

BRETAGNE



Un 9 juin 2024 Dimanche en Forêt

Fête de la nature et de la mobilité douce

FORÊT DÉPARTEMENTALE

AVAUGOUR

BOIS-MEUR

22720 Saint-Péver | Ferme du Bois-Meur

De 10h
à 18h
Gratuit

Spectacles 14h30 et 16h30

Marché local et bio

Animations grimpe d'arbre, ateliers nature, espace sieste ...

Trail d'Avaugour inscription sur klikego.fr

Mobi'Leff | Randonnées VTT à partir de 10h | location de vélos

Petite restauration et buvette sur place

Informations :
Office de Tourisme Falaises d'Armor
00 33 + (0)2 96 70 12 47
contact@falaisesdarmor.com
www.falaisesdarmor.bzh



Conception graphique : SFR Falaises d'Armor

PROGRAMME

Des spectacles

14 h 30

Brigand Emploi *par le Théâtre de Pan*

Vous rêvez de devenir bandit de grand chemin ? Ca tombe bien, Brigand Emploi recrute ! Il va pourtant falloir s'armer de beaucoup de patience car même chez les brigands la procédure et l'administration peuvent rendre fou. Le Théâtre de Pan présente une comédie endiablée avec combats d'épées, chansons, grimaces, cris d'animaux et bien d'autres surprises !

16 h 30

La Monstrueuse Parade *par le Cabaret Marcel*

Dans un univers cabaret 1900 et monstres de foire, vous croiserez une voyante extralucide, l'homme le plus fort du monde, une équilibriste de génie et toute une galerie de personnages remplis d'humour tous plus incroyables les uns que les autres. Au carrefour de la marionnette, de la danse et de la musique vivante, bienvenue à la « Monstrueuse Parade » !

Ateliers et animations

- **Arbre à Lutik** : atelier de funambulisme arboricole avec slackline et treeline, et découverte de la canopée de 10 h 30 à 12 h (2 sessions de 45 min pour 10 grimpeurs)
- **Balades en calèche** avec les Attelages du Fot
- **Jeux en bois** traditionnels avec Manu Facto
- **Balades en cani-marche** avec Husky des cimes d'Argoat
- **Découverte des secrets de la forêt d'Avaugour-Bois-Meur** au stand du Conseil départemental
- Avec Leff Armor Communauté : **exposition animée** sur la lutte contre les espèces invasives et cellule de réduction des déchets avec jardinage au naturel in situ (comment valoriser ses déchets verts avec le compostage et le paillage)
- **Sieste forestière**
- **Découverte des reptiles** de la forêt avec le Terrarium de Kerdanet
- **Jeux buissonniers** avec War Dro Ar Natur
- **La trame bleue et verte** : préservation de la biodiversité et aménagement du territoire avec l'Office Français de la Biodiversité
- **Sensibilisation à la protection des oiseaux** avec la Ligue pour la Protection des Oiseaux
- **Cousue Main** : grande enquête participative sur la vie culturelle du territoire avec l'Association Loisirs Culture et Solidarité de Saint-Péver



Marché local et bio

> **Galettes et crêpes**

par Diwan

> **Sculptures et mobiles d'oiseaux en bois**

par Le Bois Migrateur

> **Luminaires et bijoux upcyclés**

par Nipli



> **Savons et cosmétiques au lait de jument**

par Ar Sav Heol

> **Créations des Breizh Coutures d'Hélène**

> **Du bon pain**

par D'hier et 2 Mains

> **Produits bio à base de pommes et de tomates**

par les Jardins d'An Enez

> **Miel de la Miellerie de Kerjoly**

> **La boutique de Falaises d'Armor**

> **Tisanes bio**

de Rimadell

Mobileff

Leff Armor Communauté organise la 4^e édition de Mobi'Leff dans le cadre d'**Un Dimanche en Forêt**. Départs libres et gratuits à partir de 10h. Les personnes se présentent avec leur vélo et viennent chercher un plan du parcours.

Location de vélos possible sur place avec Diduañ.

**De 10h
à 18h
Gratuit**



Du sport avec le « Trail d'Avaugour »

Les Trailers d'Avaugour proposent 3 courses empruntant les chemins de la forêt d'Avaugour :

- 8 km

Roulant et accessible aux débutants. 108m de D+, parfait pour découvrir le bois. Prix : 9 €.

- Kinder Trails

Gratuit, pour les enfants. Inscription sur place.

- 2 circuits de randonnée pédestres

de 5 et 10 kilomètres seront également proposés, avec un tracé différent de celui des courses. Inscription sur place.

- 13 km

Avec ces 206m de D+, la course emprunte quelques jolies bosses du bois, et une partie du parcours longe la rivière. Prix : 10 €

- 27 km

466m de D+ empruntant les bosses et la célèbre côte du « p'tit lourde ». Prix : 13 €



Inscription
<https://lc.cx/xl8hz->



Pensez au covoiturage et au vélo !

