

DISPOSITIF FORMATION ACCOMPAGNÉE

Une formation, un handicap,
une équipe à vos côtés !

Vous êtes en formation ou souhaitez entrer en formation dans le droit commun, le **DFA** (**D**ispositif de **F**ormation **A**ccompagnée), vous propose :

**Un accompagnement
individuel et à la carte**

**Un accompagnement
à la formation** : évaluation de
vos besoins de compensation,
soutien à l'aménagement de
formation

**Un soutien
médico-psycho-social**
(ergothérapeute, médecin,
assistant·e social·e,
psychologue...)

**Une aide à l'insertion
professionnelle** : soutien à la
recherche de stage ou
d'alternance



Cofinancé par
l'Union européenne



**EPNAK·DFA
BRETAGNE**

LE DFA, POUR QUI ?



Être âgé de
16 ans et plus



Être reconnu
travailleur handicapé
(RQTH)



Se projeter ou être en
formation dans le droit
commun

**CONTACTEZ-NOUS
OU VISITEZ NOTRE SITE INTERNET !**

DFA Bretagne

02 99 59 02 20 - 07 62 89 42 86

dfabretagne@epnak.org

www.formation.epnak.org



Côtes-d'Armor

Avec Emeraude ID

07 63 26 54 79

malika.hillion@epnak.org

Ille-et-Vilaine

07 62 95 93 82

virginie.turon@epnak.org

07 62 66 63 12

charlene.kibongui@epnak.org

Morbihan

07 62 74 67 06

freddy.champion@epnak.org

Finistère

07 87 28 69 85

marine.gillet@epnak.org

**EPNAK·DFA
BRETAGNE**

ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE

L'AROÉVEN BRETAGNE VOUS FORME !

En lien avec les obligations de formations ministérielles, l'Aroéven Bretagne s'engage à former les élèves aux enjeux d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle sous le prime de deux thématiques.

VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE

Les objectifs :

- Comprendre les enjeux de l'éducation à la VARS,
- Définir les 3 grandes composantes de la VARS,
- Sensibiliser aux enjeux liés à la VARS.

LE CONSENTEMENT

Les objectifs :

- Définir la notion de consentement, son cadre légal,
- Comprendre ce que comprend l'acte de consentir et la place du non
- Aborder la question du consentement dans son quotidien,



MODALITÉS DE FORMATION :

- Journée de 6h,
- Ateliers de 2h de sensibilisation (trois groupes) ou de 3h (deux groupes),
- Parcours de formations possibles

L'AROÉVEN BRETAGNE. C'EST :

Une association d'éducation populaire et complémentaire de l'école créée en 1952 qui organise :

- Des colonies de vacances
- Des formations BAFA/D, des formations pour adultes
- Des interventions en milieu scolaire

Notre approche de la formation se veut transversale, inter-catégorielle et participative, basée sur des méthodes actives et ludiques.

NOUS CONTACTER

☎ 02 99 63 15 77

✉ aroeven@ac-rennes.fr

🌐 aroeven-bretagne.fr

RÉSEAUX SOCIAUX, IA ET INFLUENCE : L'AROÉVEN BRETAGNE VOUS FORME !

En lien avec les obligations de formations ministérielles, l'Aroéven Bretagne s'engage à former les élèves aux enjeux des intelligences artificielles sous le prisme de deux thématiques.

ESPRIT CRITIQUE FACE À L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Les objectifs :

- Définir l'esprit critique et ses différentes composantes,
- Définir l'intelligence artificielle, ses atouts et ses dérives,
- Comprendre l'intérêt de l'esprit critique face à l'IA,
- Connaître ses différentes composantes et comment cultiver l'esprit critique.

RÉSEAUX SOCIAUX, MÉDIAS & INFLUENCE

Les objectifs :

- Connaître le fonctionnement des réseaux sociaux,
- Prendre conscience de l'impact des réseaux sur mon quotidien et sur mes choix,
- Sensibiliser au repérage des dangers,
- Comprendre ce qu'est un média, une information et savoir détecter une "fake-news".



MODALITÉS DE FORMATION :

- Journée de 6h,
- Ateliers de 2h de sensibilisation (trois groupes) ou de 3h (deux groupes),
- Parcours de formations possibles

L'AROÉVEN BRETAGNE, C'EST :

Une association d'éducation populaire et complémentaire de l'école créée en 1952 qui organise :

- Des colonies de vacances
- Des formations BAFA/D, des formations pour adultes
- Des interventions en milieu scolaire

Notre approche de la formation se veut transversale, inter-catégorielle et participative, basée sur des méthodes actives et ludiques.

NOUS CONTACTER

☎ 02 99 63 15 77

✉ aroeven@ac-rennes.fr

🌐 aroeven-bretagne.fr

Accompagnement au développement des compétences psychosociales (CPS)

Les CPS sont "la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne" (OMS 1993).

L'Aroéven propose des interventions afin d'aider les lycéens à renforcer leur estime d'eux même, questionner leur rapport aux autres, prendre des décisions, gérer leurs émotions, communiquer...

Notre démarche :



- Diagnostic d'établissement
- Réunion de présentation du projet
- Formation d'une partie de l'équipe éducative
- Co-animation des ateliers à destination des élèves
- Bilan du parcours

Le cout dépend du nombre d'élève à former.
Nous priorisons les classes de 2de.

Contactez nous pour préciser votre projet :

Aroéven Bretagne

02 99 63 15 77

aroeven@ac-rennes.fr

<http://www.aroeven-bretagne.fr>



L'Aroéven Bretagne est une association d'éducation populaire
et complémentaire de l'école

Accompagnement au développement des compétences psychosociales

Démarche :

- 
- Diagnostic d'établissement, des besoins et problématiques observées
 - Réunion de présentation du projet
 - Formation d'une partie de l'équipe éducative de l'établissement aux CPS
 - Co animation de 3 séances de 2h à destination des élèves (par exemple, l'ensemble des 2de sur les CPS suivantes : avoir conscience de soi et des autres / gérer ses émotions et son stress / résoudre des problèmes et prendre des décisions
 - Bilan du parcours
 - Le coût de l'accompagnement dépend du nombre d'élèves à former.

Les CPS c'est quoi ?



« Elles sont la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne. C'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien être mental, en adaptant un comportement approprié et positif, à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement » OMS 1993

Aroéven Bretagne

02 99 63 15 77

aroeven@ac-rennes.fr

<http://www.aroeven-bretagne.fr>





Nous avons toutes et tous une santé mentale et nous pouvons agir pour la préserver et en prendre soin !

La santé mentale est un sujet de plus en plus prégnant dans les milieux professionnels. L'association d'intérêt général Nightline, experte en santé mentale, propose un outil pour ouvrir la discussion et proposer des solutions.



Qu'est-ce que c'est ?

La Fresque de la Santé Mentale® est un atelier d'intelligence collective pour tou-te-s :

- de 3 heures
- avec 8 à 10 participant-e-s
- animé par un-e animateur-ice formé-e par l'association Nightline.

Les objectifs sont de :

- **sensibiliser** au sujet de la santé mentale via des espaces de discussion
- **informer** sur les ressources à disposition de chacun-e pour soi et pour les autres
- **proposer des pistes d'action** pour s'engager en faveur de la santé mentale à une échelle collective.

Organisez votre atelier !

Développé par l'association
d'intérêt général

Partenaires concepteurs

www.fresquedelasantementale.fr

 nightlinefrance

fresquesantementale@nightline.fr

Sophia Bouchallouf

07.85.33.56.80 / sophia.bouchallouf@gmail.com



Sylvia Bauchallaouf

07 85 33 56 80

sylvia.bauchallaouf@gmail.com

Accréditée Nodale

Janvier décembre 2025

+ Section Standard

programmée en janvier

2026 à Plancœt

santé mentale

Unité d'Accueil

Trouvez une formation
sur pssmformation.fr



Premiers Secours
en Santé Mentale
Formation

Le New Worker
23 rue Paul Duvivier
69007 Lyon
info@pssmfrance.fr
T. 04 37 47 90 84

pssmformation.fr



**Aider quelqu'un
qui ne va pas bien,
ça s'apprend.
Il y a une méthode.**

Devenez secouriste en
santé mentale. 2 jours de
formation pour acquérir
les bons réflexes.



Premiers
Secours
en Santé
Mentale
Formation

APPRENDRE À AIDER

1/5 personne

est touchée chaque année par un trouble de santé mentale¹

64 %

des Français ont déjà ressenti une souffrance psychique²

Cette personne peut être un membre de notre famille, un ami, un collègue, une personne côtoyée dans le cadre des loisirs...

Nous avons donc tous un rôle à jouer en tant que secouriste en santé mentale !

Formez-vous pour acquérir une méthode

Nos différents modules de formation vous apportent les connaissances, les compétences et la confiance nécessaires pour soutenir une personne. Ainsi, à l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Mieux repérer les troubles en santé mentale
- Adopter le bon comportement
- Informer sur les ressources disponibles
- Encourager à aller vers les professionnels adéquats
- En cas de crise, relayer au service le plus adapté



98,5 %

des stagiaires recommandent la formation de secourisme en santé mentale

« Ce stage devrait être proposé à tous les citoyens pour déconstruire les idées préconçues sur les troubles psychiques, savoir approcher quelqu'un qui montre des signaux de détresse et apporter l'aide adaptée »

Émilie, secouriste en santé mentale

Deux modules de formation

Tout public
adultes

Une pédagogie active avec des mises en situation, des vidéos et des témoignages

Pas de pré-requis

Un manuel des premiers secours en santé mentale remis à chaque secouriste formé

14 heures
de formation

PSSM STANDARD

→ **Tout Public**

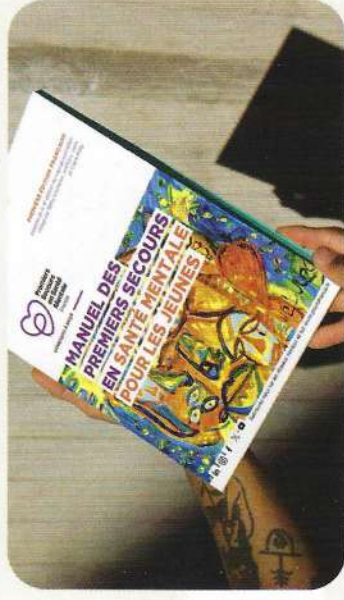
Connaissances généralistes sur les troubles psychiques les plus courants (troubles dépressifs, anxieux, psychotiques, liés à l'utilisation de substances) + acquisition d'un plan d'action simple et concret pour aider en cas de crise et hors crise.

PSSM JEUNES

→ **Pour les adultes en contact avec des jeunes**

Connaissances généralistes sur les troubles psychiques les plus courants avec un focus sur le développement de l'adolescent, les troubles du comportement alimentaire, les automutilations non-suicidaires et les troubles addictifs « comportementaux » (dont cyberdépendance). + acquisition d'un plan d'action simple et concret pour aider en cas de crise et hors crise.

Sources : ¹ OWS, ² Santé publique France



Un programme international et validé scientifiquement

- + de 10 millions de secouristes dans le monde
- Disponible dans 34 pays
- Prouvé scientifiquement et réactualisé depuis 25 ans



**MENTAL HEALTH
FIRST AID®
International**
Licensed Provider

Pour implanter une formation de sensibilisation et d'assistance en santé mentale en France, l'adaptation du programme australien Mental Health First Aid® (MHFA) s'est imposée pour son format et sa solidité scientifique.

De nombreuses études prouvent que la formation aux premiers secours en santé mentale améliore les connaissances sur la santé mentale, réduit les comportements stigmatisants, augmente la confiance en sa propre capacité à aider, et renforce sa propre santé mentale.

750 000

secouristes en santé mentale formés d'ici 2030.
Pourquoi pas vous ?

