



Bretagne Centre  
TOURISME

# PLOUGUENAST LANGAST

## Circuit des Essarts

← 22,6 km ↑ 320m ↓ 320m



Le circuit des Essarts allie la pratique sportive d'une belle randonnée en centre Bretagne avec la découverte d'un patrimoine bâti et naturel varié. Le parcours jalonne entre les châteaux des Essarts, de Pontgamp et de la Touche Brandineuf (sites privés) et la vallée du Lié, le site de la Roche au Cerf, l'église Saint-Gal, ... au fil des paysages aux reliefs accidentés.



### MOULIN DE GUETTE-ES-LIÈVRES

Situé au bord du Lié, le moulin à eau de Guette-es-lièvres était jadis utilisé pour moudre le grain, et avait la particularité de posséder deux roues. Il a cessé de fonctionner en 1965.



### EGLISE SAINT-PIERRE DU VIEUX BOURG

Dans le hameau du Vieux Bourg, l'église, avec son architecture remarquable des 13<sup>e</sup> et 16<sup>e</sup> siècles, abrite des statues en bois polychrome, du mobilier gothique et un chœur du 17<sup>e</sup> siècle.



### VALLÉE DU LIÉ

Affluent de l'Oust, le Lié s'étire sur 60 km. Ses eaux, connues des pêcheurs notamment à la mouche, coulent sur la partie costarmoricaine dans une vallée encaissée, sinueuse et préservée, où de nombreux moulins ponctuent les berges.



### CHÂTEAU DES ESSARTS

La propriété actuelle (privée) se trouve sur l'emplacement d'un ancien manoir daté du 15<sup>e</sup> siècle. Il conserve d'anciennes grilles et un corps de bâtiment érigé en 1773.



### LA ROCHE AU CERF

En lisière de la forêt de Loudéac, le moulin datant d'avant la Révolution, a été entièrement rénové et a retrouvé ses deux roues d'antan qui servaient à moudre le blé, l'orge, l'avoine et le sarrasin. Un gué de pierres millénaire traverse le Lié, seules les grandes crues en interdisent son accès.



### L'ÉGLISE ST-GAL

L'édifice religieux est l'un des plus anciens de Bretagne depuis la découverte de fresques des 10<sup>e</sup> et 12<sup>e</sup> siècles. La qualité de ses peintures et les questions qu'elles suscitent font de cette découverte un événement majeur pour la connaissance de la peinture médiévale.



### LE CHÂTEAU DE LA TOUCHE BRANDINEUF

La propriété (privée) est à l'origine une maison noble. Le manoir est transformé en château à la fin du 15<sup>e</sup> siècle par le Seigneur de La Touche. Il s'agit d'une imposante demeure composée d'un corps de logis à 2 étages.



DÉPART

Le Pontgamp



22,6 KM



04 H 00



320 M



Route : 25 %  
Chemin : 75 %

BALISAGE



Bonne direction

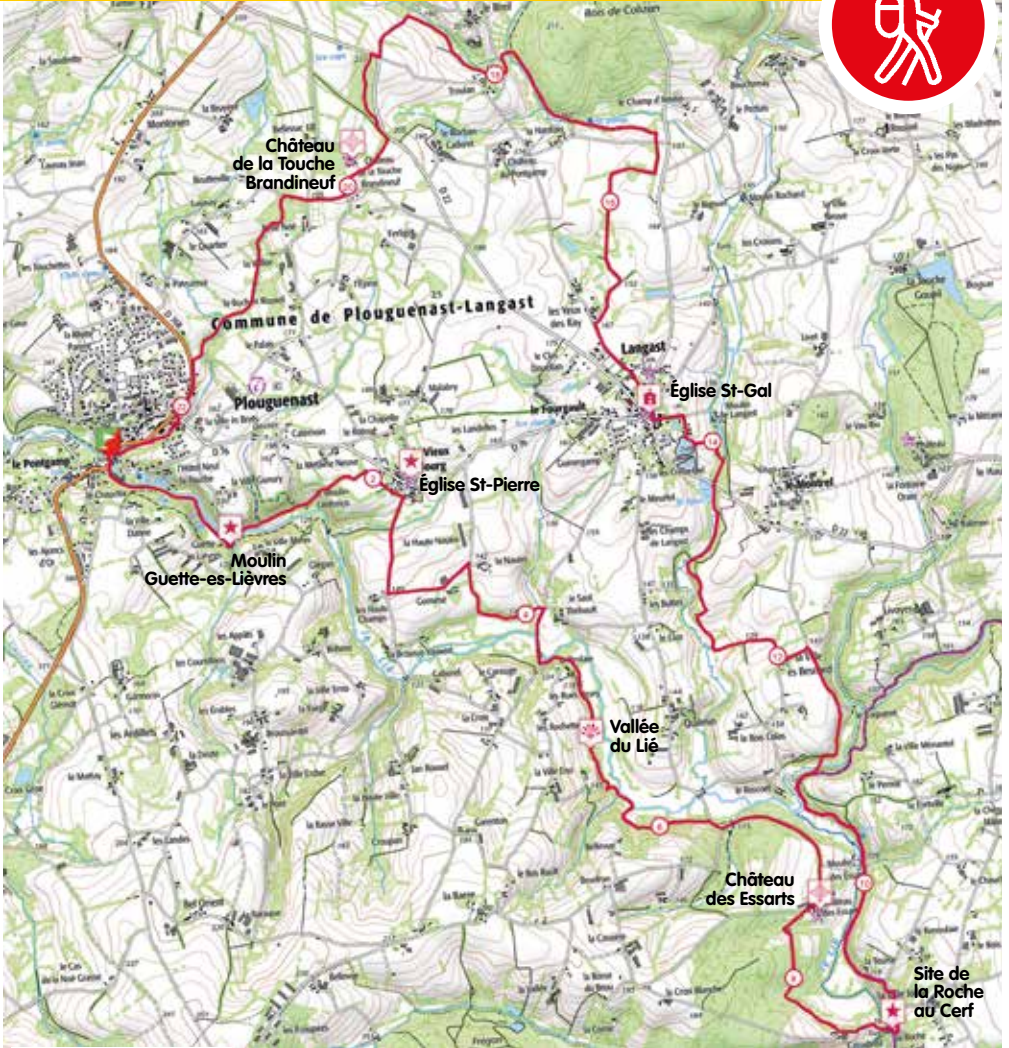


Changement de direction



Mauvaise direction

# PLOUGUENAST-LANGAST - Circuit des ESSARTS



Tous les circuits sur  
Bretagne Centre  
RANDO



Disponible sur  
App Store

DISPONIBLE SUR  
Google play

OFFICE DE TOURISME BRETAGNE CENTRE  
02 96 28 51 41 - tourisme@bretagnecentre.bzh  
bretagnecentre.bzh

Bretagne Centre  
TOURISME

## profil de dénivélé

