



NATURE ET PAYSAGES
RICHESSES NATURELLES



AIMER ET PROTÉGER
SITES NATURELS EN CÔTES D'ARMOR

Thermes du Hogolo

Commune de Plestin-les-Grèves



Côtes d'Armor,

un nouveau regard sur l'environnement

DES VESTIGES GALLO-ROMAINS

Situés sur la corniche de l'Armorique à Plestin-les-Grèves, les vestiges de Hogolo sont un témoignage remarquable de la présence gallo-romaine en Bretagne : un véritable livre d'histoire vivant qui permet d'emprunter le chemin quotidien des Romains dans leurs ablutions. Outre son intérêt historique, le site offre une très belle vue sur la baie de Locquirec, où le Douron achève son parcours.

LE DOURON

● Cette rivière, frontière entre le Finistère et les Côtes d'Armor, est un milieu naturel de grande qualité. A marée basse, le lit de la rivière sinue sur la grève de la côte jusqu'aux Roches d'Argent.



© RENNSCG22



© Elsa Pierry-Grammare - RENNSCG22



© RENNSCG22

● L'estuaire, très peu aménagé, est un exemple rare d'estuaire naturel bien conservé.

Légendes des photos

- 1 Falaise maritime
- 2 Détail des thermes restaurés
- 3 Estuaire du Douron
- 4 Les thermes du Hogolo restaurés

© RENNSCG22



4

La diversité de milieux (eau douce/schorre/boisements de pente/sables maritimes) crée des conditions de vie favorables à l'installation d'espèces floristiques et faunistiques variées.

LA FLORE

● À l'entrée nord de l'estuaire, les placages sableux sur les rives permettent le développement de plantes calcicoles et xérophiles telles que la Spiranthe d'automne, dont les fleurs forment une hélice, ou la Carline vulgaire aux feuilles épineuses comme celles d'un chardon.



© RENS/CG22



© Y. Bourgaud



© RENS/CG22



© B. GUFHENNEUC - RENS/CG22



© Y. Bourgaud

LA FAUNE

● À marée basse, la vasière constitue une zone de repos et de nourrissage pour de nombreux oiseaux : Tadorne de Belon, Huitrier pie, Aigrette garzette et des espèces hivernantes comme le Bécasseau maubèche ou le Canard siffleur.

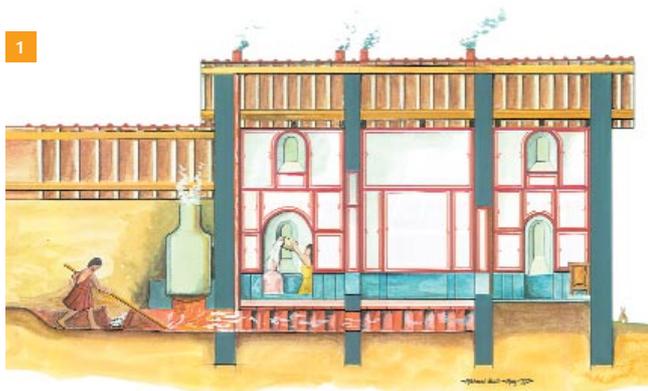
● Le Douron présente également un intérêt piscicole majeur, c'est une des meilleures rivières à Salmonidés de Bretagne.

Légendes des photos

- 1 Spiranthe d'automne
- 2 Pointe de l'Armorique
Pors Mellec
- 3 Huitrier pie
- 4 Aigrettes garzette
- 5 Carline vulgaire

LA GÉOLOGIE

● Plus au nord, à Pors-Mellec, la corniche se prolonge par des falaises d'origine volcanique, qui en font un site remarquable du point de vue géologique et paysager.



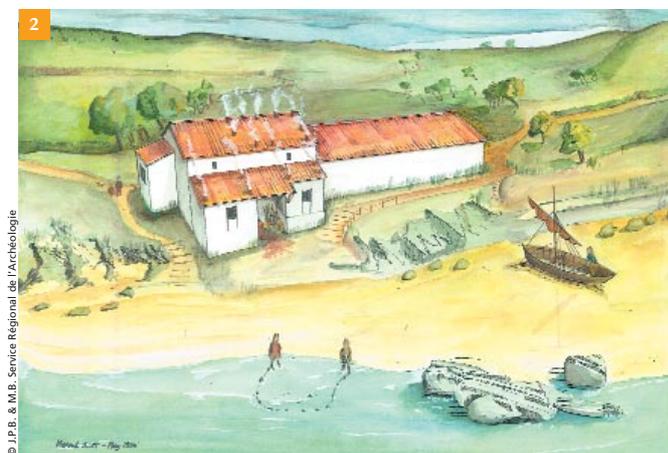
Légendes des photos

- 1 Coupe longitudinale Nord/Sud à travers les salles chaudes et le vestibule
- 2 Vue en reconstitution des thermes depuis la rivière Le Douron
- 3 Plan des thermes
- 4 Éléments en terre cuite identiques aux matériaux antiques
- 5 Strigile

Le site archéologique du Hogolo, découvert en 1892 par le hasard d'un trait de labour, témoigne de l'occupation romaine au début de notre ère.

LA RÈGLE DU BAIN

À cette époque, les Romains reprennent les pratiques des grecs et développent l'utilisation des bains. Les thermes sont constitués d'une succession de salles qui communi-

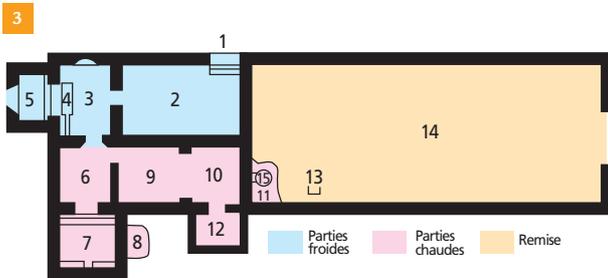


Le système de chauffage grâce à un four tunnel explique l'architecture de l'édifice thermal, les salles chaudes étant les plus proches du foyer. Un chemin datant de l'Antiquité contourne le bâtiment et permet d'accéder à la grève et de desservir la piscine chaude.

L'ÉVOLUTION DU BÂTIMENT

À la fin du II^e siècle, le bâtiment est transformé en habitation et occupé par des gens vivant de l'agriculture et de la pêche. Puis, au début du IV^e siècle, l'édifice est détruit, les ruines comblées et le terrain cultivé jusqu'en 1892.

quent entre elles. Ainsi après un massage aux huiles, les usagers passaient successivement de la salle froide à la salle tiède, où ils se frottaient le corps à l'aide d'un instrument appelé strigile, afin d'ôter les huiles et les poussières. Puis, l'entrée dans la salle chaude permettait d'atteindre une sudation maximale et d'éliminer les toxines. Enfin, revenant sur leurs pas, les usagers retrouvaient fraîcheur et tonicité avant de regagner les vestiaires.



- | | | |
|----------------------------------|-----------------------------|--|
| 1 Escalier d'accès | 7 Baignoire chaude | 13 Fosse de stockage des cendres du foyer |
| 2 Vestiaire (apoditerium) | 8 Chaufferie (praeefunium) | 14 Remise, comprenant l'aire de travail pour la chaufferie des thermes |
| 3 Salle froide (frigidarium) | 9 Salle tiède (tepidarium) | 15 Réservoir d'eau chaude |
| 4 Pédiluve | 10 Salle chaude (caldarium) | |
| 5 Baignoire froide | 11 Chaufferie (praeefunium) | |
| 6 Vestibule des salles chauffées | 12 baignoire chaude | |

LES PREMIÈRES FOUILLES

Les premières campagnes de fouilles sur le Hogolo, partiellement explorées en 1896 par des érudits locaux passionnés d'archéologie, remontent à 1939. En 1940, pendant la guerre, le site est recouvert par l'occupant.



© A. Triste, J.-P. Bardel - SRA Bretagne

● Un Plestinais, touché par la beauté des lieux, réoccupe le bâtiment dans sa partie chaude jusque dans les années 70 et désensable la partie occidentale.



© A. Triste, J.-P. Bardel - SRA Bretagne

● À sa mort, le site est acheté par le Département. Des fouilles sont réalisées par le Service Régional de l'Archéologie et financées par l'État, en collaboration avec la commune de Plestin-les-Grèves.



© A. Triste, J.-P. Bardel - SRA Bretagne

l'intérieur du bâtiment et trois pupitres dominant les vestiges facilitent la compréhension des visiteurs et constituent un véritable outil pédagogique.

LA RESTAURATION ET LA VALORISATION

● Des travaux de restauration, de mise en valeur et d'aménagement paysager sont entrepris de 1991 à 1993. À l'heure actuelle, les thermes du Hogolo sont les seuls restaurés en Bretagne. La circulation à



© RENS/CG22



© A. Triste, J.-P. Bardel - SRA Bretagne



© Elsa Pierry-Grammare - RENS/CG22

Légendes des photos

- 1 Occupation moderne (1970) de la petite piscine chaude par F. Prigent
- 2 Fouille de la chaufferie de la grande piscine
- 3 Vue d'ensemble de la partie froide des thermes, au cours des fouilles de 1991
- 4 Le site avant restauration en 1991
- 5 Restauration de la chaufferie de la grande piscine chaude
- 6 Le site aujourd'hui



AIMER ET PROTÉGER
SITES NATURELS EN CÔTES D'ARMOR

Thermes du Hogolo

SUIVEZ LE GUIDE



Des visites guidées sont organisées pendant la période estivale, ainsi que l'accueil des groupes hors saison.

Pour tout renseignement, contacter :

Office du Tourisme de Plestin-les-Grèves
Tél. 02 96 35 61 93

Le Conseil Général protège ses principaux sites naturels pour en faire des lieux d'éducation à la nature. Cette action n'est possible qu'avec le soutien des communes et des associations d'environnement.

Côtes d'Armor,

un nouveau regard sur l'environnement

Conseil
Général



Côtes d'Armor