

# 25

Actions  
autour du  
**NOVEMBRE**

Journée internationale  
de lutte contre  
les violences faites  
aux femmes

Le programme  
**CÔTES-D'ARMOR**  
*Liste non exhaustive*

## SAINT-BRIEUC et ses environs

### SAMEDI 23 NOVEMBRE

**Théâtre, ateliers self défense, jeux et animations, de 14h00 à 18h00**

#### Bonjour Minuit à Saint-Brieuc

➤ Actions organisées par le collectif parentalité du Centre social La Ruche, en partenariat avec la MDD, le CLSPD et la Caf

- Théâtre forum animé par Psychomédie
- Ateliers de self-défense
- Jeux et animations pour sensibiliser toutes les générations.
- Spectacle chorale Bisou Bagarre
- Activités ludiques pour les enfants (coin lecture, maquillage, goûter)

Gratuit

### MARDI 26 NOVEMBRE

**Ciné-débat, à 20h00**

#### Le club 6 à Saint-Brieuc

➤ Autour du film « L'amour et les forêts » de Valérie Donzelli

Le débat portera sur les mécanismes de l'emprise et la prise en charge des auteurs. Il sera animé par Cathy Prido, travailleuse sociale à l'association Adalea et par Stéphanie Le Gal-Gorin, sociologue et coordinatrice de l'Espace femmes de l'association Steredenn à Dinan.

## SAINT-BRIEUC et ses environs

### MARDI 26 NOVEMBRE

**Théâtre et échanges, à 20h00**

#### Salle des fêtes de Quintin

➤ La Cave, de Bruno Cadillon, par la compagnie du Hasard

La Cave est une pièce de théâtre écrite par Bruno Cadillon, à la suite de rencontres avec des femmes victimes de violences, accueillies dans un centre d'hébergement et de réinsertion sociale, à Blois. Elle parle de violences conjugales ordinaires. Sous la forme d'une enquête policière, elle explore les sentiments, les émotions, les douleurs d'une femme amoureuse d'un homme violent et pousse le spectateur à s'interroger sur sa propre violence.

Suivi d'un échange avec le public animé par le CIDFF 22

Gratuit, tout public, + 14 ans

# 25

## Actions autour du **NOVEMBRE**

### Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes

#### Le programme dans les **CÔTES-D'ARMOR** *Liste non exhaustive*

## SAINT-BRIEUC et ses environs

**Mardi 19 – Vendredi 22 NOVEMBRE**

Exposition, rencontres, performance dansée  
Pavillon des expositions temporaire, Musée de Saint-Brieuc

Stéphanie Pommeret, artiste plasticienne, a recueilli avec Patricia Le Calvez, de l'association L'image qui Parle, des récits de femmes victimes de violences.

Du 19 au 22 novembre, visite de l'installation HUIS CLOS en présence des créatrices : exposition photo, texte, installation, écoute sonore.

- Mardi 19 novembre de 16h à 19h30
- Mercredi 20 novembre de 10h à 13h et de 14h à 19h00
- Jeudi 21 novembre de 16h à 19h30

Entrée libre



vendredi 22 novembre 20h : Performance dansée  
les femmes interrogées présenteront une performance chorégraphiée. Sylvie le Quéré, chorégraphe, invite ces femmes à se mettre en mouvements ensemble, en danse pour partager, reconquérir et exprimer par le corps la transformation.

Grâce à une démarche de sororité, l'acte artistique devient cathartique, la douleur est progressivement remplacée par la douceur.

Un évènement proposé et financé par l'État, le Département des Côtes-d'Armor, Saint-Brieuc Armor Agglomération et Ville de Saint-Brieuc

Gratuit

**25**

Actions  
autour du  
**NOVEMBRE**

Journée internationale  
de lutte contre  
les violences faites  
aux femmes

Le programme  
**CÔTES-D'ARMOR**  
Liste non exhaustive

## DINAN et ses environs

### SAMEDI 16 NOVEMBRE

**Les 20 ans de l'Espace Femmes** - à partir de 13h00  
Espace Femmes à Dinan

- Chorale de l'Espace Femmes Les Soeurcières qui chantera sur l'esplanade de la Résistance
- Manifestation festive contre les violences sexistes et sexuelles du centre-ville à la salle Schuman, avec la présence de la Batucandin'
- Spectacle RECRÉATION de Camille Le Jeune avec des femmes victimes
- Présence de Véronique Benon, céramiste, pour la création d'une œuvre avec le public
- Discours et hommage à Annie Ollagnier, créatrice de l'Espace Femmes
- Apéritif musical

Contact : 02 96 85 25 24 - [contact@steredenn.org](mailto:contact@steredenn.org)

Gratuit

## DINAN et ses environs

### JEUDI 21 NOVEMBRE

**Table ronde** - à partir de 15h30  
Salle Schuman à Dinan

- Table ronde sur les violences intrafamiliales : « crises suicidaires – prévenir, éviter et accompagner »
- Cabaret-chorale avec les Soeurcières de l'Espace Femmes

Contact : 02 96 87 17 00 – [secretariat.clsdp@dinan.fr](mailto:secretariat.clsdp@dinan.fr)

Gratuit

# 25

Actions  
autour du  
**NOVEMBRE**

Journée internationale  
de lutte contre  
les violences faites  
aux femmes

Le programme  
dans les **CÔTES-D'ARMOR**  
*Liste non exhaustive*

## GUINGAMP et ses environs

### MERCREDI 20 NOVEMBRE

**Initiation self défense / 17h30 - 19-15**

Dojo La Madeleine

Réservé aux femmes de plus de 16 ans

- François Reboussin, instructeur formé et diplômé, délivrera des conseils et des techniques pour se défendre. La pratique de ce sport permet de développer sa force physique et mentale, de se sentir plus en sécurité et de prendre confiance en soi.

Gratuit

### JEUDI 21 NOVEMBRE

**Interconnaissance et sensibilisation – de 19h30 à 22h00**

La lanterne (Espace Multiculturel) à Grâces

Réservé aux professionnels de santé

- Plusieurs professionnelles seront présentes pour parler du sujet et répondre aux questions : le Dispositif Sanitaire d'Accompagnement des Victimes de Violences (DiSAVV 22), le service Avec Elles de la Maison de l'Argoat, l'intervenante sociale en gendarmerie et le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF). Un buffet sera proposé tout au long de la soirée.

### LUNDI 25 NOVEMBRE

**Projection Ciné-débat, à 20h00**

Cinéma Les Korrigans de Guingamp

- projection en avant-première du film « Julie se tait »

Bénéfices de la soirée au profit d'une action de lutte contre les violences intrafamiliales.

## GUINGAMP et ses environs

### DIMANCHE 24 NOVEMBRE

**Animations - de 13h30 à 18h00**

La lanterne (Espace Multiculturel) à Grâces

- Circuit de marche douce (2km) et randonnée pédestre (8km), pièce de théâtre « Tu te prends pour qui ? » par la Compagnie Quidam, self défense, table ronde sur la communication relationnelle et l'estime de soi, renseignements par le service Avec Elles de la Maison de l'Argoat.

Plus d'informations auprès de la Mairie de Grâces

Au 02 96 40 21 21

Gratuit

### JEUDI 28 NOVEMBRE

**Ciné débat – à 20h00**

Cinéma Les Korrigans de Guingamp

Projection du film « L'amour et les forêts » de Valérie Donzelli

6,50 euros

### MERCREDI 27 NOVEMBRE

**Théâtre - de 20h30 à 22h00**

Salle de l'Ostréa à Plouézec

- La Compagnie du Hasard présente sa pièce de théâtre « La cave », écrite à la suite d'une rencontre avec des femmes victimes de violences, accueillies au centre d'hébergement et de réinsertion sociale l'Astrolabe, à Blois.
- La pièce sera suivie d'un échange avec des professionnelles du territoire qui accompagnent des victimes de violences.

La pièce sera également jouée le matin auprès des élèves du lycée agricole Kernilien à Plouisy.

# 25

Actions  
autour du  
**NOVEMBRE**

Journée internationale  
de lutte contre  
les violences faites  
aux femmes

Le programme  
dans les **CÔTES-D'ARMOR**  
*Liste non exhaustive*

## GUINGAMP et ses environs

**DU MARDI 26 NOVEMBRE  
AU 29 NOVEMBRE**

**Exposition et performance chorégraphiée - de 14H à 18H**  
MJC de Bégard

- Stéphanie Pommeret, artiste plasticienne, a recueilli avec Patricia Le Calvez, de l'association L'image qui Parle, des récits de femmes victimes de violences.
- Du 26 au 29 novembre, de 14H à 18H un temps fort sera proposé avec visite de l'installation HUIS CLOS (financée par le CIAS) en présence des créatrices : exposition photo, texte, installation, écoute sonore...
- Le 29 novembre à 20H, les femmes interrogées présenteront une performance chorégraphiée. Sylvie le Quéré, chorégraphe, invite ces femmes à se mettre en mouvements ensemble, en danse pour partager, reconquérir et exprimer par le corps la transformation. Grâce à une démarche de sororité, l'acte artistique devient cathartique, la douleur est progressivement remplacée par la douceur.

Gratuit

## MARDI 3 DÉCEMBRE

**Ciné-débat – de 20H30 à 22H30**  
CALLAC - Cinéma La belle équipe / Tarif unique : 5€

- Le film L'amour et les forêts de Valérie Donzelli, présenté au Festival de Cannes 2023, avec comme acteurs principaux Virginie Efira et Melvil Poupaud, met en scène les mécanismes, les conséquences et les dérives de l'emprise narcissique d'un mari sur sa femme.
- La projection sera suivie d'un échange avec des professionnelles du territoire qui accompagnent des victimes de violences.

## GUINGAMP et ses environs

**VENDREDI 6 DÉCEMBRE**

**Danse – de 20H30 à 22H**  
La Grande Ourse à Saint-Agathon  
Ouvert à tous à partir de 6 ans

- Dakota et Nadia, champions du monde de danse dans plusieurs catégories, se sont créés une notoriété internationale grâce à leurs chorégraphies engagées.
- Le 6 décembre, ils présenteront leur spectacle « Judas » à la Grande Ourse. En référence au judas sur les portes, ce spectacle s'immisce dans l'intimité de différents couples vivant des moments forts et émotionnels. Grâce à la danse, le duo souhaite sensibiliser de manière différente le public aux violences conjugales.

**Réservation via le site de la Grande Ourse :**  
<https://www.ourse.fr/judas-dakota-et-nadia/>

Gratuit

## JEUDI 19 DÉCEMBRE

**Sensibilisation - de 10H à 12H**  
Salle Roger Carmès à Pédernec  
Réservé aux élus et secrétaires de mairie

- Trois professionnelles du territoire présenteront et animeront les échanges : Nathalie Caer, intervenante sociale en gendarmerie, Elsie Riou, accompagnatrice sociale au Service Avec Elles de la Maison de l'Argoat et Sophie Legrand, juriste au Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles. Elles présenteront des cas concrets et anonymes pour illustrer le phénomène des violences intrafamiliales, les conséquences, l'impact des violences sur les enfants... Elles présenteront également les solutions ainsi que les structures du territoire.

# 25

Actions  
autour du  
**NOVEMBRE**

Journée internationale  
de lutte contre  
les violences faites  
aux femmes

Le programme  
dans les **CÔTES-D'ARMOR**  
*Liste non exhaustive*

## LOUDÉAC et ses environs

### VENDREDI 22 NOVEMBRE

**Allez-vers** - de 9h à 17h30  
Magasins de Loudéac

- Présence des partenaires du CLSPD devant les magasins pour prise de contact, distribution de flyer, de violentomètre...

Gratuit



### SAMEDI 23 NOVEMBRE

**Ciné échanges** - à partir de 18h00  
Au cinéma Quai des images, Loudéac

- Film : L'amour et les forêts, Valérie Donzelli, mai 2023

Gratuit

## LOUDÉAC et ses environs

### DIMANCHE 24 NOVEMBRE

**Marche Solidaire (6km)** - à partir de 9h30  
Départ du Gymnase du Champs de Foire, Loudéac

Gratuit mais tous en violet !

### LUNDI 18 NOVEMBRE ET MARDI 26 NOVEMBRE

**Cours d'auto-défense** - à partir de 18h30  
Dojo du Palais des Sports, Loudéac

- Femmes majeures à partir de 18 ans
- Nombre de participants : 30 personnes
- Intervenants : 2 professionnels
- Inscription conseillée auprès du service Vie Associative évènements (VAE) les lundis mardi et vendredi au 02 96 66 85 00
- Prévoir tenue de sport avec une gourde d'eau

Gratuit

# 25

Actions  
autour du  
**NOVEMBRE**

Journée internationale  
de lutte contre  
les violences faites  
aux femmes

Le programme  
dans les **CÔTES-D'ARMOR**  
*Liste non exhaustive*

## LANNION et ses environs

### SAMEDI 23 NOVEMBRE

**Spectacle - à partir de 18h00**  
Café Théodore, Trédrez-Locquémeau

- Spectacle "rouge pute" suivi d'un débat  
Pour cette performance, le DUO prend d'assaut le livre Rouge pute (éd. La Contre-Allée, 2020). Briser les silences, créer une résistance et donner, jusqu'à l'extrême, voix et corps aux femmes victimes de violences conjugales et sexuelles".

### TOUT LE MOIS DE NOVEMBRE

- Campagne de sensibilisation dans les abris bus reprenant le 3919 et un message de prévention de campagne nationale
- Communication sur les ressources locales en matière de violences faites aux femmes et sur les projets de prévention mis en place sur le territoire, notamment à destination des jeunes

## LANNION et ses environs

### JEUDI 28 NOVEMBRE

**Portes ouvertes – Association AMISEP**  
Portes ouvertes du service Le PAS / Gratuit

**Formation**  
Espace Sainte-Anne de Lannion / Gratuit

- Formation à destination des professionnels et des intervenants dans les quartiers prioritaires de la ville - formation dispensée par le CIDFF
- Thème abordé : « prévention et lutte contre les violences intrafamiliales »

### JEUDI 5 DÉCEMBRE

**Projection Ciné-débat, à 20h00**  
Cinéma Les Baladins de Lannion

- projection en avant-première du film « Julie se tait »

Bénéfices de la soirée au profit d'une action de lutte contre les violences intrafamiliales.

**Renseignements : [lannion@soroptimist.fr](mailto:lannion@soroptimist.fr) / 06.24.32.08.52**