

1^{re} Édition - 2023

Tour du lac de l'Arguenon 31 km

Découvrez à pied l'un des lacs
les plus poissonneux des Côtes d'Armor



Côtes d'Armor
le Département





Que faire sur le site de l'Arguenon et dans les environs ?

Flâner au bord de l'étang de Jugon

Cet étang constitue l'une des deux retenues d'eau qui furent créées au pied du promontoire du château fort de Jugon pour renforcer sa position défensive. La digue construite sur la rivière Jugon vers 1230 est toujours visible de nos jours ; elle est appelée la Grande Chaussée. Bien que ce lieu soit fréquenté par les pêcheurs et les amateurs de loisirs nautiques, les oiseaux sont plutôt nombreux à évoluer sur l'étang : des cormorans, des hérons cendrés, des foulques et parfois même le balbuzard pêcheur. Un sentier aménagé de trois kilomètres permet de faire le tour de l'étang.

Respirer les parfums de la forêt de La Hunaudaye

« Si les pieds vous en disent », un itinéraire existe pour chaque pratique, pédestre, équestre et VTT permettant de traverser le massif forestier. Avec ses 1042 ha, c'est le sixième plus grand de Bretagne. De nombreuses clairières cultivées, plusieurs espaces ouverts de landes à ajoncs et bruyères et ponctuellement de la lande humide et des micro-tourbières parsèment les hêtraies-chênaies.

Glisser ses pas dans la maison d'un fermier des années 50 à l'éco-musée de Plédéliac

À quelques pas à Plédéliac, dans un petit village au doux nom de St-Esprit-des-Bois, au nord-ouest du lac de l'Arguenon, se niche la Ferme d'Antan.

Ce lieu est une horloge à remonter le temps qui nous immerge dans le mode de vie rural des années 50. On y découvre l'unique pièce d'habitation, de nombreux témoignages, des documents sonores, un film vidéo et le jardin pédagogique à l'extérieur.

St-Esprit-des-Bois 22270 Jugon-les-Lacs
Tél. : 02 96 34 80 77
www.ferme-dantan22.com



S'offrir une tranche de plaisir sportive et en plein air à la Station Sport Nature de Jugon-les-Lacs

Cette structure de loisirs se trouve dans un parc arboré aménagé avec des aires de jeu et tables de pique-nique au bord du lac, accessible à pied du centre-ville de Jugon-les-Lacs, près de l'étang de Jugon. Elle propose aux débutants un cadre idéal pour se lancer dans les pratiques nautiques et de VTT (200 kilomètres de sentiers balisés VTT avec 10 parcours de niveaux de difficulté variés). Locations de VTT, vélos tout chemin électriques, canoës-kayaks, pédalos, barques, paddles, aviron. Balades accompagnées à VTT, en kayak, séances tir à l'arc et sarbacane, grimpe d'arbres. Stages de voiles enfants, ados et adultes. Certaines activités sont ouvertes aux personnes en situation de handicap (mental, visuel, auditif), dans un cadre sécurisant, sans houle, sans courant et sans vagues.

Le Bocage 22270 Jugon-les-Lacs
Tél. : 02 96 31 67 04
stationsportsnature.wixsite.com/jugon22

S'initier à la pêche et aux secrets du royaume des eaux douces

Dans le bourg de Jugon, labellisé « Station Pêche », un site de visites, la Maison Pêche et Nature, est dédié entièrement à la pêche. Nombreuses animations proposées pour tous publics : familles, écoles, centres de loisirs, personnes à mobilité réduite...)

- Location de matériel de pêche
- Location de barques
- Présence d'une passe à poissons pour la remontée des anguilles

2, rue des Grands Moulins, 22270 Jugon-les-Lacs
Tél. : 02 96 50 60 04
www.maisonpechenature.com

Vous avez envie de taquiner le poisson ?

Plus de 300 ha de plans d'eau et de nombreuses rivières à truites tendent les bras aux amateurs de pêche. Une gestion particulière de la carpe et des poissons blancs ont fait la renommée de l'étang de Jugon. Un réservoir à brochet vous y attend pour pêcher aux leurres. Quant au barrage de l'Arguenon, plus technique, il est très réputé pour les sandres et grosses perches de plus de 40 cm. Pour les pêcheurs confirmés, parcours « Passion » mis en place avec de nombreux aménagements adaptés. Grande palette de poissons dans ce secteur : ablettes, gardons, rotengles, tanches, brêmes, carpes, perches, sandres (taille limite de capture de 50 cm et 2 par jour) et brochets (taille limite de 60 cm et 2 par jour). Cartes de pêche disponibles à la Maison Pêche et Nature, l'Office de Tourisme et au camping « Au Bocage du lac ».

Pour en savoir plus :
- Fédération des Côtes d'Armor pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique
Tél. : 02 96 68 15 40
www.federation-peche22.com
- Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor
Tél. : 02 96 50 60 04

Le château de La Hunaudaye

La Station Sport Nature de Jugon-les-Lacs

S'initier à la pêche à la Maison Pêche et Nature

La Ferme d'Antan



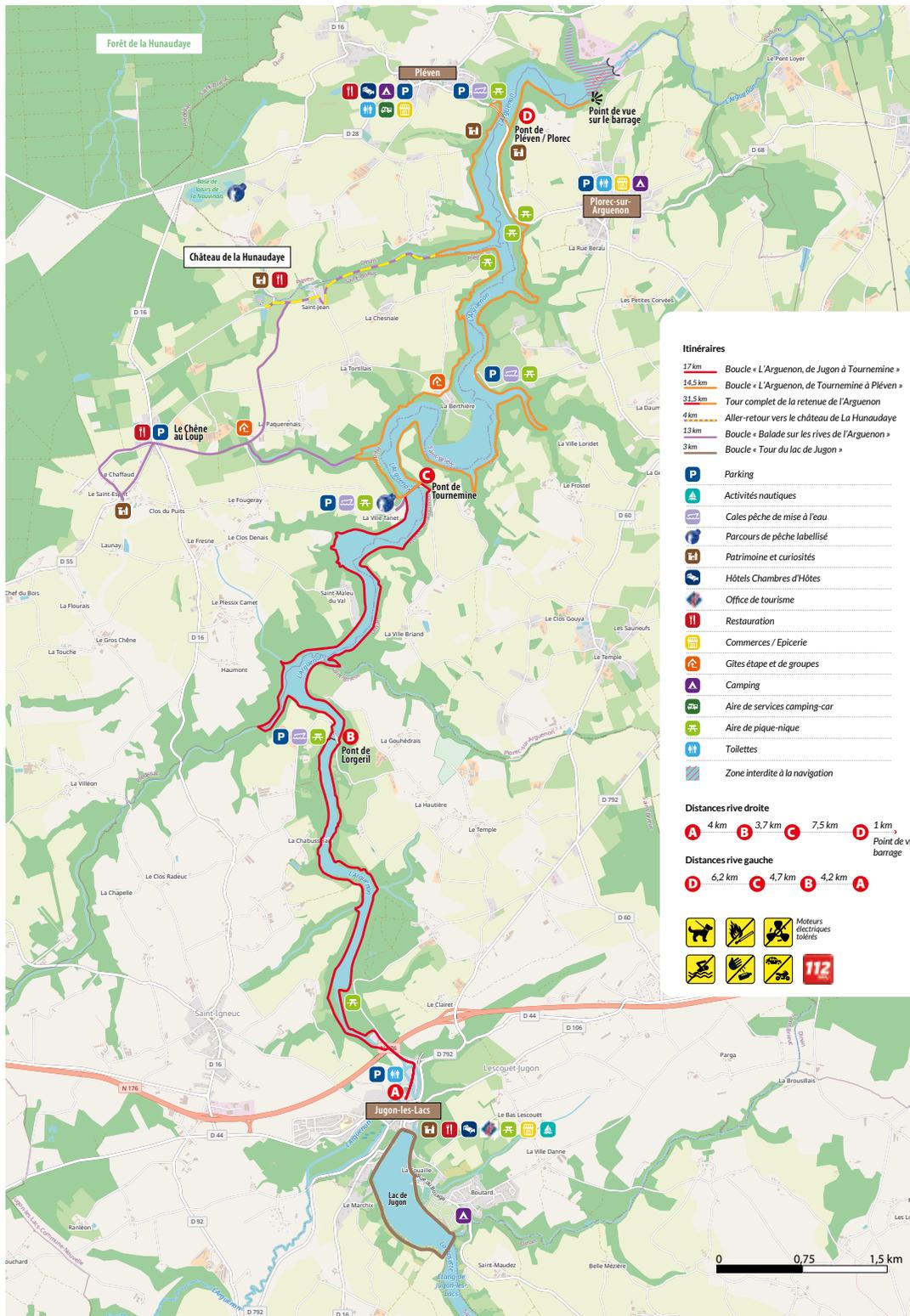
Attention !
Relief accidenté.

Pour préserver le cadre naturel du site, le sentier du tour du lac suit les courbes du relief, parfois accidenté. Pour cette raison, le tour du lac est réservé à la randonnée pédestre.



Pour la tranquillité de tous

Pour que chacun puisse profiter pleinement des lieux, merci de respecter les différents usagers que vous croisez, de rester sur les chemins en suivant le ballage et de repartir avec vos déchets.



- Itinéraires**
- 17 km Boucle « L'Arguenon, de Jugon à Tournemine »
 - 14,5 km Boucle « L'Arguenon, de Tournemine à Pléven »
 - 31,5 km Tour complet de la retenue de l'Arguenon
 - 4 km Aller-retour vers le château de La Hunaudaye
 - 13 km Boucle « Balade sur les rives de l'Arguenon »
 - 3 km Boucle « Tour du lac de Jugon »
- Services et Activités :**
- Parking
 - Activités nautiques
 - Caies pêche de mise à l'eau
 - Parcours de pêche labellisé
 - Patrimoine et curiosités
 - Hôtels Chambres d'Hôtes
 - Office de tourisme
 - Restauration
 - Commerces / Epicerie
 - Gîtes étape et de groupes
 - Camping
 - Aire de services camping-car
 - Aire de pique-nique
 - Toilettes
 - Zone interdite à la navigation
- Distances rive droite :** A 4 km, B 3,7 km, C 7,5 km, D 1 km (Point de vue barrage)
- Distances rive gauche :** D 6,2 km, C 4,7 km, B 4,2 km, A
- Autres informations :**
- Moteurs électriques tolérés
 - TT2



Tour du lac de l'Arguenon



Communes de Jugon-les-Lacs, Plorec-sur-Arguenon et Piédéliac

Boucle L'Arguenon, de Jugon à Tournemine

17 km 5 h Difficile

Départ: dans le bourg, quittez la D792 vers la gauche, rue St-Etienne. Le parking est situé derrière l'église.



Communes de Pléven, Piédéliac et Plorec-sur-Arguenon

Boucle L'Arguenon, de Tournemine à Pléven

14,5 km 4 h Difficile

Départ: au bourg de Pléven, prenez la D68 direction Plorec-sur-Arguenon et continuez tout droit jusqu'au parking situé au bord du lac de l'Arguenon.

2 boucles de randonnée à proximité

1 Commune de Piédéliac

Boucle « Balade sur les rives de l'Arguenon »

13 km 3h15 Moyen

Départ: au lieu-dit « Le Chêne au Loup »

2 Commune de Jugon-les-Lacs

Boucle Tour du lac de Jugon

3 km 1 h Facile

Départ: dans le bourg, au barrage, prenez la D52 en direction de Mégrit. Le parking est situé rue du Bocage en bordure de l'étang.



Et pour les curieux de Patrimoine...

La petite histoire du barrage et de son écran de protection verdoyant

Ce plan d'eau artificiel a été créé en 1973 par le conseil Départemental (alors conseil Général) pour alimenter l'usine de production d'eau potable du Syndicat Mixte Arguenon Penthièvre (SMAP); -12 Mm³/an.

La propriété du barrage a été transférée au Syndicat Départemental d'Alimentation en Eau Potable (SDAEP 22) en 2018. La gestion du plan d'eau est désormais sous sa responsabilité. Le barrage est équipé d'une passe à poissons, un dispositif aménagé pour permettre aux poissons migrateurs de franchir cet obstacle et d'accéder à leurs zones de reproduction et/ou de développement. La passe prend la forme ici d'un ascenseur qui favorise la montaison (remontée des courants) des animaux par un dispositif fonctionnant en « cadence durée », autrement dit avec une horloge programmable.

Une bande de terrain de 46 ha a été acquise par le Département des Côtes d'Armor autour de la réserve d'eau pour assurer la protection de l'environnement proche du captage garantissant ainsi la sécurité sanitaire de l'eau.

Cette retenue d'eau est soumise à l'eutrophisation, phénomène d'enrichissement de l'eau en sels minéraux, entraînant des déséquilibres écologiques tels que la prolifération de la végétation aquatique notamment par le développement de cyanobactéries. Pendant la période estivale, le SDAEP 22 effectue un suivi régulier de la qualité de l'eau pour surveiller ces populations algales et mettre en alerte les autorités compétentes contre le risque d'intoxication.

Un site au patrimoine naturel de grande valeur

Des peuplements spontanés de chênes et de châtaigniers, sur les coteaux, des aulnes et saules sur les rives, des quartiers où trônent de vieux arbres, des arbres morts encore debout de ci de là. Blaireaux, martres et chevreuils ne pouvaient pas rêver mieux comme terre d'accueil.

Dix-sept espèces de chauve-souris ont établi leurs quartiers d'hivernation ou de reproduction autour de l'Arguenon. L'une d'elles qui porte le joli nom de Pipistrelle pygmée a créé la surprise en venant s'installer dans les parages alors que cette espèce arboricole est rare dans notre région.

Des boules de couleurs bigarrées zèbrent parfois les paysages traversés : vous allez peut-être avoir la chance de croiser le chemin d'un Bouvreuil pivoine, d'un Martin-pêcheur ou d'une Mésange nonnette qui ont élu domicile par ici. En hiver, dans les milieux plus ouverts, c'est le Pipit farouche qui attirera peut-être votre attention en donnant son cri d'appel : un « ist » ou « ististe » aigu.



Parcourir les ruelles de la Petite Cité de Caractère de Jugon-les-Lacs



Tout l'histoire de la cité de Jugon gravite autour de l'eau. Un éperon rocheux encadré par deux rivières, c'est le site naturellement défensif que choisit la famille des puissants comtes de Penthièvre pour édifier un premier château en bois au XI^e siècle. La présence de l'eau favorise l'essor de nombreux moulins constituant une source de revenus importante pour les Seigneurs. La zone marécageuse assainie par les moines fait place à l'implantation d'une ville qui prospère jusqu'à devenir l'une des cités les plus puissantes et des plus convoitées de Bretagne au XIV^e siècle. Après une période de déclin au XV^e siècle et la destruction du château fortifié sur ordre de Richelieu, la ville connaît un renouveau deux siècles plus tard avec l'activité florissante de moulins et de tanneries venus se multiplier autour des cours d'eau. Aujourd'hui, au gré des ruelles et venelles de Jugon, subsistent quelques demeures de son riche passé : des canaux qui serpentent dans le bourg, quelques demeures de notables des XV^e, XVI^e et XVII^e siècles, une ancienne tannerie avec son séchoir et plusieurs lavoirs (ou « douets ») datant de la fin du XIX^e siècle.

Concerts trois vendredis soir d'été, les « Festilacs » sur la place centrale avec restauration. Une exposition en plein air pour découvrir la ville sous un nouvel angle. Marché hebdomadaire les vendredis matins. Marché estival les samedis soirs en juillet et août.

Imaginer la vie dans un château fort

Le château de La Hunaudaye construit en 1220, constitue l'un des plus beaux fleurons bretons d'architecture militaire (protégé au titre des Monuments historiques). Ce vestige se prête parfaitement à la découverte du Moyen Âge en famille, grâce à un ensemble de supports pédagogiques : des livres, des ateliers pour enfants ou encore des parcours nocturnes, des visites en 3D et des animations originales. Le site du château est accessible à partir du sentier du tour de l'Arguenon en faisant un aller-retour de 4 km. Ouvert toute l'année pour les groupes, sur réservation. Exposition temporaire renouvelée chaque année.

Tél. : 02 96 34 82 10
www.la-hunaudaye.com



Comment se rendre au lac de l'Arguenon ?



en voiture

Paris 4 h 00
Rennes 50 mn
Saint-Brieuc 30 mn



en TGV

Paris / Saint-Brieuc 2 h 15
Saint-Brieuc / Lamballe-Armor / Rennes
(arrêt à Pléneé-Jugon - ligne TER)



en autocar

Ligne 15
Dinan / Jugon-les-Lacs

0810 22 22 22
de 7 h à 20 h
www.mobibreizh.bzh



Le réseau de transport public 200+. Bretagne



Informations randonnée sur le site internet des Côtes d'Armor : cotesdarmor.com

Grâce à Suricate, signalez les problèmes que vous rencontrez quand vous parcourez des itinéraires de randonnée.
sentinelles.sportsdenature.fr ou application mobile « Suricate »



Pour des renseignements complémentaires

Dinan Cap Fréhel Tourisme
0 825 95 01 22

Bureau d'Informations Touristiques de Jugon-les-Lacs
6 Place du Martray
22270 Jugon-les-Lacs
02 57 25 22 22
info@capderquy-valandre.com
www.capderquy-valandre.com/jugon-les-lacs

