



AIMER ET PROTÉGER
SITES NATURELS EN CÔTES D'ARMOR

Cap Fréhel

Commune de Fréhel



Conseil
Général



Côtes d'Armor

Côtes d'Armor,

un nouveau regard sur l'environnement



© RENIS/CGZ

UN PAYSAGE DE LANDES ET DE FALAISES

Vaste plateau de grès balayé par les vents et culminant à 70 mètres au-dessus de la mer, le Cap Fréhel constitue le plus vaste ensemble de landes littorales des côtes françaises.

La couleur « rose lie de vin » du grès est une des particularités du site. La légende raconte qu'un Saint irlandais voulant prouver la puissance du Dieu des Chrétiens, s'entailla le bout des doigts et fit couler son sang sur la roche. L'Archange Saint-Michel, à ce geste, se montra dans le ciel et les roches devinrent rose rouge.

- Du haut des falaises escarpées, lorsque le vent se lève, le spectacle est grandiose : entre îlots et continent, les courants s'amplifient, puis les vagues déferlent, indomptables sur les parois rocheuses.

- Le paysage est également marqué par les périples de Gargantua. Il serait né, dit-on, à Plévenon, sur la commune de Fréhel.

Un rocher aurait gardé l'empreinte de son pied et l'amas du Cap serait un caillou qu'il aurait enlevé de sa chaussure.



© DICP/CGZ

- Rude et austère en hiver, le Cap Fréhel se pare de multiples couleurs dès le printemps. Rythmé par les heures, les jours et les saisons, tout n'est que changement. Pour celui qui daigne s'arrêter et contempler, chaque instant révèle la beauté des lieux.



© RENIS/CGZ

Légendes des photos

- 1 Vue de l'anse des Sévignés
- 2 Landes littorales
- 3 Falaises de grès rose
- 4 Pointe du Cap Fréhel

© RENIS/CGZ



4

LA FLORE

Les falaises maritimes abritent ici plusieurs dizaines d'espèces de lichens. Capables de résister aux vents, aux embruns, voire à l'immersion, ils s'organisent souvent en bandes horizontales depuis le pied des parois rocheuses jusqu'au domaine des plantes à fleurs.



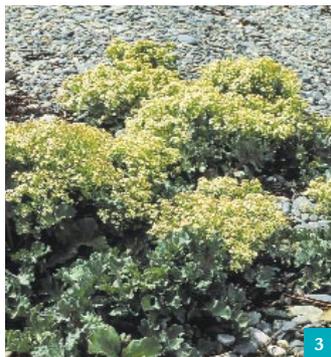
1

© RENSCG22



2

© Syndicat des Caps



3

© J.J. Treps RENSCG22

extrêmes. L'ajonc, soumis aux vents violents et aux embruns, a développé une forme prostrée en haut de falaise. Sur lande tourbeuse, les linaigrettes forment des étendues cotonneuses et les rossolis, véritables plantes carnivores, compensent la pauvreté des sols par la capture d'insectes.

LA FAUNE

Sur les îlots et falaises continentales du Cap, l'ambiance sonore est surprenante : migrateurs ou sédentaires, de nombreux oiseaux marins y nichent. Superbe voilier, le Fulmar boréal frôle constamment les falaises avant de se poser enfin. Ailleurs, goélands,



© M. Fagot

5

mouettes et cormorans se partagent l'espace, alors que Guillemot de Troil et Petit Pinguin couvent leur unique œuf à même la roche.

Légendes des photos

- 1 Linaigrette
- 2 Rossolis
- 3 Chou marin
- 4 Pinguin Torda
- 5 Guillemot de Troil
- 6 Lichens
- 7 Cormoran huppé

En apparence très homogène, « la grande lande de Fréhel », essentiellement installée sur grès, se décline en 12 unités de végétation, selon l'état d'humidité et la nature des sols. Ici plus qu'ailleurs, la végétation a dû s'adapter aux conditions locales parfois



6

© O. Le Bihan RENSCG22



4

© Y. Le Gars



7

© Syndicat des Caps

LA GÉOLOGIE

Figées dans les couches de grès, des figures sédimentaires obliques ou entrecroisées livrent parfois à l'observateur attentif les secrets de l'origine géologique du lieu.

© Syndicat des Caps



1

L'EXPLOITATION TRADITIONNELLE DES LANDES

Autrefois, les landes étaient exploitées à des fins agricoles.

La fauche et le pâturage permettaient l'élevage du bétail. L'écobuage, pratique précédant la mise en culture du sol, consistait à peler la terre et à brûler les mottes de litière. L'étrépage fournissait des mottes de terre utilisées comme combustible.

FORT-LA-LATTE

● Édifié au XIV^e siècle par les seigneurs du lieu, le donjon central du château de la Roche-Goyon deviendra Fort-La-Latte avant que Louis XIV

Fort-la-Latte a servi de décor à plusieurs films : « Les Vikings », avec Kirk Douglas et Tony Curtis ; « Les Chouans » de Philippe de Broca, ou encore le feuilleton « Le Gerfaut ».

ne décide, au XVII^e siècle, d'en améliorer le système défensif.

LES PHARES

● Le Cap Fréhel est aussi célèbre pour ses phares. De la première génération ou « phare primitif des malouins » jusqu'au phare actuel inauguré en 1950, quatre bâtiments vont se succéder et planter le décor d'une véritable aventure humaine et technologique.



© Syndicat des Caps

2

Légendes des photos

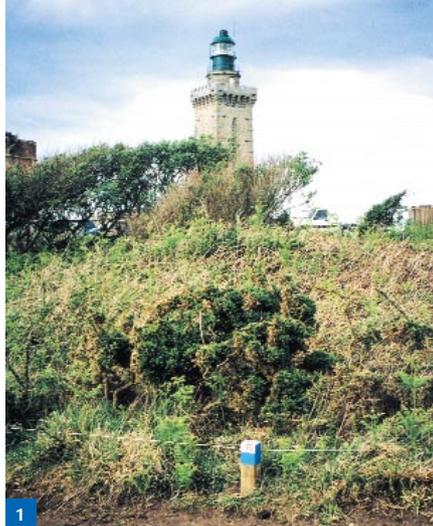
- 1 Restauration de la lande (pose de filets)
- 2 Vue aérienne des phares
- 3 Fort-la-Latte

Site stratégique pendant la Seconde Guerre Mondiale, le Cap Fréhel garde encore les traces d'une importante occupation allemande (batteries antiaériennes, radars, tobrouk, divers « bunkers »).



© Syndicat des Caps

3



1

© RENUSC22

Propriété essentiellement communale de presque 400 hectares, le Cap Fréhel est entièrement classé « au titre des sites paysagers » depuis 1967.

LA GESTION ET L'AMÉNAGEMENT

● Sous la pression de plus d'un million de visiteurs par

an, la pointe et la bande littorale du Cap ont subi une forte altération de leur couvert végétal et des sols.

Par ailleurs, la lande n'étant plus exploitée par l'agriculture traditionnelle depuis plusieurs décennies, il convient d'entretenir ou de restaurer divers stades d'évolution de la végétation.

Afin de retrouver les qualités écologiques et paysagères du site, un programme ambitieux de réhabilitation des lieux et de gestion de la lande a été engagé par le Syndicat des Caps, soutenu par le Conseil Général, la Région, l'Etat et l'Europe. Un point d'accueil des visiteurs est aménagé dans les bâtiments du phare.

LES ÉTUDES

● Depuis 1965, Bretagne Vivante S.E.P.N.B. (Société Pour l'étude et la Protection de la Nature en Bretagne) réalise un suivi scientifique

des populations d'oiseaux marins nicheurs. Depuis sa création en 1990, le Syndicat des Caps s'associe à ce programme.

● Les landes humides accueillent une espèce rare de papillon, l'Azuré des Mouillères qui fait l'objet d'un suivi scientifique par le Groupe d'Etudes des Invertébrés Armoriciens. Des mesures de gestion par fauches localisées permettent le développement de la plante hôte, la Gentiane pneumonanthe, sur laquelle le papillon pond ses œufs. Ses chenilles s'y développent avant d'être prises en charge par des fourmis.



3

© Syndicat des Caps

Légendes des photos

- 1 Balisage de sécurité - bornes de couleur et numéros par secteur
- 2 Traversée d'une lande humide
- 3 Signalétique « mode d'emploi »



2

© Syndicat des Caps



AIMER ET PROTÉGER
SITES NATURELS EN CÔTES D'ARMOR

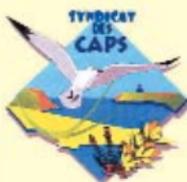
Cap Fréhel

SUIVEZ LE GUIDE



EMPREINTE DE L'HOMME
AGIR POUR PROTÉGER

www.chromatiques.fr - Photos de couverture : © RENS/CG 22



Le Syndicat
des Caps
organise
des visites
guidées
toute l'année.

**Pour tout renseignement,
contacter :**
Syndicat des Caps
Rue Notre-Dame-Plevenon
22240 Fréhel
Tél. 02 96 41 50 83
Fax 02 96 41 42 25

Le Conseil Général protège ses principaux sites naturels
pour en faire des lieux d'éducation à la nature.
Cette action n'est possible qu'avec le soutien des
communes et des associations d'environnement.

Côtes d'Armor,

un nouveau regard sur l'environnement

