

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



SAINT-PEVER, LE 27 MAI 2024

FORÊT DÉPARTEMENTALE D'AVAUGOUR – BOIS-MEUR

LE DÉPARTEMENT DES CÔTES D'ARMOR ET L'OFFICE DE TOURISME FALAISES D'ARMOR PRÉSENTENT LE PROGRAMME D'UN DIMANCHE EN FORÊT

Le 9 juin prochain, Un dimanche en Forêt sera de retour pour une journée placée sous le signe de la nature et de la biodiversité. Expositions, jeux et animations autour des animaux, de la forêt, balades, activités sportives, trails et marché bio et local animeront le temps d'une journée la superbe forêt départementale d'Avaugour – Bois-Meur.

« Nous sommes très heureux aujourd'hui d'accompagner Falaises d'Armor dans ce beau projet, qui a réuni en 2023 plus de 4 000 personnes et qui permet chaque année de mettre en valeur la sublime forêt départementale d'Avaugour - Bois-Meur, propriété du Département qui en assure la gestion. Cette année encore, la grande variété des propositions permettra de se reconnecter à la nature de manière ludique avec des ateliers, animations, spectacles et même du sport », rappelle **Nathalie Nowak**, conseillère départementale déléguée à l'environnement.

« L'Office de Tourisme Falaises d'Armor est particulier. Il organise en direct des rendez-vous et événements en pleine nature tout au long de l'année. Un Dimanche en Forêt est le point d'orgue incontournable de cette riche programmation dont je me réjouis » - **Laurence Corson**, présidente de l'office de tourisme Falaises d'Armor et vice-présidente en charge du développement touristique à Leff Armor Communauté.

DES SPECTACLES

14h30 : Brigand Emploi par le Théâtre de Pan

Vous rêvez de devenir bandit de grand chemin ? Ça tombe bien, Brigand Emploi recrute ! Il va pourtant falloir s'armer de beaucoup de patience car même chez les brigands la procédure et l'administration peuvent rendre fou. Le Théâtre de Pan présente une comédie endiablée avec combats d'épées, chansons, grimaces, cris d'animaux et bien d'autres surprises !

16h30 : La Monstrueuse Parade par le Cabaret Marcel

Dans un univers cabaret 1900 et monstres de foire, vous croiserez une voyante extralucide, l'homme le plus fort du monde, une équilibriste de génie et toute une galerie de personnages remplis d'humour tous plus incroyables les uns que les autres. Au carrefour de la marionnette, de la danse et de la musique vivante, bienvenue à la « Monstrueuse Parade » !

DU SPORT AVEC LE « TRAIL D'AVAUGOUR » !

Les Trailers d'Avaugour proposent 3 courses empruntant les chemins de la forêt d'Avaugour :

8 km : roulant et accessible aux débutants. 108m de D+, parfait pour découvrir le bois. Prix : 9 €

13 km : avec ces 206m de D+, la course emprunte quelques jolies bosses du bois, et une partie du parcours longe la rivière. Prix : 10 €

27 km : 466m de D+ empruntant les bosses et la célèbre côte du « p'tit lourde ». Prix : 13 €

Kinder Trails : gratuit, pour les enfants. Inscription sur place.

2 circuits de randonnée pédestres de 5 et 10 kilomètres seront également proposés, avec un tracé différent de celui des courses. Inscription sur place.

MOBILEFF

Leff Armor Communauté propose la 4^e édition de Mobi'Leff pour une mise en lumière du cyclotourisme à laquelle chacun peut participer gratuitement. Départs libres et gratuits à partir de 10h. Les personnes se présentent avec leur vélo et viennent chercher un plan du parcours. Location de vélos possible sur place avec Diduañ.

ATELIERS ET ANIMATIONS

- Arbre à Lutik : atelier de funambulisme arboricole avec slackline et treeline, et découverte de la canopée de 10h30 à 12h (2 sessions de 45 min pour 10 grimpeurs)
- Balades en calèche avec les Attelages du Fot
- Jeux en bois traditionnels avec Manu Facto
- Balades en cani-marche avec Husky des cimes d'Argoat
- Découverte des secrets de la forêt d'Avaugour-Bois-Meur au stand du Conseil départemental
- Avec Leff Armor Communauté : exposition animée sur la lutte contre les espèces invasives et cellule de réduction des déchets avec jardinage au naturel in situ (comment valoriser ses déchets verts avec le compostage et le paillage)
- Sieste forestière, un moment apaisant dans une chaudière à écouter la forêt
- Découverte des reptiles de la forêt avec le Terrarium de Kerdanet
- Jeux buissonniers avec War Dro Ar Natur
- La trame bleue et verte : préservation de la biodiversité et aménagement du territoire avec l'Office Français de la Biodiversité
- Sensibilisation à la protection des oiseaux avec la Ligue pour la Protection des Oiseaux (LPO)
- Cousue Main : grande enquête participative sur la vie culturelle du territoire avec l'Association Loisirs Culture et Solidarité de Saint-Péver

MARCHÉ BIO ET LOCAL

Restauration de galettes et crêpes par l'école Diwan, sculptures et mobiles d'oiseaux en bois par Le Bois Migrateur, luminaires et bijoux upcyclés par Nipli, savons et cosmétiques au lait de jument par Ar Sav Heol, créations des Breizh Coutures d'Hélène, du bon pain par D'hier et 2 Mains, produits bio à base de pommes et de tomates par les Jardins d'An Enez, les tisanes bio de Rimadell, miel de la Miellerie de Kerjoly, la boutique de Falaises d'Armor...

LA FORÊT DÉPARTEMENTALE D'AVAUGOUR - BOIS-MEUR

La forêt départementale d'Avaugour - Bois-Meur, acquise par le Département des Côtes d'Armor en 2004 et en 2005 au titre de sa politique dédiée aux espaces naturels sensibles, est constituée de plus de 1 000 hectares de bois, de futaies, de taillis et de landes propices à la simple balade ou à la randonnée. Depuis son acquisition, le Département n'a eu de cesse d'aménager le site, dans le respect de la biodiversité, pour faire cohabiter les activités des promeneurs, l'éducation à l'environnement et une gestion sylvicole raisonnée.

EN CHIFFRES

- 1 100 hectares de massif forestier
- 7 sentiers de randonnée balisés, soit 30 km de circuits
- 1 boucle accessible aux personnes à mobilité réduite
- 35 milieux naturels différents, dont 6 à forte valeur patrimoniale
- 300 espèces végétales, dont 7 classées
- 79 espèces d'oiseaux, 13 de chauve-souris
- 9 espèces d'amphibiens, 4 de reptiles
- Près de 500 espèces d'invertébrés
- 1 chapelle
- 6 étangs



CONTACTS PRESSE

Office de tourisme Falaises d'Armor- Katell Rodriguez
katell@falaisesdarmor.fr - 06 30 29 11 51

Département des Côtes d'Armor- Marion Sevenier
marion.sevenier@cotesdarmor.fr - 02 96 77 69 55