

Les balades patrimoine

LES PIERRES ONT UNE HISTOIRE

Les pierres ont une histoire qu'elles content à qui sait tendre l'oreille. Églises, calvaires, fontaines... vous murmurent à l'oreille. Circuit découverte en voiture personnelle (2 h)

8 juillet et 12 août : Kergrist-Moëlou

RDV à 10h30, Maison des Landes & Tourbières,

Kergrist-Moëlou

15 juillet et 19 août : Lanrivain

RDV à 10h30, Place de l'église, Lanrivain

Tarif : 5 € / 12 – 18 ans : 3 € /
moins de 12 ans : gratuit /

Sur réservation uniquement : 02 96 36 66 11

Circuits en voiture



LES ARDOISIÈRES

DE MAËL-CARHAIX

Maël-Carhaix a été un des centres majeurs de l'exploitation de l'ardoise en Bretagne. Les ardoisières, à ciel ouvert ou souterraines, s'égrènaient tout au long de la «vallée des ardoisières». Venez découvrir ces vestiges, l'histoire ou-vrière du pays et revivez la ruée vers la «Men Glaz» !

11 juillet et 13 août : RDV à 14h30 au parking de l'ardoisière de Coat Maël (lieu-dit Pont Glaz, Maël-Carhaix)

Tarif : 5 € / 12 – 18 ans : 3 € / moins de 12 ans : gratuit /

Sur réservation uniquement : 02 96 36 66 11

LA TRANCHÉE DES BAGNARDS

Creusé à partir de 1815, le canal de Nantes à Brest doit sa construction à des milliers d'hommes : ingénieurs, ouvriers, agriculteurs mais aussi prisonniers. Ces bagnards ont percé la « tranchée de Glomel », reliant Blavet et Hyères, au point le plus haut du canal. Nous vous invitons à partir sur leurs traces.

17 juillet et 21 août : RDV à 14h30 au parking de Créharer à Glomel

Tarif : 5 € / 12 – 18 ans : 3 € / moins de 12 ans : gratuit /

Sur réservation uniquement : 02 96 36 66 11



ROSTRENNEN :

ENTRE ART ET HISTOIRE

Arpentez Rostrenen à la découverte de son histoire : collégiale, maisons, traces des remparts... vous font remonter le temps et explorez la ville à la rencontre de ses artistes, contemporains ou passés.

2 juillet et 5 août : RDV à 10h30 devant la médiathèque

Tarif : 5 € / 12 – 18 ans : 3 € / moins de 12 ans : gratuit /

Sur réservation uniquement : 02 96 36 66 11



RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS :

Maison des Landes & Tourbières

Association Cicindèle - Kergrist-Moëlou

02 96 36 66 11 / cicindele22@orange.fr

www.cicindele-maisonnature.fr



Ou auprès de l'Office de
Tourisme du Kreiz Breizh :
www.tourismekreizbreizh.com



DATES À RETENIR

09/03	Conférence L'ajonc abandonné	16h
22/03	Initiation à l'astronomie *	20h
11/04	Empreintes – sortie familles *	14h30
18/04	Empreintes – sortie adultes *	14h30
26-27/04	Randonnée Au pays des cailloux qui poussent *	10h
03/05	Initiation aux chants d'oiseaux *	17h
01/07	Sortie Engoulevents *	21h
02/07	Rostrenen : entre art et histoire *	10h30
08/07	Les pierres ont une histoire - Kergrist-Moëlou *	10h30
09/07	Sortie Engoulevents *	21h
10/07	Au bord de la mare	16h
11/07	Les ardoisières de Maël-Carhaix *	14h30
15/07	Les pierres ont une histoire - Lanrivain *	10h30
16/07	Sortie Engoulevents *	21h
17/07	La tranchée des Bagnards *	14h30
23/07	Contes de la Lande *	21h
24/07	Au bord de la mare	16h
25/07	Minez Cligueric *	14h30
30/07	Les bruits de la nuit *	21h
31/07	Les Landes de Locarn – Au pays de la bruyère et de la Droséra *	14h30
05/08	Rostrenen : entre art et histoire *	10h30
06/08	Les Landes de Locarn – Au pays de la bruyère et de la Droséra *	20h
08/08	A l'assaut du chaos du Corong *	14h30
12/08	Les pierres ont une histoire - Kergrist-Moëlou *	10h30
13/08	Les ardoisières de Maël-Carhaix *	14h30
14/08	Les Landes de Locarn – Au pays de la bruyère et de la Droséra *	14h30
19/08	Les pierres ont une histoire - Lanrivain *	10h30
20/08	Les Landes de Locarn – Au pays de la bruyère et de la Droséra *	20h
21/08	La tranchée des Bagnards *	14h30
22/08	Un patrimoine inattendu : nature et ardoisières *	14h30
27/08	Contes de la Lande *	20h
28/08	Les Landes de Locarn – Au pays de la bruyère et de la Droséra *	8h
29/08	Au pays des schistes *	14h30
28/09	Conférence Au procès du lierre	16h
4-5/10	Randonnée Au pays des cailloux qui poussent *	10h

* inscription obligatoire

DÉCOUVERTE VALORISATION SENSIBILISATION PROTECTION



Maisons nature

Un réseau de professionnels fédérés par le Département des Côtes d'Armor



- Station LPO 1
- Centre Régional d'Initiation à la Rivière 2
- Centre Forêt Bocage 3
- Maison des Landes & Tourbières 4
- Maison de la Baie 5
- Maison Pêche et Nature 6
- Maison de la Rance 7
- Maison des Faluns 8

Plus d'infos sur

[cotesdarmor.fr](https://www.cotesdarmor.fr)



2025

La Maison des Landes & Tourbières Kergrist-Moëlou

Un réseau
de professionnels
fédérés par
le Département
des Côtes d'Armor



Sorties nature et patrimoine



Maison des Landes & Tourbières

Association Cicindèle
10 rue de l'église
22110 Kergrist-Moëlou
02 96 36 66 11
cicindele22@orange.fr
www.cicindele-maisonnature.fr



Les Curieux de nature

AU PAYS DES BRUYÈRES ET DE LA DROSÉRA – LES LANDES DE LOCARN

La lande est d'humeur changeante, ses couleurs et son ambiance varient d'une saison à l'autre. Aux brumes de l'hiver succèdent les mille nuances de vert du printemps, les bruyères en fleurs de l'été et la lande dorée de l'automne. Même si vous avez une saison préférée, découvrez la lande de Locarn et ses habitants tout au long de l'année.

31 juillet et 14 août : 14h30

6 et 20 août : 20h

28 août : 8h

RDV au parking du Quellenec, Landes de Locarn

Tarif : 5 € / 12 – 18 ans : 3 € / moins de 12 ans : gratuit /

Sur réservation uniquement : 02 96 36 66 11



AU BORD DE LA MARE

En 2022 les élèves de l'école de Kergrist-Moëlou ont permis la création d'une mare pédagogique, une aubaine pour les têtards et les libellules. En famille, profitez de la belle saison pour faire la rencontre avec ce formidable refuge de biodiversité. En observant à la loupe les petites bêtes aquatiques, découvrez leurs fascinants modes de vie.

10 et 24 juillet : RDV à 16h à la Maison des Landes &

Tourbières - Enfants accompagnés / Tarif : 3 € /

Inscriptions : 02 96 36 66 11



MINEZ CLIGUERIC

La Montagne, comme on l'appelle là-bas, domine le pays en offrant un panorama exceptionnel sur le paysage et la géologie locale. Arpentons la somptueuse lande sur quartzite du Minez Cligueric lors d'une balade naturaliste et paysagère.

25 juillet : RDV à 14h30 à Plévin sur l'aire de repos de la D3 au niveau du lieu-dit la Villeneuve

Tarif : 5 € / 12 – 18 ans : 3 € / moins de 12 ans : gratuit /

Sur réservation uniquement : 02 96 36 66 11

INITIATION À L'ASTRONOMIE

Science et légendes autour du ciel étoilé

22 mars : RDV à 21h à St-Antoine à Lanrivain / 15 personnes maximum

Tarif : 5 € / 12 – 18 ans : 3 € / moins de 12 ans : gratuit /

Sur réservation uniquement : 02 96 36 66 11

EMPREINTES

SUR LES TRACES DE LA FAUNE SAUVAGE

Une empreinte, une trace, une plume, un son... De nombreux indices se cachent autour de nous et nous permettent de repérer différentes espèces. Ensemble, nous allons essayer de repérer ces différents indices de présence pour connaître ceux qui sont passés par ici et qui repasseront par là.

11 avril : sortie familles : Voici un atelier familial pour apprendre à déchiffrer les nombreux indices de présence qui nous entourent, au programme, jeux, dessin et balade à la loupe.

18 avril : sortie adultes

RDV à 14h30

Tarif : 5 € / 12 – 18 ans : 3 € / moins de 12 ans : gratuit /

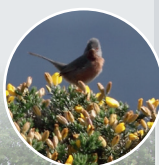
Sur réservation uniquement : 02 96 36 66 11

INITIATION AUX CHANTS D'OISEAUX

3 mai : RDV à 17h à St-Antoine à Lanrivain / 10 personnes maximum

Tarif : 5 € / 12 – 18 ans : 3 € / moins de 12 ans : gratuit /

Sur réservation uniquement : 02 96 36 66 11



A L'ASSAUT DU CHAOS DU CORONG

Au cœur d'une terre de légendes, lorsque des roches vieilles comme le monde côtoient des ruisseaux nés de la dernière pluie, naissent des paysages saisissants. Ici la roche humide abrite une flore luxuriante hantée par des murmures aquatiques. Des sentiers sauvages à explorer bonnes chaussures aux pieds, sur les traces de créatures hors du commun.

8 août : RDV à 14h30 au parking du Quellenec, Landes de Locarn (6km)

Tarif : 5 € / 12 – 18 ans : 3 € / moins de 12 ans : gratuit /

Sur réservation uniquement : 02 96 36 66 11



UN PATRIMOINE INATTENDU :

NATURE ET ARDOISIÈRES

Qu'on ne dise plus que les anciennes ardoisières sont des lieux sans vie ! Lorsque l'exploitation industrielle cesse, la flore et la faune ne tardent pas à s'installer dans une nouvelle dynamique. La végétation s'adapte aux différentes contraintes de l'industrie et profite même des vestiges pour s'épanouir.

22 août : RDV à 14h30 au parking de l'ardoisière de Coat Maël (lieu-dit Pont Glaz, Maël-Carhaix)

Tarif : 5 € / 12 – 18 ans : 3 € / moins de 12 ans : gratuit /

Sur réservation uniquement : 02 96 36 66 11

AU PAYS DES SCHISTES

Aux confins de l'anticlinal de Quénécan, les dépôts antédiluviens sont devenus schistes. A leur tour les humains ont façonné le paysage au fil des âges. Arpentez ce site grandiose entre gorges abruptes et allées couvertes lors d'une balade géologique, naturaliste et historique.

29 août : RDV à 14h30 au grand

parking de l'Abbaye de Bon-Repos

Tarif : 5 € / 12 – 18 ans : 3 € / moins

de 12 ans : gratuit / **Sur réservation**

uniquement : 02 96 36 66 11



Randonnée 2 jours

« Au pays des cailloux qui poussent »

Menée par un guide nature passionné, cette randonnée vous fera cheminer à travers les collines, landes et vallées boisées du Centre Bretagne à la rencontre d'une flore et d'une faune encore préservées. Avec 12 – 13 kilomètres par jour d'une marche tranquille, sans grandes difficultés et où l'on s'arrête souvent pour observer, nous découvrirons les milieux naturels et le patrimoine historique des communes de Peumerit-Quintin, Lanrivain, Trémargat et enfin Kergrist-Moëlou.

Samedi 26 (départ : 10h, Peumerit-Quintin) et **dimanche**

27 avril (arrivée : 16h, Kergrist-Moëlou)

Samedi 4 (départ : 10h, Peumerit-Quintin) et **dimanche 5**

octobre (arrivée : 16h, Kergrist-Moëlou)

Hébergement le samedi soir au gîte d'étape de Trémargat

10 personnes maximum / **Réservation obligatoire**

au 02 96 36 66 11 / Tarif solidaire : 130 € / Plein tarif : 150 € /

Tarif de soutien à l'association : 170 €

Les conférences nature

Animées par Jean-Luc Le Jeanne, animateur nature

DIMANCHE 9 MARS :

L'AJONC ABANDONNÉ

En moins d'un siècle, l'ajonc est passé de la plante la plus cultivée de Bretagne à une des plus sauvages. Pour comprendre cet abandon, nous allons remonter le temps et voir comment l'ajonc servait à l'élevage des chevaux, à la culture du blé ou à la cuisson du pain. Il va aussi nous livrer ses secrets : sa double floraison et son alliance avec les fourmis et son classement comme plante invasive mondiale.

RDV à 16h à la Maison des Landes & Tourbières / Tarif libre /

Entrée selon les places disponibles

DIMANCHE 28 SEPTEMBRE :

AU PROCÈS DU LIERRE !

Souvent persécuté dans nos campagnes où il est accusé d'être un étrangleur, le lierre est parfois associé à la friche et à l'abandon. Pour ce procès du lierre, nous allons appeler plusieurs témoins : les abeilles et les papillons, les mésanges et les grives, et même un vieux chêne et un hêtre. Nous percevons aussi quelques-uns de ses mystères. Alors coupable ou non coupable ?

RDV à 16h à la Maison des Landes & Tourbières / Tarif libre /

Entrée selon les places disponibles



Les nocturnes

BALADE ENGOULEVENT

La nuit tombe. Les dernières notes aiguës du rouge-gorge résonnent encore dans les buissons. Le silence s'installe. Au loin, perchée sur les bourdaines, la locustelle chante sans interruption tel un infatigable grillon. Mais que fait l'engoulevent ?

1, 9 et 16 juillet : RDV à 21h au parking du Quellenec, Landes de Locarn

Tarif : 5 € / 12 – 18 ans : 3 € / moins de 12 ans : gratuit /

Sur réservation uniquement : 02 96 36 66 11

LES CONTES DE LA LANDE

Embarquez pour une balade contée à l'heure où le crépuscule dépose sur la lande un parfum de mystère. Légendes immémoriales, contes glanés chez les grands-mères ou encore histoires tout à fait véridiques vous feront dresser l'oreille dans le cadre enchanteur des landes de Locarn, et qui sait peut être entendrons nous même un peu de langue chouette.

23 juillet : RDV à 21h au parking du Quellenec, Landes de Locarn

27 août : RDV à 20h au parking du Quellenec, Landes de Locarn

Tarif : 5 € / 12 – 18 ans : 3 € / moins de 12 ans : gratuit /

Sur réservation uniquement : 02 96 36 66 11

LES BRUITS DE LA NUIT

Quand l'obscurité efface doucement les couleurs du paysage, tout un monde mystérieux se réveille, tissé de leurs étranges et de notes nocturnes. Si notre imaginaire s'emballa, la réalité est encore plus merveilleuse et vient remplacer nos peurs par d'agréables rencontres. Arpentons la lande de nuit pour ressentir cette fraîcheur aux parfums de rêveries.

30 juillet : RDV à 20h au parking du Quellenec, Landes de Locarn

Tarif : 5 € / 12 – 18 ans : 3 € / moins de 12 ans : gratuit /

Sur réservation uniquement : 02 96 36 66 11

