

Projet Territorial de Santé Mentale des Côtes d'Armor

Contact | Projet Territorial de Santé Mentale - Côtes d'Armor

Thomas PERROT
t.perrot@ptsm22.fr

Novembre 2025



FONDATION
BON SAUVEUR



Article 69 de la Loi de modernisation de notre système de santé

+ Décret d'application du 27 juillet 2017

+ Instruction parue en juin 2018

Présentation officielle :

Le PTSM décline la **politique publique** de santé mentale sur un territoire pour l'**amélioration des parcours** de santé mentale via une **coordination** renforcée de l'ensemble des acteurs et une **participation active des personnes concernées**.

Déclinaison départementale

Une démarche projet :

- **collective** et **intersectorielle**
- centrée sur le **parcours de vie** des personnes concernées (*prévention, l'accès / maintien dans le soin, éviter les ruptures d'accompagnement, inclusion*)
- à l'échelle du **département**
- **Ancrée** sur un territoire plus large (autres départements, région, national)



Fonctionnement et organisation



Diagnostic territorial
2018



Elaboration feuille de route
2019



Mise en œuvre
2021-2026

Mai 2021
Signature du
Contrat Territorial
de Santé Mentale



ANNÉE 1

Action 02 **Réhabilitation psychosociale**
 Action 13 **Addictologie**
 Action 15 **Equipes Mobiles Pédopsychiatrie**
 Action 17 **Habitat Inclusif**
 Action 19 **Partage d'information**
 Action 21 **Consultations avancées**
 Action 22 **Un Chez Soi d'Abord**

1

Signature CTSM
 Juin 2021

Juin 2022

2

ANNÉE 2

Action 03 **Pair-aidance**
 Action 04 **Aide aux proches aidants**
 Action 05 **Compétences Psychosociales**
 Action 10 **Prévention des situations de crise**
 Action 20 **Coordination des acteurs / parcours**

Juin 2023

3



ANNÉE 3 en cours

Action 06 **Stratégie de sensibilisation**
 Action 07 **Articulation PTSM / CLSM / CLS**
 Action 08 **Observatoire des ruptures**
 Action 09 **Formations**
 Action 14 **Pédopsychiatrie**

4

Juin 2024

Juin 2025

5

ANNÉE 5

Action 16 **Gérontopsychiatrie**
 Action 18 **Santé mentale et insertion pro.**

Juin 2026

1



ANNÉE 1

juin 2021 / mai 2022

2



ANNÉE 2

juin 2022 / mai 2023

3



ANNÉE 3

juin 2023 / mai 2024

4



ANNÉE 4

juin 2024 / mai 2025

5

en cours

ANNÉE 5

juin 2025 / mai 2026

Action 02 **Réhabilitation psychosociale**

Action 13 **Addictologie**

Action 15 **Equipes Mobiles Pédopsychiatrie**

Action 17 **Habitat Inclusif**

Action 19 **Partage d'information**

Action 21 **Consultations avancées**

Action 22 **Un Chez Soi d'Abord**

Action 03 **Pair-aidance**

Action 04 **Aide aux proches aidants**

Action 05 **Compétences Psychosociales**

Action 10 **Prév/gestion des situations de crise**

Action 20 **Coordination des acteurs / parcours**

Action 06 **Stratégie de sensibilisation**

Action 07 **Articulation PTSM / CLSM / CLS**

Action 08 **Observatoire des ruptures**

Action 09 **Formations**

Action 14 **Pédopsychiatrie**

Action 01 **Droit en psychiatrie**

Action 11 **Santé mentale et soins somatique**

Action 12 **Crise suicidaire et postvention**

Action 16 **Gérontopsychiatrie**

Action 18 **Santé mentale et insertion pro.**

LA FEUILLE DE ROUTE

- ☑ Action 01 **Droit en psychiatrie**
- Action 02 **Réhabilitation psychosociale**
- Action 03 **Pair aideance**
- ☑ Action 04 **Aide aux aidants**
- ☑ Action 05 **Compétences Psychosociales**
- ☑ Action 06 **Sensibilisation en santé mentale**
- ☑ Action 07 **Articulation PTSM et CLSM / CLS**
- ☑ Action 08 **Observatoire des ruptures de parcours**
- ☑ Action 09 **Formation en santé mentale**
- Action 10 **Prévention / réponse aux situations de crise**
- ☑ Action 11 **Santé mentale et soins somatique**

- ☑ Action 12 **Crise suicidaire et postvention**
- ☑ Action 13 **Addictologie**
- Action 14 **Trouble du comportement enfants**
- ☑ Action 15 **Equipes Mobiles Adolescents**
- Action 16 **Gérontopsychiatrie**
- Action 17 **Habitat Inclusif**
- ☑ Action 18 **Santé mentale et insertion pro.**
- ☑ Action 19 **Partage d'information**
- ☑ Action 20 **Coordination acteur/logique parcours**
- Action 21 **Consultations avancées**
- Action 22 **Un Chez Soi d'Abord**

■ Actions à venir

■ Actions initiées (année 1, 2, 3, 4 et 5)

☑ Actions avec GT PTSM en cours



État des lieux, études, cartographie



Outil à destination du **grand public** ou à destination **de professionnels**



Création de **dispositifs** (offre d'accompagnement, de coordination)



Création d'**espace d'articulation** et de facilitation entre acteurs ou secteurs



Création / réalisation de **Formation / Sensibilisation**

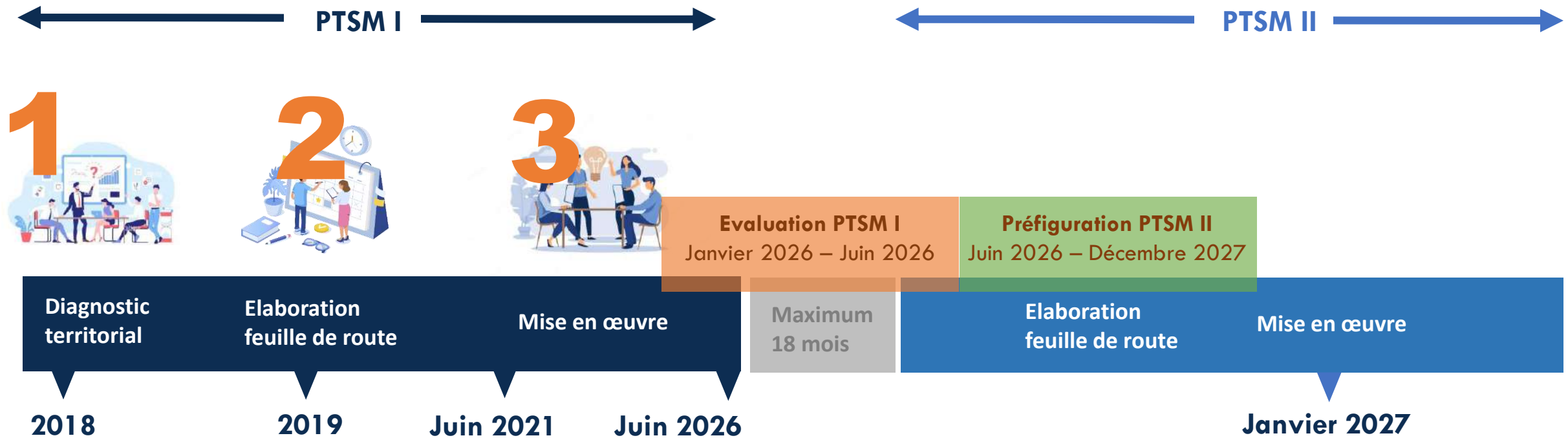


Organisation de **temps forts / conférences**



Dépôt de **projets** à des financeurs

Vers un PTSM II



SANTE MENTALE JEUNES

Etude auprès des jeunes

Projet Territorial
de
Santé Mentale
des Côtes d'Armor

Inserm
La science pour la santé
From science to health

Etude auprès des professionnels de la santé mentale

Projet Territorial
de
Santé Mentale
des Côtes d'Armor

MDJA
MAISON DES JEUNES
& ADOLESCENTS
CÔTES D'ARMOR

Exemple de thématiques actuellement analysées : Santé Mentale des jeunes (11 – 25 ans)

Projet Territorial
Santé Mentale
des Côtes d'Armor

Inserm
Le science pour la santé
From science to health



mentalo

C'est quoi ?
C'est la **première grande étude nationale** sur le bien-être mental des 11-24 ans. Elle les questionne plusieurs fois dans l'année, afin de suivre l'évolution de leur bien-être et d'identifier les facteurs qui y sont associés.

Pourquoi ?
Plusieurs études font état d'une **dégradation de l'état de bien-être mental** des 11-24 ans. A partir des résultats, nous développerons des **programmes de préventions** adaptés.

Comment ?
L'étude Mentalo a été construite avec les 11-24 ans en s'appuyant sur une **approche participative** de la recherche. Plus de **300 jeunes** ont construit l'étude Mentalo avec les chercheurs !

Où ?
Les questionnaires sont à retrouver sur notre **web app** via ce lien : <https://app.etude-mentalo.fr/>

PARTICIPE !
Faisons équipe pour faire avancer la recherche !

[WWW.ETUDE-MENTALO.FR](https://www.etude-mentalo.fr)

Inserm **Ministère de la Santé** **Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche** **ecerve** **Projet Territorial Santé Mentale**



Webinaire de présentation **mardi 15 avril 10 h**

LAURA FLESSEL
Co-animatrice scientifique de l'étude

PIERRE-ADAMS
Auteur principal de l'étude

Bien-être mental, tout commence avec toi !

mentalo

Faisons équipe pour faire avancer la recherche !

PARTICIPE !

Inserm **Ministère de la Santé** **Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche** **ecerve** **Projet Territorial Santé Mentale**



Revoir le Webinaire Santé Mentale Jeunes – PTSM / Inserm - 15 avril



<https://etude-mentalo.fr/>



Etude auprès des professionnels de la santé mentale

**Projet Territorial
de
Santé Mentale**
des Côtes d'Armor





32 structures / services

75 professionnels

(psychologues, infirmiers, psychiatres,
éducateur, animateur...)

- Les Centres Médico-Psychologique Enfant Adolescents (CMPEA),
- Les Equipes Mobiles Adolescents (EMA),
- La Maison Des Jeunes et des Adolescents (MDJA),
- Les Consultation Jeunes Consommateurs (CJC)
- Les Points Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ)
- Les Centres Médico-Psycho-Pédagogique (CMPP)
- Missions Locales
- Les instances d'animation territoriale (CLS, CLSM, CPTS)
- Education Nationale (en cours)



PTSM 22
Projet Territorial
Santé Mentale
des Côtes d'Armor



Santé Mentale & Jeunes



Focus Groupe par territoire

Bégard

03/02/2025

14h30 à 17h

Fondation Bon Sauveur
salle Ménez Bré

Plouguernevel

20/01/2025

14h à 17h

**Association Hospitalière
de Bretagne**
salle « secteur 22 »

Dinan

13/01/2025

14h30 à 16h30

Ecodia -
33 rue René Cassin, Dinan
salle Jerzual

Loudéac

27/01/2025

14h30 à 16h30

LCBC
4-6, Bd de la Gare, Loudéac
salle Théo

Saint Brieuc

30/01/2025

9h30 à 12h

76 B rue de Quintin St Brieuc
salle primevère





- **Enjeux et problématiques identifiés** par les professionnels spécialisés
- **Leviers existants sur le département** pour contribuer à l'amélioration de la santé mentale des jeunes
- **Leviers identifiés et non présents sur le département** pour pourraient contribuer à l'amélioration de la santé mentale des jeunes
- **Besoins en formations des professionnels** sur la thématique santé mentale des jeunes

Enjeux et problématiques identifiés par les professionnels spécialisés

Autour des **manifestations de la souffrance**

Autour de la **relation à l'autre**

Autour de **l'avenir**

Autour de la **scolarité**

Autour de **l'empêchement scolaire anxieux**

Autour des **contextes environnementaux**

Autour de **situations d'handicap**

L'offre d'accompagnement et ses enjeux d'organisation

Autour de **l'accès à l'accompagnement**

Autour de **l'articulation entre les acteurs et de la logique de parcours**

Autour des **manques de moyens**

Autour de **la parentalité**

Leviers identifiés pour l'amélioration de la santé mentale

Maintien et renforcement de l'offre existante

Liste des dispositifs clés sur le territoire

Prévention, promotion de la santé mentale et repérage précoce

Aller-vers

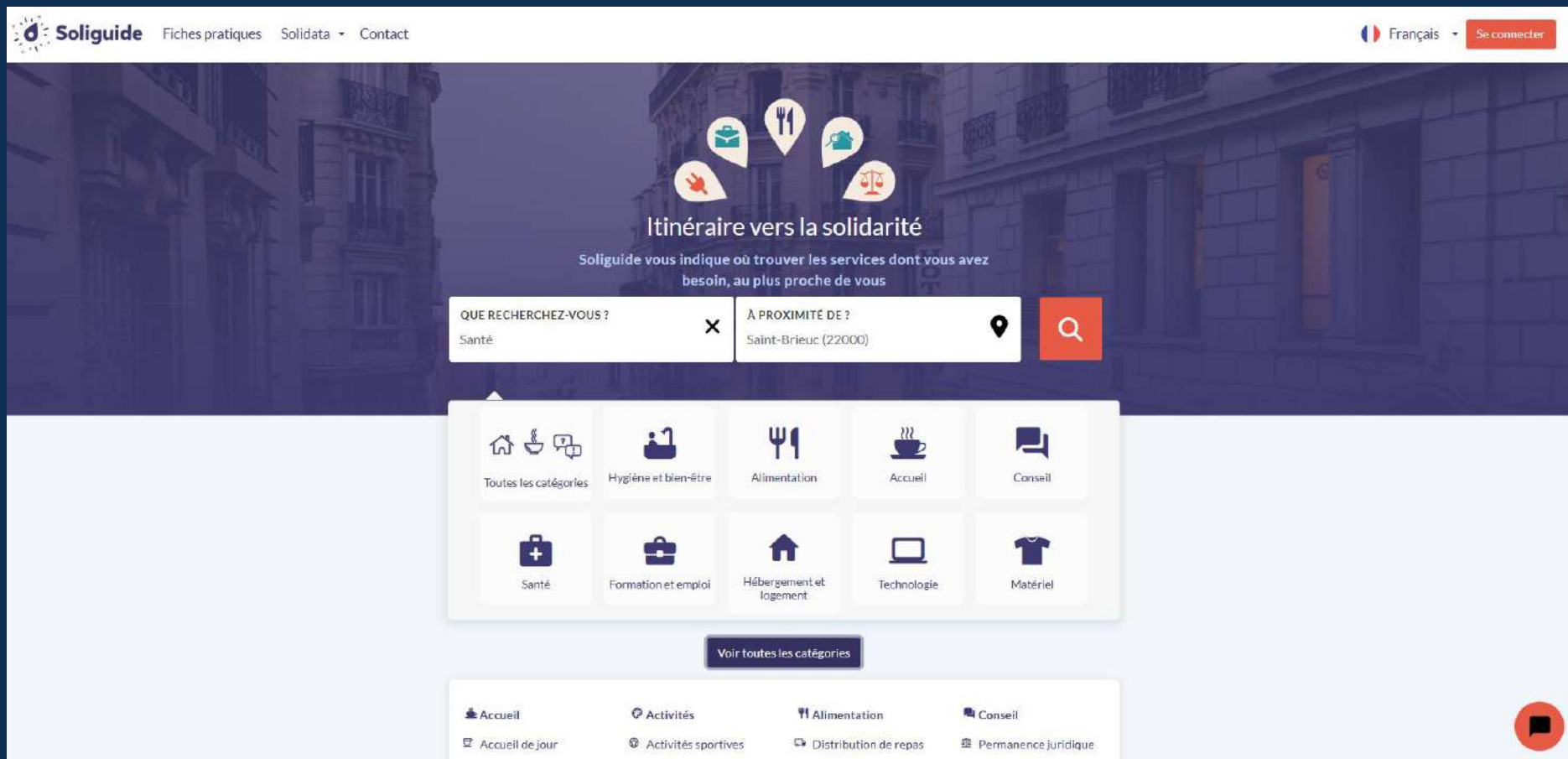
Scolarité

Parentalité

Coordination et articulation des dispositifs

Déterminants de la santé mentale





The screenshot shows the Soliguide website interface. At the top, there is a navigation bar with the Soliguide logo, links for 'Fiches pratiques', 'Solidata', and 'Contact', a language selector set to 'Français', and a 'Se connecter' button. The main header features a background image of a building with a purple overlay and the text 'Itinéraire vers la solidarité'. Below this, a search bar asks 'QUE RECHERCHÉZ-VOUS ?' with the input 'Santé', and 'À PROXIMITÉ DE ?' with the input 'Saint-Brieuc (22000)'. A grid of 10 category icons is displayed, including 'Toutes les catégories', 'Hygiène et bien-être', 'Alimentation', 'Accueil', 'Conseil', 'Santé', 'Formation et emploi', 'Hébergement et logement', 'Technologie', and 'Matériel'. A button 'Voir toutes les catégories' is located below the grid. The footer contains a list of services: 'Accueil', 'Accueil de jour', 'Activités', 'Activités sportives', 'Alimentation', 'Distribution de repas', 'Conseil', and 'Permanence juridique'. A red chat icon is visible in the bottom right corner.

Soliguide Fiches pratiques Solidata Contact Français Se connecter

Itinéraire vers la solidarité

Soliguide vous indique où trouver les services dont vous avez besoin, au plus proche de vous

QUE RECHERCHÉZ-VOUS ? Santé

À PROXIMITÉ DE ? Saint-Brieuc (22000)

Toutes les catégories Hygiène et bien-être Alimentation Accueil Conseil

Santé Formation et emploi Hébergement et logement Technologie Matériel

Voir toutes les catégories

Accueil Accueil de jour Activités Activités sportives Alimentation Distribution de repas Conseil Permanence juridique



CÔTES D'ARMOR

**LES RESSOURCES ADDICTO
DU DÉPARTEMENT**

**téléchargez-le
feuilletez-le**

DÈS MAINTENANT



Conseil
Addictologique
Côtarmoricain
ensemble

Chargée de mission : Roxane Berville
contact.cac22@gmail.com

Notre **santé mentale**

En Côtes-d'Armor

La construction du contenu est réalisée par trois comités de rédaction :



Professionnels
*issus du sanitaire,
médico-social et
social*



Champ des Possibles
*Instance PTSM regroupant 10
GEMs du département*



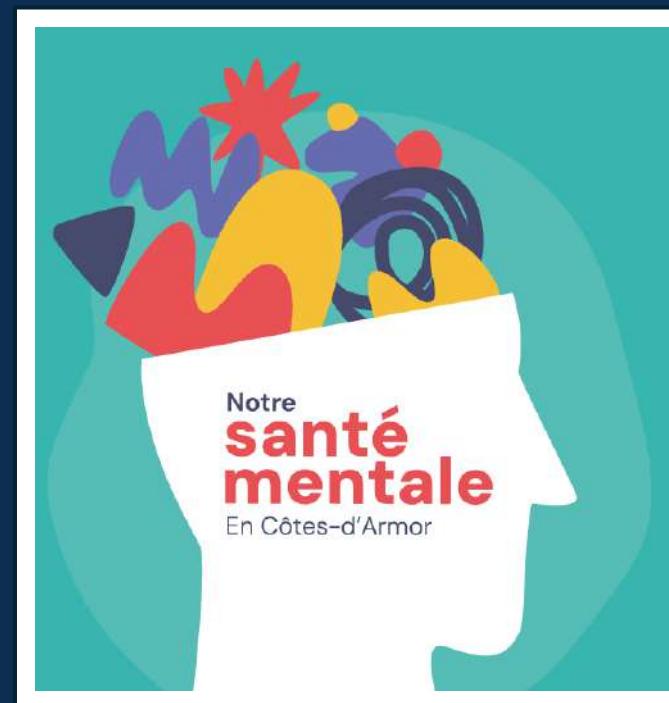
Proches, aidants
*constitué du GT « Aide
aux aidants » - Action 4
PTSM*

OBJECTIF

Mettre à disposition du
contenu clair, utile et facile d'accès
autour de la santé mentale

DESTINAIRES

Grand public, professionnels et bénévoles non
spécialisés, élus et collectivités, institutions...





Support synthétique

15 pages, en diffusion



Support complet

Numérique / papier

138 pages, en consultation

[Lien pour le consulter](#)



santementale22.fr

**Plateforme
sous forme de site
internet**

Evolutif selon les dynamiques et
besoins du territoire



Depuis son lancement,
le 25 septembre

1089 téléchargements



Flyer

Distribution grande échelle

Support synthétique

FALC

15 pages, en diffusion



Santé Mentale,
de quoi parle-t-on ?



Des signes pour
repérer mon état de
santé mentale



Santé mentale,
trouble psychique et
handicap



Conseils et attitudes à
avoir avec une personne à
difficulté

Santé Mentale de quoi parle-t-on ?

Être en bonne santé mentale, c'est se **sentir bien** et s'accomplir, être en mesure de **surmonter les tracas** de la vie quotidienne, d'**étudier ou de travailler**, d'**échanger** avec les autres et de **contribuer** à la vie de sa communauté.

La santé mentale est donc un état de bien-être,

 **Let's Chat!**

Fiches Thématiques



Santé mentale au cours de la vie

Du nouveau-né à l'enfant, l'adolescent, le jeune adulte, ou la personne âgée nous avons tous une santé mentale.

Connaitre les spécificités et ressources du territoire par étape de la vie

[Tout savoir !](#)



Santé mentale & Vie quotidienne

Alimentation, sport, sommeil, loisirs... Nos habitudes influencent notre santé mentale, souvent sans qu'on y pense.

[Tout savoir !](#)



Addictions

Tabac, alcool, écrans, jeux... Les addictions peuvent s'installer dans notre quotidien, parfois sans bruit.

Mieux comprendre et agir

[Tout savoir !](#)



Suicide et risques suicidaires

Idées noires, isolement, mal-être...

Le risque suicidaire peut concerner chacun, à tout âge.

[Tout savoir !](#)



Habitat & Santé mentale

Un logement stable, adapté... ce n'est pas un détail.

C'est une condition clé pour préserver la santé mentale et favoriser l'inclusion.

[Tout savoir !](#)



Travail, Emploi, Formation

Se sentir utile, reconnu, à sa place...

Le travail, l'emploi ou la formation contribuent fortement à notre équilibre mental.

[Tout savoir !](#)



Je suis un élu, une collectivité

Prendre en compte la santé mentale dans toutes les politiques publiques, c'est renforcer la cohésion sociale, améliorer la qualité de vie et prévenir les inégalités.

[Tout savoir !](#)



Je suis un pro de l'insertion

Intégrer la santé mentale dans mon accompagnement, c'est mieux répondre aux besoins des personnes, favoriser leur autonomie et prévenir les ruptures.

[Tout savoir !](#)

Points clés



PTSM : un **espace ouvert pour construire et coordonner** les dynamiques de santé mentale **dans le département**



PTSM I



Préfiguration PTSM II



santementale22.fr

Projet Territorial de Santé Mentale des Côtes d'Armor

Contact | Projet Territorial de Santé Mentale - Côtes d'Armor

Thomas PERROT
t.perrot@ptsm22.fr

septembre 2025



FONDATION
BON SAUVEUR

