motrice Mentale Psychique	Motrice Mentale Psychique	Motrice Mentale Psychique	Motrice Mentale Psychique
Structures	Base Nautique et Nature de Trémargat			
Contact	nautiquetremargat@gmail.com			
Informations complémentaires		Juillet & Août	Juillet & Août	Juillet & Août
	L'encadrement pour les groupes sur réservation. Terrain accidenté non accessible aux PMR. - Formules : séance unique, cycles de séances à tarifs dégressifs.			

Partie 2

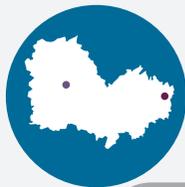
Reprendre une pratique
physique avec un
trouble de santé

Lexique par activités

- Aïkido **page** 82
- Aviron en salle **page** 80, 81
- Basket **page** 63, 70, 77, 79, 81
- Chambara **page** 63, 64, 75, 80
- Danse **page** 79, 80, 86
- Dragon boat **page** 74
- Escrime **page** 64, 71, 83
- Expression corporelle **page** 64
- Gymnastique douce **page** 63, 65, 68, 69, 71, 72, 76, 77, 78, 85, 87
- Gymnastique dans l'eau **page** 77, 82, 87
- Gymnastique du dos **page** 72
- Gymnastique féminine **page** 72
- Handball **page** 86
- Jeux traditionnels d'adresse **page** 79
- Judo **page** 63, 64, 65, 75, 80
- Jujitsu **page** 63, 64, 65, 75, 80
- Kayak **page** 67
- Loisirs et bien être **page** 78
- Marche adaptée **page** 76, 82, 85
- Marche Afghane **page** 73, 74
- Marche aquatique **page** 84
- Marche nordique **page** 63, 85
- Multisports **page** 64, 73, 76, 86
- Pilates **page** 69, 83
- Plongée **page** 66
- Qi-gong **page** 78
- Remise en forme et renforcement musculaire **page** 70, 79, 83
- Sarbacane **page** 65, 67, 81
- Self défense **page** 65
- Soft Volley **page** 73
- Sophrologie **page** 84
- Stand up paddle **page** 67, 75
- Stretching **page** 72, 83
- Surf **page** 75
- Taï Chi Chuan **page** 66
- Taïso **page** 65, 66, 70, 73, 75, 84
- Tennis **page** 74, 77, 78, 80
- Tir à l'arc **page** 67, 68
- Voile **page** 68, 86
- VTT **page** 68
- Yoga **page** 74, 84



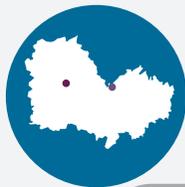
Communes	Sur certaines localités du département des Côtes d'Armor	BOISGERVILLY (35)	BOISGERVILLY (35)	BOURBRIAC
Disciplines	Basket santé	Gym santé	Marche nordique, sport santé	Judo / Jujitsu / Chambara
Catégorie d'âge	Adolescents Adultes Seniors	Adultes Seniors	Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors
Trouble de santé accueilli	JOINDRE LA STRUCTURE afin de connaître les possibilités d'accueil	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - TMS - Lombalgie
Structures	Comité départemental de Basket 22	Office des Sports Saint Meen – Montauban		Dojo Bro Dreger
Contact	07 71 67 41 67	02 56 18 91 95 07 69 39 15 33 info@officedessports-saintmeenmontauban.fr		06 88 76 63 55 dojobrodreger@gmail.com
Informations complémentaires				



Communes	DINAN	DINAN	DINAN	GRÂCES
Disciplines	Escrime	Expression dansée	Multisports	Judo / Jujitsu / Chambara
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Adultes Seniors	Enfants Adolescents	Enfants Adolescents Adultes Seniors
Trouble de santé accueilli	Cancers Club agréé « solution riposte »	Cancers - Cardiaque Surpoids - Obésité	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - TMS Lombalgie	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - TMS - Lombalgie
Structures	Dinan Escrime Armor	Compagnie Aramis	Maison Sport Santé UFOLEP	Dojo Bro Dreger
Contact	06 85 08 03 44 escrimedinan22@ gmail.com	06 12 42 32 25 Contact.ciaramis44@ orange.fr	02.96.01.51.35 annaig.fauque.ufolep22@ gmail.com	06 88 76 63 55 dojobrodreger@gmail.com
Informations complémentaires			https://maison.sportsante-ufo3s-22.fr/	



Communes	GRÂCES	GUERLÉDAN (Mur de Bretagne)	GUERLESQUIN (29)	GUINGAMP
Disciplines	Taïso sport santé	Judo / Jujitsu / Self défense	Sarbacane	Gym douce
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Tout âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Adultes Seniors
Trouble de santé accueilli	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - TMS Lombalgie	Cancers Surpoids Obésité	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - TMS - Lombalgie
Structures	Dojo Bro Dreger	Ryu Judo Jujitsu Taïso Muroise	Trégor Sarbacane	Actimut
Contact	06 88 76 63 55 dojobrodreger@gmail.com	06 03 10 82 86 RJJmuroise@hotmail.fr	06 19 36 04 98 tregorsarbacane@ caramail.fr	07 87 19 65 81 cecilia.zublana@vyv3.fr
Informations complémentaires				



Communes	GUINGAMP	GUINGAMP	GUINGAMP	HILLION
Disciplines	Plongée	Taï chi	Taiso (remise en forme)	Taiso
Catégorie d'âge	Tout âge à partir de 8 ans	Adultes Seniors	Adultes Seniors	Seniors
Trouble de santé accueilli	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - TMS - Lombalgie	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - TMS - Lombalgie	Surpoids - TMS Sclérose en plaques	Cancers - Cardiaque Surpoids - Obésité
Structures	Subaquatique club Guingampais	Ling Zhi Wu	DPG -DOJO de TRIEUX	Judo club Hillion Saint René
Contact	06 37 56 38 16 president@plongee guingamp.com	06 07 41 89 25 taichi.lzw22@gmail.com	06 81 52 29 19 contact@dpg-judo.org	Corinne LEVERGER 06 73 50 02 35 judoclubhillion saintrene@yahoo.fr
Informations complémentaires				



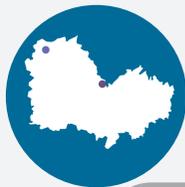
Communes	JUGON-LES -LACS	JUGON-LES -LACS	JUGON-LES -LACS	JUGON-LES -LACS
Disciplines	Kayak	Sarbacane	Stand up paddle	Tir à l'arc
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors
Trouble de santé accueilli	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - TMS	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité
Structures	Station Sports Nature Jugon			
Contact	02 96 31 67 04 stationsportsnaturejugon@gmail.com			
Informations complémentaires				



Communes	JUGON-LES -LACS	JUGON-LES -LACS	LA CHAPELLE DU LOU (35)	LAMBALLE
Disciplines	Voile	VTT	Gym santé	Tir à l'arc
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors
Trouble de santé accueilli	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids	Surpoids - Obésité	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie
Structures	Station Sports Nature Jugon		Office des Sports Saint-Meen – Montauban	Compagnie des Archers du Penthièvre
Contact	02 96 31 67 04 stationsportsnaturejugon@gmail.com		02 56 18 91 95 07 69 39 15 33 info@officedessports- saintmeenmontauban.fr	06 81 16 66 16 06 77 91 39 54 lydielemarchand@live.fr philippe.latte@orange.fr
Informations complémentaires				



Communes	LANGUEUX	LANGUEUX	LANGUEUX	LANGUEUX
Disciplines	Gym douce	Gym douce	Gym douce	Pilates
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Adultes Seniors	Adultes Seniors	Adultes Seniors
Trouble de santé accueilli	Cardiaque	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie	Cancer	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - TMS Lombalgie
Structures	Club Cœur et Santé	Actimut	Ligue contre le cancer	Actimut
Contact	06 38 20 70 93 cecilia.zublana@vyv3.fr	06 38 20 70 93 cecilia.zublana@vyv3.fr	07 87 19 65 81 cecilia.zublana@vyv3.fr	06 38 20 70 93 cecilia.zublana@vyv3.fr
Informations complémentaires				



Communes	LANGUEUX	LANGUEUX	LANGUEUX	LANNION
Disciplines	Renforcement musculaire	Renforcement musculaire	Taiso	Basket Santé
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Adultes Seniors	Seniors	Adolescents Adultes Seniors
Trouble de santé accueilli	Cardiaque	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - TMS Lombalgie	Cancers - Cardiaque Surpoids - Obésité	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie
Structures	Club Cœur et Santé	Actimut	Judo club Hillion Saint René	Lannion Trégor Basket
Contact	06 38 20 70 93 cecilia.zublana@vyv3.fr	06 38 20 70 93 cecilia.zublana@vyv3.fr	judoclubhillion saintrene@yahoo.fr	06 40 87 88 78 VPARANTbasket@orange.fr
Informations complémentaires				



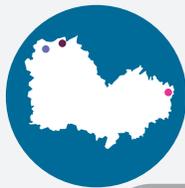
Communes	LANNION	LANNION	LANNION	LANNION
Disciplines	Escrime	Gym douce	Gym douce	Gym douce
Catégorie d'âge	Adolescents Adultes Seniors	Adultes Seniors	Adultes Seniors	Adultes Seniors
Trouble de santé accueilli	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie	Cardiaque	Cancers	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie
Structures	ASPTT Lannion	Club Cœur et Santé	Ligue contre le cancer	Actimut
Contact	06 25 70 86 86 jeanlouis.legros@sfr.fr	06 07 08 58 51 cecilia.zublana@vyv3.fr	06 07 08 58 51 cecilia.zublana@vyv3.fr	06 07 08 58 51 cecilia.zublana@vyv3.fr
Informations complémentaires				



Communes	LANNION	LANNION	LANNION	LANNION
Disciplines	Gym douce	Gym Dos	Gymnastique féminine	Gym Stetching
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Adultes Seniors	Adolescents Adultes Seniors	Adultes Seniors
Trouble de santé accueilli	Troubles neurologiques	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - TMS - Lombalgie	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie	Cardiaque
Structures	Association des Parkinsoniens	Actimut	ASPTT Lannion	Club Cœur et Santé
Contact	06 07 08 58 51 cecilia.zublana@vyv3.fr	06 07 08 58 51 cecilia.zublana@vyv3.fr	06 25 70 86 86 jeanlouis.legros@sfr.fr	06 07 08 58 51 cecilia.zublana@vyv3.fr
Informations complémentaires				



Communes	LANNION	LANNION	LANNION	LANNION
Disciplines	Marche Afghane	Multisports	Soft Volley	Taïso
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Adolescents Adultes Seniors	Adolescents Adultes Seniors	Adolescents Adultes Seniors
Trouble de santé accueilli	Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie - Autre selon besoin de la personne	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie
Structures	EIRL Logiou-Nicolas Delphine	ASPTT Lannion		
Contact	07 55 64 64 68 apastregorgoelo @gmail.com	06 25 70 86 86 jeanlouis.legros@sfr.fr		
Informations complémentaires				



Communes	LANNION	LANVALLAY	LANVALLAY	LÉZARDRIEUX
Disciplines	Yoga	Dragon Boat	Tennis adapté	Marche Afghane
Catégorie d'âge	Adolescents Adultes Seniors	Adultes Seniors	Adultes	Adultes Seniors
Trouble de santé accueilli	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie	Cancer du sein	Diabète - Surpoids	Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie - Autre selon besoin de la personne
Structures	ASPTT Lannion	Canoë Kayak de la Rance section Dragon Boat	Tennis Club du Grand Lanvallay	EIRL Logiou-Nicolas Delphine
Contact	06 25 70 86 86 jeanlouis.legros@sfr.fr	06 99 18 24 59 dragonboat@dinanrance- kayak.fr	06 42 78 22 30	07 55 64 64 68 apastregorgoelo@gmail. com
Informations complémentaires				



Communes	LOCQUIREC (29)	LOCQUIREC (29)	LOUARGAT	LOUARGAT
Disciplines	Stand up paddle	Surf	Judo / Jujitsu / Chambara	Taïso sport santé
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors
Trouble de santé accueilli	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie - Diabète Troubles de l'équilibre Atteintes système nerveux	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie - Diabète Troubles de l'équilibre Atteintes système nerveux	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - TMS - Lombalgie	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - TMS - Lombalgie
Structures	Surfing Locquirec	Surfing Locquirec	Dojo Bro Dreger	
Contact	06 27 06 48 87 surfing.locquirec@gmail.com	06 27 06 48 87 surfing.locquirec@gmail.com	06 88 76 63 55 dojobrodreger@gmail.com	
Informations complémentaires				



Communes	MONTAUBAN DE BRETAGNE (35)	MONTAUBAN DE BRETAGNE (35)	MONTAUBAN DE BRETAGNE (35)	PAIMPOL
Disciplines	Gym santé	Marche santé	Multi activités santé	Gymnastique d'entretien adaptée
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Adultes Seniors	Adolescents Adultes Seniors	Adultes Seniors
Trouble de santé accueilli	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie	Surpoids - Obésité	Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité TMS - Lombalgie
Structures	Office des Sports Saint Meen – Montauban			Club de musculation paimpolais
Contact	02 56 18 91 95 07 69 39 15 33 info@officedessports-saintmeenmontauban.fr			02 96 55 01 53 clubmuscupaimpol@gmail.com
Informations complémentaires				



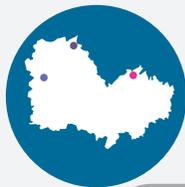
Communes	PERROS-GUIREC	PLAINTEL	PLÉDRAN	PLÉRIN
Disciplines	Gym douce dans l'eau	Basket santé	Tennis	Gymnastique adaptée
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Adultes Seniors
Trouble de santé accueilli	Cancers	Contactez le club	Cancers Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie - Maladie de Parkinson
Structures	Ligue contre le cancer	Plaintel Sport Basket	Club sportif tennis Plédran	Gym Plérin centre
Contact	06 07 08 58 51 cecilia.zublana@vyv3.fr	Cécile Gouédard 06 31 25 77 37 plaintelsportbasket@gmail.com	06 07 40 45 25 colson.dominique@hotmail.fr	07 81 34 19 07 isajandudesne@orange.fr
Informations complémentaires				



Communes	PLÉRIN (Le Légué)	PLÉRIN	PLÉRIN	PLÉRIN
Disciplines	Gymnastique douce adaptée	Loisir Bien-être	Qi-gong	Tennis
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Adultes Seniors	Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors
Trouble de santé accueilli	suites AVC	Contacteur le club	Contacteur le club	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie
Structures	France AVC 22	ASPTT SAINT BRIEUC		Tennis club de Plérin
Contact	06 38 10 28 94 franceavc22@orange.fr	02 96 79 95 95 asptt-stbrieuc@orange.fr		Sabine Beaugendre 02 96 74 56 85 tennis.club.plerin@ wanadoo.fr
Informations complémentaires				



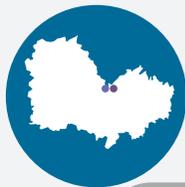
Communes	PLEUMEUR-BODOU	PLÈUC-L'HERMITAGE	PLOUFRAGAN	PLOUGONVER
Disciplines	Danse	Renforcement musculaire / Vélo appartement / Travail équilibre et assouplissement	Basket santé	Jeux traditionnels d'adresse à rouler, à lancer <i>(boules, palets, quilles, lancer d'anneaux)</i>
Catégorie d'âge	Adolescents Adultes Seniors	Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors
Trouble de santé accueilli	Cancers - Cardiaque Surpoids - Obésité	Cancers - TMS	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie	Tout type de trouble de santé
Structures	Pleumeur Country & Danses	Comité départemental de cyclisme	Comité des Côtes d'Armor de basket ball	C'hoarioù Treger
Contact	Gisèle FELIN 02 96 22 60 70 pleumeurcountrydances@orange.fr	David LE LAY 06 82 51 71 24 ctd22.dlelay@gmail.com	Éric BOIVENT 02 96 76 25 67 c22-p@ffbb365.com	06 79 60 10 29 serge.falezan@sportrural.fr
Informations complémentaires				



Communes	PLOUHA	PLOUHA	PLOUNÉVEZ-MOËDEC	PLURIEN
Disciplines	Danse	Tennis	Judo / Jujitsu / Chambara	Aviron en salle
Catégorie d'âge	Adolescents Adultes Seniors	Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Adultes Seniors
Trouble de santé accueilli	Cancers - Cardiaque Surpoids - Obésité	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - TMS - Lombalgie	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie - IMC en fauteuil - Déficience du cervelet - Diabète
Structures	Armor Country Dance	Tennis Club Plouhatin	Dojo Bro Dreger	Penthièvre Sport et santé
Contact	Gisèle FELIN 02 96 22 60 70 gisele.felin@orange.fr	06 14 35 67 36 tennisclubplouha@gmail.com	06 88 76 63 55 dojobrodreger@gmail.com	Josiane SAVARD 06 77 75 99 93 Yves DUCOURTIOUX 06 37 74 96 54 yves.ducourtioux@gmail.com
Informations complémentaires				



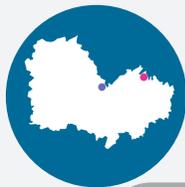
Communes	PLURIEN	PLUZUNET	SAINT-ALBAN	SAINT-ALBAN
Disciplines	Basket santé	Sarbacane	Aviron en salle	Basket santé
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors
Trouble de santé accueilli	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie - IMC en fauteuil - Déficience du cervelet - Diabète	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie- IMC en fauteuil - Déficience du cervelet - Diabète	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie- IMC en fauteuil - Déficience du cervelet - Diabète
Structures	Penthièvre Sport et santé	Trégor Sarbacane	Penthièvre Sport et santé	
Contact	Josiane SAVARD 06 77 75 99 93 Yves DUCOURTIOUX 06 37 74 96 54 yves.ducourtioux@ gmail.com	06 19 36 04 98 tregorsarbacane@ caramail.fr	Josiane SAVARD 06 77 75 99 93 Yves DUCOURTIOUX 06 37 74 96 54 yves.ducourtioux@gmail.com	
Informations complémentaires				



Communes	SAINT-ALBAN	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC
Disciplines	Marche / Randonnée / Marche active	Aïkido	Aïki-Taïso	Aquaforme
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Adultes Seniors	Tout âge
Trouble de santé accueilli	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie - Diabète	Cancers - Cardiaque Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie	Cancers - Cardiaque Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie	Contactez le club
Structures	Penthièvre Sport et santé	Aïkido Club Saint-Brieuc		Saint-Brieuc Handisport
Contact	Josiane SAVARD 06 77 75 99 93 Yves DUCOURTIOUX 06 37 74 96 54 yves.ducourtioux@ gmail.com	06 70 80 13 54 aikiclubstbrieuc@gmail.com		06 62 41 20 51 stbrieuchandisport@ gmail.com
Informations complémentaires				



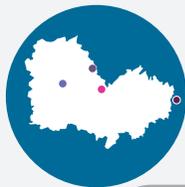
Communes	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC
Disciplines	Escrime	Pilates	Pilates / Stretching / Souplesse	Remise en forme
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Adolescents Adultes	Adultes Seniors	Adultes Seniors
Trouble de santé accueilli	Cancers	Cancers - Cardiaque Surpoids - Obésité TMS - Lombalgie	Cancers - Cardiaque TMS - Lombalgie	Surpoids - Obésité
Structures	Cercle de l'épée	Angélique Quémard	Club olympique briochin (COB) section sport loisirs détente	Saint-Brieuc Handisport
Contact	06 32 82 30 99 ssauliere@gmail.com	06 88 51 44 66 angelique.quemard@ gmail.com	06 52 61 72 79 PilatesFitness@COBri- ochin.fr	07 81 34 19 07 stbrieuchandisport@ gmail.com
Informations complémentaires				



Communes	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-CAST-LE-GUILDO
Disciplines	Sophrologie	Taiso	Yoga adapté	Marche aquatique santé
Catégorie d'âge	Adolescents Adultes	Seniors	Adultes Seniors	Adultes
Trouble de santé accueilli	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie - Troubles anxio dépressifs - Sommeil	Cancers - Cardiaque Surpoids - Obésité	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie	Prévention santé globale, reconnecter son corps après un traumatisme psychique, physique et émotionnel
Structures	ASPTT SAINT-BRIEUC	Judo club Hillion Saint-René	Axelle Henrion	Les Pingouins Castins
Contact	02 96 79 95 95 asptt-stbrieuc@orange.fr	judoclubhillion saintrene@yahoo.fr	06 87 51 23 85 axellehen@gmail.com	Catherine BOSSUYT 06 62 95 80 75
Informations complémentaires				Voir site internet



Communes	SAINT-CAST-LE-GUILD	SAINT-MEEN-LE-GRAND (35)	SAINT-MEEN-LE-GRAND (35)	SAINT-MEEN-LE-GRAND (35)
Disciplines	Marche nordique	Gym santé	Marche nordique Sport santé	Marche santé
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Adultes Seniors	Adultes Seniors	Adultes Seniors
Trouble de santé accueilli	Cancers - Surpoids - Obésité - TMS	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie
Structures	Mairie de Saint-Cast-Le-Guildo	Office des Sports Saint Meen – Montauban		
Contact	07 86 15 08 56 f.guil@saintcastleguildo.fr	02 56 18 91 95 07 69 39 15 33 info@officedessports-saintmeenmontauban.fr		
Informations complémentaires				



Communes	SAINT-MEEN-LE-GRAND (35)	SAINT-QUAY-PORTRIEUX	SAINT-NICOLAS-DU-PELEM	TRÉGLAMUS
Disciplines	Multi activités santé	Balade d'initiation à la voile traditionnelle	Handball	Danse
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes	Adolescents Adultes Seniors
Trouble de santé accueilli	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie	Mentale Psychique	Cancers - Cardiaque Surpoids - Obésité
Structures	Office des Sports Saint-Meen – Montauban	Sport Nautique de Saint-Quay-Portrieux	Handball Pelemois	Pleumeur Country & Danses
Contact	02 56 18 91 95 07 69 39 15 33 info@officedessports- saintmeenmontauban.fr	06 72 98 04 52 christophelaurence@ snsqp.com	06 01 28 43 96 clemenard.melissa@ gmail.com	Gisèle FELIN 02 96 22 60 70 gisele.felin@orange.fr
Informations complémentaires				



Communes	TRÉGUEUX	TRÉGUIER	YFFINIAC
Disciplines	Gym douce	Activités gymniques	Aquagym
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Adultes Seniors	Adultes Seniors
Trouble de santé accueilli	Troubles neurologiques	Lombalgie	Cancers
Structures	Association des Parkinsonien	Mutualité Française Actimut	Ligue contre le cancer
Contact	07 87 19 65 81 cecilia.zublana@vyv3.fr	02 90 93 80 00 06 07 08 58 51 actimut@mutualite22.fr	02 90 03 70 01 cecilia.zublana@vyv3.fr
Informations complémentaires			

