

N°	NOM DE LA STRUCTURE	TITRE	DUREE DU PROJET	SUBVENTION	DESCRITIF DU PROJET
A8-2	Association Valentin Haüy	Groupe de Parole DMLA	1 an	2 960,00 €	Il s'agit de mettre en place des ateliers avec un psychologue et un opticien pour permettre aux personnes atteintes de DMLA de libérer la parole sur leurs problèmes rencontrés après une déficience visuelle : - Apporter des informations et conseils sur les aides existantes (aides techniques, financières...) - Echanger sur les bonnes pratiques pour faciliter la vie quotidienne - Rompre l'isolement et aider à maintenir le lien social - Favoriser l'expression de chacun - Promouvoir l'indépendance des participants Les participants sont accueillis 1 fois par mois durant 10 mois par les animateurs qui leur demandent s'ils ont quelque chose à partager avec le groupe et leur humeur du moment. Les séances peuvent se décliner sur le vécu de la maladie, des choses qui ont apporté de la joie ou de la tristesse récemment, des relations avec l'entourage, des astuces pour mieux vivre avec cette maladie. Tous les 3 mois, un intervenant externe (opticien, audioréhabilitant, ergothérapeute, sophrologue, association...) est invité pour échanger avec le groupe.
A8-3	OISCL	Equilibre Mémoire	2 ans	20 946,00 €	Il s'agit de mettre en place des ateliers Equilibre et Mémoire. Ces ateliers sont accessibles aux personnes de plus de 60 ans qui ne trouvent plus leur compte dans des cours de gym tonique ou d'entretien et qui souhaitent se maintenir en forme ou tout simplement garder ou retrouver de la confiance pour tous les gestes du quotidien. Ces ateliers servent aussi de lien social.
A8-4	Centre Hospitalier du Centre Bretagne	Mise en place d'une médiathèque	2 ans	1 000,00 €	Le projet de la médiathèque à l'EHPAD des 4 Couleurs d'adresse à un public fragile de plus de 60 ans avec des facultés intellectuelles diminuées mais actives. Celui-ci est de proposer des ateliers lecture autour d'un café dans un lieu convivial et propice aux échanges et au partage. Il sera proposé deux jeudi/mois de 10h30 à 12h par une intervenante bibliothécaire en charge des publics éloignés et empêchés. Les objectifs de ces ateliers sont de conserver l'envie de lire, de découvrir de nouveaux auteurs, de se remémorer des souvenirs et de les partager, de maintenir les capacités intellectuelles et cognitives. La lecture sera proposée aux résidents en capacité, tandis que la lecture sera faite aux déficients visuels grâce à un appareil adapté (rétroprojecteur agrandissant).
A8-5	GCSMS Césames Pleubian	Chariot Montessori, accompagnement non médicamenteux	2 ans	34 300,00 €	Sur le thème de l'accompagnement non médicamenteux, sur la base de l'approche Montessori. Phase 1 : formation de professionnels. Phase 2 : 2 jours d'atelier fabrication de jeux et outils. Acquisition d'un chariot par établissement. Mise en place d'un accompagnement par établissement pour adapter et accompagner sur le terrain les professionnels en prenant en compte les spécificités de chacun. Et enfin, recrutement d'un référent coordonnateur afin d'accompagner les professionnels dans les changements de pratiques, afin d'asseoir dans le temps le projet.
A8-6	EHPAD Résidence du Launay	APA	2 ans	53 400,00 €	Il s'agit de mettre en place des séances d'activités physiques pour les résidents, des séances mixant résidents et personnes âgées à domicile, des séances interétablissements et des séances intergénérationnelles, partant du principe qu'une société « doit intégrer plutôt que cloisonner les générations ». Le dispositif est accessible et adaptée à tous les âges. Pour se faire, ces séances adaptées à chaque public accueilli devront être organisées et encadrées par un animateur.
A8-7	CCAS Dinan	Ateliers Sophrologie	2 ans	800,00 €	Il s'agit de mettre en place 10 ateliers (1 fois par mois) de sophrologie, c'est une démarche préventive de réinvestissement du corps, élément privilégié de la relation à soi, aux autres, aux choses, aux situations pour éviter la perte des limites corporelles et la rupture à la réalité. L'utilisation d'un état de détente pour effectuer un travail « en conscience » à travers les postures, la respiration, l'équilibre, les mouvements... La sophrologie s'adresse aux âges et à l'état des personnes. Elle permet d'intégrer à son rythme des outils simples à pratiquer chez soi au quotidien. Chaque séance sera suivie d'un temps d'échanges destiné à rompre l'isolement, créer des liens, réfléchir et débattre sur des thématiques liées au vieillissement.
A8-8	Maison de Santé Pluridisciplinaire	Programme d'Equilibre et de Proprioception pour les Seniors	3 ans	40 960,00 €	Il s'agit de mettre en place une réunion d'information grand public conjointement avec la mairie afin de présenter l'offre sur la commune, présentation du programme et déroulement. Lors de cette rencontre les usagers présents auront la possibilité de s'inscrire directement auprès du coordinateur de programme. Les jours, créneaux horaires et descriptif du programme sont ensuite transmis au participant. Le patient s'engage dans un cycle de 12 séances. Déroulement des ateliers : (avril – juin 2022) Les séances seront co-animées par l'E-APA et la masseur kinésithérapeute afin d'assurer la sécurité des bénéficiaires et de renforcer la qualité de l'offre. Il est envisagé 12 séances d'une durée d'1h30. Il est prévu 8 programmes au cours des 3 années de mise en œuvre.
A8-9	Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire	Croquer la vie à pleines dents	2 ans	14 300,00 €	Il s'agit d'identifier les 20 CCAS qui souhaitent s'inscrire dans ce Programme Bucco-dentaire. Les séances de sensibilisation interactives sont réalisées par un chirurgien-dentiste de l'UFSD des Côtes d'Armor aux dates et lieux souhaités par les CCAS (Juin 2022 à Décembre 2023). POPULATION CIBLE : Personnes âgées de 60 ans et plus résidant à domicile.
A8-10	Siel Bleu	APA	2 ans	6 340,00 €	Le programme d'APA sera composé de deux ateliers composés de la manière suivante : 16 séances dont 15 séances (1h hebdomadaire) avec 1 bilan physique initiale à la 1ère et un bilan final à la dernière séance + 1 séance de test 3 mois après le programme. L'activité se déroulera en collectif avec un groupe de 15 personnes maximum afin d'adapter au mieux les situations en fonction des capacités et des besoins des bénéficiaires. Les thématiques abordées seront : les capacités physiques comme la souplesse, l'équilibre, la force musculaire, la coordination ou l'endurance. .
A8-11	Siel Bleu	AP'Aidants France Alzheimer	2 ans	2 524,00 €	Le Programme AP'Aidants est un projet d'activités physiques adaptées en collectif qui se déroulera en 2 étapes; 1/Pour débuter, une réunion d'information sera mise en place en Septembre 2022 pour les adhérents de France Alzheimer 22. Elle permettra de présenter le programme, les intérêts pour l'aider et l'aider à réaliser la constitution des groupes. 2/A la suite, 32 séances d'activités physiques adaptées d'1h hebdomadaire seront mises en place de Septembre à Juin (hors vacances scolaires).
A8-12	Siel Bleu	APA Plougonver	2 ans	4 512,00 €	Le projet "APA à Plougonver" est un programme test de plusieurs activités physiques adaptées: un Atelier équilibre et un atelier cardio et relaxation, à destination des personnes de 60 ans et plus. L'action a été co-construite en partenariat avec la commune de Plougonver pour répondre à un besoin identifié sur le terrain. Elle se découpe en 2 cycles pour permettre aux bénéficiaires de tester différentes activités mais également de choisir celle qui répond le mieux à leurs besoins et à leurs envies. La participation peut se faire soit sur l'ensemble du programme (2 cycles) ou choisir l'activité qui semble le plus adapté aux envies de chacun. Voici comment vont s'articuler les 2 axes: AXE 1/ Le cycle "atelier équilibre" sera composé de 15 séances dont 14 séances (1h hebdomadaire) AXE 2/ Cardio-relax : est l'association de deux activités innovantes, l'une chorégraphiée en musique avec ou sans matériel travaillant l'endurance cardio-respiratoire, la coordination et la mémoire; l'autre activité : relaxation posturale, permettant de travailler sur la souplesse, la respiration et la détente générale du corps. Le cycle "cardio-relax" sera composé de 15 séances dont 14 séances (1h hebdomadaire).
A8-13	Siel Bleu	APA Lescouet Gouarec	2 ans	3 610,00 €	Le projet Gym Prévention Santé permet de proposer aux personnes de plus de 60ans vivant à domicile des ateliers réguliers d'Activités Physique Adaptée, dans le but de maintenir leur autonomie grâce au maintien/développement des capacités physiques, cognitives, morales et sociales. Cette action sera mise en place sur la commune de Lescouet Gouarec, en secteur rural, afin de rendre accessible nos activités aux personnes isolées. Le programme se déroulera en deux étapes: 1/ Septembre 2022: mise en place d'une réunion d'information pour présenter le projet.2/fin Septembre 2022 à Juin 2023 mise en place d'un cycle de 36 séances d'activités d'1 h hebdomadaire.
A8-14	Siel Bleu	Gymnastique Mémoire	2 ans	2 745,00 €	Il s'agit de mettre en place des ateliers pluri-disciplinaires : 12 séances hebdomadaires d'1h de Gymnastique Mémoire consécutives dont la première et la douzième comprendront le temps d'évaluation. De plus, 1 séance de rappel sera organisée 3 mois après la dernière séance pour mettre en place l'évaluation finale. A chaque séance, chaque bénéficiaire recevra une fiche d'exercice à réaliser à domicile d'une durée d'environ 30 minutes pour travailler de manière autonome sur leur condition physique générale ainsi que sur leur mémoire (échauffements, renforcement musculaire, souplesse, équilibre, coordination, information sur la nutrition, l'hydratation, exercices de mémoire...).
A8-15	Siel Bleu	Equilibre en bleu	2 ans	38 400,00 €	"Equilibre en bleu" est un projet d'activités physiques adaptées avec une thématique "Prévention des chutes" pour des personnes âgées vivant à domicile (GIR 5-6). Le programme équilibre sera composé de 16 séances dont 15 séances (1h hebdomadaire) avec 1 bilan physique initiale à la 1ère et un bilan final à la dernière séance + 1 séance de test 3 mois après le programme. L'activité se déroulera en collectif avec un groupe de 15 personnes maximum afin d'adapter au mieux les situations en fonction des capacités et des besoins des bénéficiaires. Les thématiques abordées seront : perfectionnement de la marche, travail de l'équilibre statique et dynamique, aller au sol et se relever.
A8-16	Siel Bleu	Estivales sieleblueennes 2022	2 ans	33 755,00 €	Ce projet consiste à intervenir auprès de personnes âgées de 60 ans et plus réparties sur 9 ateliers Pluridisciplinaires d'Activité Physique Adaptée sur nos 9 zones géographiques. Chaque zone bénéficiera de 5 Séances de 2h et 15 séances de 1h pour un total de 25h d'intervention par zone réparties en 4 activités : - Activité 1 : 5 Séances d'1h de relaxation posturale (souplesse, détente, initiation pilates, baisse du stress) - Activité 2 : 5 séances d'1h de Gymnastique Prévention Santé (motricité globale, entretien articulaire et musculaire, souplesse, coordination...) - Activité 3 : 5 Séances d'1h de Cardio en musique (Soit Air Battery soit Gym Chorégraphiée adaptée - Coordination, entretien des capacités cardio-respiratoires, souplesse, mémoire) - Activité 4 : 5 séances de 2h de Marche avec bâtons (Tonification des muscles posturaux, endurance, coordination, équilibre) classées en marches de niveau
A8-17	Résidence du Connetable	Evasion et Part'âge	2 ans	73 204,52 €	Il s'agit de mettre en place un accompagnement deux jours par semaine des usagers suivis par le SPASAD de l'Association dont un risque de rupture du lien social a été repéré par les professionnels de terrain. Lors de ces journées les usagers sont invités à partager un déjeuner confectionné par les cuisiniers de la structure et à participer à divers ateliers/ animations, adaptés à leur situation, organisés par une équipe de professionnels du domicile (aides à domicile / aides-soignants). Ateliers 2 fois par semaine avec 6 personnes. Ateliers Kinesim 3 fois par semaine avec 5 à 10 personnes dont 2 ateliers dans le cadre des journées partages. Total d'ateliers : 370.
A8-18	EHPAD Mutualité Bretagne Retraité	Convivialité	2 ans	19 079,00 €	Il s'agit d'accueillir 4 personnes vivant à domicile dans 2 EHPAD à raison d'une journée par semaine par chacun d'entre eux. Déroulé type d'une journée : "Une arrivée sur site vers 11h30 est attendue. Soit la personne vient par ses propres moyens, soit l'animateur passera chercher les personnes à leur domicile. *Repas pris en commun, *Repas en fauteuil *14 - 16h : animation, en présence de résidents de l'EHPAD également. *16h - 16h30 : goûter en commun. *17h : retour à domicile (ou en autonomie ou par l'animateur) Il est proposé, afin de diversifier l'offre, de faire appel à un intervenant extérieur 1 fois tous les 2 mois, le choix des thématiques sera réalisé avec les personnes. Le projet s'étale sur 1 an (45 semaines) avec l'accueil de 4 personnes 1 fois par semaine.
A8-19	EHPAD Mutualité Bretagne Retraite	Café des aidants en EHPAD	2 ans	7 300,00 €	Il s'agit de mettre en place un temps d'écoute aux aidants, un moment de répit et de réponse à leurs questions. Les professionnels du domicile pourront être conviés afin de créer un lien entre l'EHPAD et le domicile et faire connaître la structure . 10 rencontres dans l'année d'une durée d'environ 2h les vendredis après-midis (plus facile pour la population ciblée), une programmation au trimestre, une communication en interne mais aussi externe avec les mairies , bulletins municipaux , et outils numériques.
A8-20	ALMA 22	Pôle itinérant Prévention Maltraitance	2 ans	12 400,00 €	Pour l'année 2022 et à venir, le Centre ALMA 22 va poursuivre en proximité les dispositifs de sa politique volontariste de prévention et de dépistage auprès des personnes en situation de vulnérabilité: personnes âgées ou en situation de handicap et des professionnels accompagnateurs. Ainsi, l'offre actuelle proposée en proximité sur le département va s'inscrire dans la durée de manière pérenne mais aussi sera complétée par des nouveaux dispositifs (Forum - Théâtre - Stand itinérant documentaire et d'information - visioconférence). Ainsi, afin de répondre aux attentes du public (établissements et services , personnes âgées ou en situation de handicap , aidants, professionnels, familles d'accueil, étudiants) le Centre ALMA 22 a souhaité mettre en place une coordination du pôle itinérant d'actions de prévention et dépistage des maltraitances sur le Département.

N°	NOM DE LA STRUCTURE	TITRE	DUREE DU PROJET	SUBVENTION	DESCRIPTIF DU PROJET
A8-21	EHPAD Yves Blanchot	Ateliers Mémoire en slam	2 ans	4 710,00 €	Il s'agit de mettre en place d'une action qui permet la traduction de souvenirs des résidents sous la forme de slam et constitution d'une chorale sur la base du volontariat pour un refrain chanté. réalisation d'un clip pour diffusion aux résidents, aux familles et à tous les participants du projet ainsi que sur les réseaux sociaux et auprès des médias pour valoriser la vie des anciens.
A8-22	Agriculture Alimentation Durable	Silver Fourchette	2 ans	23 197,00 €	Il s'agit de mettre en place sur une période de 8 mois, 11 actions, pour 10 à 15 participants par action dans différents établissements et communes des Côtes d'Armor. Chaque action est animée par des professionnels : herboriste, diététicien, chef cuisinier. Lors de ce projet, seront réalisés : - 1 Randonnée gourmande à destination des seniors à domicile - 5 Ateliers de cuisine à destination des seniors à domicile - 5 Ateliers de cuisine auprès de résidents d'EHPAD Public cible : 15 participants / atelier Secteurs : 6 ateliers auprès de seniors à domicile / 5 ateliers auprès de résidents d'EHPAD Durée : de 2h pour les ateliers de cuisine et 4h pour la randonnée gourmande Livrables : Programme de l'atelier, recommandations nutritionnelles, guide d'informations notonnelles, fiches-recettes, coordonnées des intervenants.
A8-23	Office des Retraités Briochins	Gym Santé Séniors	2 ans	10 490,00 €	Il s'agit de mettre en place une Conférence de 2 heures afin de sensibiliser et informer les personnes sur le thème de l'activité physique adaptée chez les personnes âgées et ses bienfaits - Constituer un groupe " gym senior" - Proposer 12 séances d'une heure trente aux personnes ayant remplis les conditions et étant intéressés pour poursuivre après la séance d'essai. Tous ces séances seront adaptées aux publics ayant des problématiques particulières. S'adresse à toute personne de plus de 65 ans (avec des groupes de 14 personnes maximum).
A8-24	Office des Retraités Briochins	Coordination Mona Lisa	2 ans	32 990,00 €	La coopération est co-animée par deux associations l'Office des Retraités Briochins et Familles Rurales Fédération des Côtes d'Armor (ce qui permet d'avoir une vision de l'isolement en milieu urbain et rural). Lors de ces rencontres, chacun échange sur ses projets et pratiques. Des propositions de formations mutualisées et organisées par un participant ont été proposées à l'ensemble des participants (ex : petits frères des pauvres, ORB ou Familles rurales). D'autres formations sont organisées par la coopération après concertation avec les participants en fonction de leurs besoins et attentes. La coopération MONALISA 22 est en charge de proposer des événements autour de la lutte contre l'isolement des personnes âgées (ex journée thématique en octobre "faites du bénévolat" qui accueille une centaine de personnes, pour 2022: Une commune, un sapin de Noël,).
A8-25	Office des Retraités Briochins	Actions de la coopération Mona Lisa	2 ans	27 922,00 €	Il s'agit de mettre en place un accompagnement dans les démarches de réalisations du sapin (appel aux dons de matériel, à participation des habitants, échange de pratiques, modèles, ...). Chacun pourra organiser à sa convenance la forme, la hauteur de ces sapins en tissu ou laine ainsi que les formats des ateliers de conception (écoles, EHPAD, Club de retraités, espace jeune, accueil de loisirs...). En octobre, le coordinateur fera l'inventaire de l'avancée des sapins et des projets d'inaugurations afin de valoriser ces premières initiatives notamment lors de la journée thématique " faites du bénévolat ". En décembre, le coordinateur relaie les invitations aux inaugurations ou événements autour des sapins dans chaque commune participante. L'ORB coordonne la participation des représentants de Monalisa lors de ces événements
A8-26	CCAS Saint-Brieuc	Aînés avisés	2 ans	6 080,00 €	Il s'agit de mettre en place un forum Théâtre prévention des arnaques Cette action s'adresse aux habitants de Saint-Brieuc et sa petite couronne (Tréguieux, Languéac, Plérin, Ploufragan) de 60 ans et plus. Il s'agit de proposer une conférence sur le principe théâtre interactif. 3 saynètes seront jouées par une troupe, ayant travaillé en amont sur des situations pouvant être vécues par les aînés, afin de permettre une meilleure identification. Un forum sera également organisé sur les mêmes lieux avec présence de partenaires sur des stands : Familles rurales, UFC Que Choisir, Police municipale, Travail avec les partenaires sur la réalisation d'un flyer reprenant quelques situations visuelles et les numéros utiles à contacter. Ces flyers pourront être distribués en grand nombre.
A8-27	SAAD ADSCE	Escape Game	3 ans	34 320,00 €	Il s'agit de mettre en place un Escape Game "Les clés du bien vieillir" reprend les codes d'un Escape Game traditionnel: les participants ont une mission à accomplir dans un temps donné. Pour cela, ils doivent faire preuve d'observation, de communication avec leurs co-équipiers, ils doivent également résoudre des énigmes et ouvrir des cadenas. 2 rencontres par an, avec des participants différents. 1 rencontre avant l'été et 1 autre à l'automne. L'action aura lieu un après-midi de 14h30 à 17h.
A8-28	SAAD ADSCE	Ateliers Soutien administratif	3 ans	31 076,00 €	Il s'agit de mettre en place des actions autour des démarches administratives des bénéficiaires de chaque antenne (Beausais/Plancoet/Matignon) animés par des salariés qui seront référents administratives : Un ordinateur serait à leur disposition avec accès à internet. Les personnes pourront exprimer leur besoin d'aide administrative (classement, tri, contact d'organismes pour résolution administratives) en contactant l'antenne, ou en exprimant le besoin à l'aide à domicile. Le besoin pourra aussi être identifié par les aides à domicile, 4 après-midis par mois seraient définis et une communication serait faite sur ces créneaux, sur 10 mois de l'année (pas juillet et août), 108 ateliers.
A8-29	SAAD ADSCE	Ateliers Nutrition	3 ans	3 030,00 €	Afin de répondre aux problématiques soulevées, et en lien avec le référentiel proposé, il s'agit de mettre en place d'organiser 8 ateliers, animés par une diététicienne, autour du contenu suivant : - Vision globale de la nutrition - Recommandations en alimentation - Recommandations en activité physique - Rythme des repas - Rythme des activités physiques - Ressources pour des pratiques en nutrition Et d'un atelier animé par un dentiste autour du thème suivant : - Hygiène bucco-dentaire et troubles de la nutrition Un groupe de 8 à 15 personnes sera constitué pour participer aux 9 ateliers.
A8-30	SAAD ADSCE	Ateliers Tai Chi	3 ans	2 510,00 €	Deux fois par mois, un salarié de l'ADS de la Côte d'Emeraude sera chargé d'assurer le transport des usagers vers la salle d'activité. Un véhicule de l'ADS 9 places, permettra un gain de temps pour le transport. La salle sera mise à disposition par une commune du territoire. Un professeur agréé de Tai-Chi sera en charge de dispenser les cours d'apprentissage, niveau débutant, soit un cycle de mouvements simples, adaptés aux capacités et à l'âge des participants. Il devra également justifier d'une formation de premiers secours. Le personnel de l'ADS sera présent pendant la durée de la séance pour assister le professeur de Tai-Chi, et accompagner les personnes dans leur apprentissage. Il veillera notamment à servir de l'eau à chaque bénéficiaire au cours et à l'issue de chaque séance. L'ADS de la Côte d'Emeraude sera en charge de la communication autour du projet à destination des bénéficiaires de l'association. Ceux-ci seront informés par écrit et par une information relayée par les professionnels intervenant à domicile. 16 personnes, réparties en 2 groupes, pourront participer chaque mois à une séance de Tai-Chi, pendant 6 mois, pour chacun des 2 secteurs concernés.
A8-31	Centre Hospitalier René Pleven	Médiation animale	3 ans	12 400,00 €	Des interventions hebdomadaires seront proposées par groupe de 5 résidents d'une durée de 1h30 avec la venue d'un chien et d'un lapin nain. Ces interventions auront lieu dans un lieu dédié et seront suivies par des visites en chambre sur un étage ou un hameau de la structure concernée. L'intervenante, éducatrice spécialisée et formée aux techniques de la médiation animal, permet ainsi aux participants de s'autoriser à nouveau un moment de bien être, d'échanges et de partage en présence des animaux.
A8-32	Fondation Saint Jean de Dieu	Corps espace et sens	3 ans	11 160,00 €	Il s'agit d'un atelier hebdomadaire d'une durée de 2h pour les personnes âgées (dont 3h pour les professionnels (préparation, rangement...)) sur un cycle de 8 semaines. Public cible : Personne âgée de plus de 60 ans présentant des troubles psychiques pour qui un atelier espace, corps et sens lui permette de maintenir son autonomie Calendrier : Pour un groupe fermé de 4 personnes. Sont envisagés 2 groupes en 2022, 4 groupes en 2023 et 4 groupes en 2024.
A8-33	EHPAD Maison St Joseph Créhen	Ateliers équilibre	3 ans	8 100,00 €	L'EHPAD souhaite proposer un atelier d'activités physiques adaptées (prévention des chutes) animé par un animateur sportif APA. L'atelier se déroulera tous les jeudis de 14h45 à 16h15 toute l'année, soit 45 ateliers an (vacances de l'animatrice) soit 3 cycles de 15 séances. Durée de la séance 1h30 : 15 min d'accueil et de préparation de la séance, 1h d'activité et 15 min de débriefing/clôture de la séance. Les groupes seront constitués de 8 à 12 résidents maximum. La coordination des ateliers (réunion d'information en début de cycle, constitution des groupes de résidents en fonction des capacités physiques des résidents, suivi des des certificats médicaux de non contre indication, évaluation des capacités, formation des groupes, accompagnement des résidents et de la salle) sera faite par l'ergothérapeute. Un soignant qui connaît bien les résidents animera avec l'animatrice APA la séance ce qui permettra de faire le lien entre l'atelier d'activités physiques adaptées et les activités de vie au quotidien.
A8-34	CCAS Perros Guirec- Résidence les Macareux	Ateliers équilibre	3 ans	13 507,00 €	Il s'agit de mettre en place l'intervention d'un animateur sportif dans chaque structure (les résidence des Magnolias à Pontrioux et celle des Macareux à Perros-Guirec). Présence de 2h30 hebdomadaire pour organiser une séance de groupe et une séance ciblée avec des personnes désorientées. Mobilisation de l'équipe pour l'acheminement des personnes.
A8-35	EHPAD Résidence de l'If	Programme de prévention des chutes	3 ans	49 995,00 €	Le programme prévention des chutes se veut pluriannuel (3 ans) soit de 2022 à 2024. Chaque année le programme est composée en 3 parties: 1) une phase d'évaluation initiale, à l'aide de batterie de test de terrain il s'agit d'évaluer le niveau de risque de chute des résidents concernés par le programme. 2) La mise en place d'ateliers autour de la prévention des chutes (détartrage de la chute, apprentissage des étapes de relevé du sol, mise en place d'exercices d'équilibre) 3) une phase d'évaluation finale objectivant les bénéfices des différents ateliers. Le nombre de personnes pouvant bénéficier de cet accompagnement est chiffré à 40 soit 3 groupes de 10 à 15 personnes. Ces groupes seront distincts et bien identifiés afin de proposer des contenus de séance adaptés afin de répondre à des objectifs spécifiques. La fréquence des séances sera hebdomadaire.
A8-36	Soliha	Ateliers Aide aux aidants	3 ans	31 395,00 €	Il s'agit de mettre en place 7 ateliers pratiques et ludiques pendant lesquels l'aidant devient acteur de l'apprentissage à travers des ateliers de découverte, interactifs et concrets Pour un rôle de l'aidant qualitatif et sûr : "Ménager son dos et ses efforts pour mieux aider l'autre" Des professionnels dédiés pour vous aider à repérer au mieux les risques liés à un environnement inadéquat et les situations problématiques dans votre rôle quotidien d'aidant et ainsi apporter des réponses personnalisées. Un projet innovant qui s'inscrit dans une logique d'échanges permettant à chacun de s'investir selon ses moyens et possibilités et qui encourage les dynamiques de pair-aidance et d'empowerment. Suivi d'une visite Conseil à domicile pour renforcer et accompagner l'aidant dans la mise en pratique des acquis en formation et pouvoir personnaliser les conseils aidants/aidés. Cet atelier se compose de 4 séances de 2h, à destination de 8 à 10 personnes maximum, animé par une ergothérapeute avec un appui d'une conseillère en économie sociale et familiale ou psychologue + 1 visite à domicile en présence du couple aidant/aidé, ateliers formation aidants sur 3 ans (1 atelier en 2022 composé de 5 séances pour un groupe de 10 personnes)
A8-37	Soliha	Théâtre Mme Reinette	3 ans	49 300,00 €	Il s'agit de mettre en place une action qui se déroule en 3 temps : • La pièce de théâtre, sous forme ludique et attractive « Madame Reinette »; jouée par la compagnie Folial. • Un temps d'échanges animé par Soliha sur l'aménagement du logement en vue du maintien à domicile et la présentation de solutions locales • La diffusion de documentation, un feuillet amène de présentation globale vous est proposé par ailleurs nous nous tenons à disposition si vous souhaitez avec un dossier de presse de la troupe également. La pièce de théâtre s'adresse au public des seniors sur le sujet de la chute et de ses conséquences est délicat. Aborder cette thématique sous l'angle de la comédie facilite la prise de distance sur sa propre situation. Cette distance est indispensable à la définition et à la construction de solutions individualisées et adaptées à ses besoins.
A8-38	Comité Départemental Sports Pour Tous 22	Prévention des chutes	3 ans	8 700,00 €	Il s'agit de mettre en place 4 ateliers prévention des chutes. 1 réunion d'info animée par un éducateur sportif, avec tests physiques Timed Up and Go - équilibre unipodal - parcours d'équilibre) 1 atelier en 12 semaines de 1h30 (1h d'activités physiques et 30 mn d'échange autour des informations et des conseils sur l'hygiène de vie, l'aménagement du domicile et la pratique d'une activité physique régulière...) Des exercices sont remis pour des séances à domicile entre chaque séance d'atelier Bilan : connaissance des relais locaux pour pérenniser l'activité physique

N°	NOM DE LA STRUCTURE	TITRE	DUREE DU PROJET	SUBVENTION	DESCRIPTIF DU PROJET
A8-55	Baie d'Armor Judo	Ateliers Prévention des chutes	1 an	13 000,00 €	Il s'agit de mettre en place un programme de prévention des chutes complet élaboré avec des professionnels de santé, s'inspirant d'exercices de judo, de taïso, de self défense, et d'apprentissage de la chute. Ces disciplines combinent des habiletés comme la coordination, la force, la souplesse, la proprioception et le travail en double tâche qui sont des qualités nécessaires au bon maintien de l'équilibre lors des activités de la vie quotidienne. Les exercices sont évidemment adaptés à la population des personnes âgées (Non Girées, GIR5, GIR6). Mise en place de 4 ateliers de 15 séances au sein des collectivités affiliées au club. Chaque atelier comprendra entre 10/15 participants (soit 50 participants au total).
A8-56	ADAL	D-Marche	3 ans	33 886,00 €	Il s'agit de favoriser la remise en mouvement par la valorisation de la marche au quotidien. 14 programmes sur 3 ans (1 programme = 4 ateliers collectifs de 15 personnes max)
A8-57	Kreizenn Sevenadurel Vreizhon - Ti ar Vro Gwengamp	Ateliers conversation Kersalic	1 an	240,00 €	Il s'agit d'organiser quatre projections d'un film de 17 minutes construit sur la base d'images d'archives amateurs et professionnels avec la cinémathèque de Bretagne qui permettent de balayer 50 ans d'images filmées dans Guingamp entre 1929 et 1979. L'objectif est de travailler en atelier par petit groupe pour susciter la discussion, stimuler les souvenirs, et l'échange en langue bretonne avec les résidents de la résidence Kersalic à Guingamp. Chaque séance durera 1h. Le centre culturel breton de Guingamp (Ti ar Vro Gwengamp) mettra à disposition : - Un DVD avec le film Gwengamp Gwezhal (Guingamp Autrefois) et fournira un animateur qui maîtrise la langue bretonne pour provoquer la discussion à partir d'images d'un environnement connu des résidents. Car le film comprend de nombreuses images de la vieille ville de Guingamp, de lieux emblématiques (Basilique, Plomé, Gare, Jardin Public...) , tous les anciens commerces du centre ville sont filmés et présentés grâce à l'insertion au milieu d'images amateurs d'un film publicitaire professionnel réalisé dans les années 60 pour faire la réclame dans les cinémas de Guingamp. Il permet d'évoquer les mutations de cette ville bien connue des résidents. Nous avons déjà expérimenté ce dispositif avec des scolaires bilingues et monolingues, du public adulte. Nous souhaitons commencer le mardi 8 mars, le puis le 15, 22 et 29 mars 2022. Le responsable animation de la résidence nous a fait savoir son intérêt et son soutien. Les 72 résidents de la structure sont le public cible. Selon les disponibilités nous serons accompagnés d'un journaliste de Radio Kreiz Breizh pour garder une trace radiophonique de ces échanges et les faire connaître.
A8-58	Fédération des Centres Sociaux	Permanences numériques	3 ans	21 000,00 €	Il s'agit de mettre en place des permanences numériques dans les 7 centres sociaux suivant : le CS Mosaik (Piédran), le CS de la Croix Saint Lambert, le CS La Roche et le CS Itinérance (Saint Briec), le CS Le Chatô (Paimpol), le CS Saint Elvet (Lannion) et le CS Atelier du Sbis (Dinan). Les permanences et les ateliers ont lieu une fois par semaine hors vacances scolaire et sont d'une durée de 3h. Les « Permanences et ateliers numériques » permettront : - D'Accueillir et d'accompagner les personnes âgées dans l'usage de leur propre matériel (ordinateur portable, tablettes, smartphones), en contribuant à maintenir ou développer leur autonomie d'usage (internet, mail...) - D'Assurer la maintenance ordinaire et informer, orienter vers des lieux ressources - De Guider les utilisateurs sur les interfaces numériques des services, pour maintenir un accès aux droits (amelie.fr – Carsat – CAF – Préfecture...) - De Faciliter l'usage des réseaux sociaux et outils numériques pour favoriser le maintien des liens familiaux et/ou amicaux - De Renforcer le pouvoir d'agir des seniors et développer des réseaux d'entraide - De Renforcer l'estime de soi des seniors
A8-59	ASEPT	Ateliers numériques	2 ans	22 400,00 €	Il s'agit de mettre en place 7 ateliers numérique en 8 séances de 2h30 : 1. Diagnostic, attentes et leviers motivationnels 2. Découverte et réassurance 3. Maîtrise des usages 4. S'informer sur internet 5. Sécurité&Numérique 6. Communiquer via l'email et les réseaux sociaux 7. Savoir utiliser les principaux sites ou applications administratifs, de mobilité et de services en ligne 8. Evaluation et offres rebonds
A8-60	Brain Up	Vie intime et affective	2 ans	3 100,00 €	Il s'agit d'exprimer, d'écouter et de partager les attentes de chacun dans l'intimité de la relation. Ce sujet souvent tabou est pourtant bien présent auprès des seniors : quels sont les effets du vieillissement ? Quelles sont les formes de relations intimes ? Quels sont les impacts éventuels ? Comment réussir à maintenir ses capacités préservées ? Autant de questions auxquelles nous proposons de répondre dans ce programme tourné autour de l'image du corps vieillissant et de la relation intime. 2 ateliers au total (1 atelier = 3 séances de 2h)

1 065 140,87 €